

糖尿病とは？

『糖尿病看護ビジュアルナーシング 改訂第2版』
平野勉 学研メディカル秀潤社 2021

糖尿病の疫学から治療までがまとまった一冊。
血糖パターンマネジメントの項目では「思春期」
「妊娠期」「高齢期」など対象者別に事例をあげて解説。

『はじめての糖尿病看護』
石本香好子 メディカ出版 2017
イラストや写真が豊富でわかりやすい一冊です。

糖尿病

Library News番外編
No.20

生活習慣や社会環境の変化に伴い患者数が急増している糖尿病。
令和6年度発表の「国民健康・栄養調査」によると「糖尿病が強く
疑われる者＝糖尿病」は1100万人とされています。

カーボカウント

『はじめてのカーボカウント』4版
坂根直樹 中外医学社 2022

時には友人と好きなものを食べたい！
忙しくて食事時間がまちまち……
カーボカウントの最大の魅力は、カーボカウント
に従いインスリンを打つという血糖管理で
生活の自由度を保つことができること。
カーボカウントに関する45の質問と患者への
支援に役立つ資料で構成されています。



フットケア

『糖尿病看護フットケア技術 第4版』
日本糖尿病教育・看護学会
日本看護協会出版会 2024

フットケアの意義から技術まで全9章で解説。
第9章ではフットケアの際のリスクマネジメントについても
触れています。

『月刊ナーシング』43(2)
『看護』74(15)
『看護技術』67(14)



雑誌

『糖尿病ケア+』
メディカ出版のホームページでは動
画を無料で視聴可能。おやつ＆副菜
の作り方など楽しいコンテンツです。

学会誌

『糖尿病』
発行から1年経過したものは誰でも
J-STAGE※で閲覧できます。
※国立研究開発法人科学技術振興機
構 (JST) が運営する電子ジャーナ
ルプラットフォーム。

資料やポスターなど

国立国際医療センター糖尿病
情報センター

<https://dmic.ncgm.go.jp/medical/120/instructiontool.html>

日本語以外にも中国語やミャンマー
語の資料があり、加筆修正可能なパ
ワーポイントのデータもダウンロード
できます。

日本医師会

<https://www.med.or.jp/doctor/diabetes/pamphlet/000464.html>

ポスターやリーフレットがダウン
ロード可能。

高齢者と透析

『透析治療と意思決定』
Nursing Todayブックレット編集部
日本看護協会出版会 2020

認知症高齢者に透析の「開始」「見合わせ」の意思を
どのように確認したらよいのでしょうか？
透析看護師が心がけていることをもとに、看護師に求め
られていることや期待されることが述べられています。
上記のほかにも、患者の誤解から透析を中止したいと
申し出があった時やがん末期での治療選択等について
事例を紹介。

