

夜勤

Library News番外編 NO.18



夜だから...と帰宅するわけにはいかないのが看護師。夜勤に関するガイドラインから夜勤のおともまで特集します

ガイドラインなど

『看護』77(5)

特集：夜勤・交代制勤務のマネジメント
日本看護協会は2013年に『看護職の夜勤・交代制勤務に関するガイドライン』を公表。その後も働き方の提案や調査を実施。
本特集では、日看協の取り組みと2人の看護管理者による勤務施設での交代勤務の工夫を報告。

『ナースングビジネス』18(10)

特集：勤務表作成のポイント
業務繁忙度表を活用した新たな勤務体制の導入事例や勤務表自動作成システムについての特集。

『看護実践の科学』46(7)

特集：夜勤体制の工夫と評価
短時間夜勤の導入事例や夜勤を行う子育て中の男性看護師のことなど夜勤に関する悩みに向き合った1冊。
『ナースマネジャー』25(6)でも「育児支援＝夜勤対策の覚悟」として育児支援連載が掲載されています。

夜勤デビューをサポート

新人向き

『新人ナースあるあるの森』

「ある森」委員会feat.Nバク & ヤンデル
日本看護協会出版会 2022

たくさんの患者さんを受け持てるか不安！先輩たちが夜勤でのあるある11ネタにどう対処してきたかアドバイス。

『エキスパートナース』39(7)

特集：初めての夜勤

昼間との違いは？どうやって引き継ぎしたらいいの？夜勤後はどう過ごす？様々な疑問にこたえます！

整形外科27(6)

特集：ドキドキにさよなら整形外科看護病棟はじめての夜勤

整形外科病棟で起こりやすい転倒・転落等の対応方法や予防策がまとめられています。



介護職へのサポート

『高齢者のナイトケア』

尾崎章子 日本看護協会出版会
2023

特別養護老人ホームでは、医師が常駐していないことや夜間の看護師配置が少ないことから介護職のみで看取りに対応することもあります。看護師は、不安を抱える介護職にどのように寄り添えばいいのでしょうか？事例で解説。

指導者向き



『看護』73(14)

総特集：看護職の初期キャリア支援
Z世代の特徴から支援の事例まで掲載。夜勤のみならずあらゆる場面の新人支援に活用できます。

『小児看護』43(4)

特集：新卒新人看護職員の夜勤への教育的支援

夜勤に向けて身につけておきたいスキルからメンタルサポートまでまるまる1冊夜勤特集。

『ナースの働き方相談室』

竹中君夫

日本看護協会出版会 2020

育児と夜勤の両立に効く4つのプログラムを解説。勤務間インターバルや16時間夜勤など働き方改革の面から対策も提案。

夜勤再デビュー

夜勤の相棒



「厳選！夜勤のおともファイル」

『エキスパートナース』33(4)から2年間連載。飲み物や文具などが紹介されていました。またメディカ出版が2019年に発行した雑誌には「夜勤のおとも！大紹介」のコーナーがあり、毎回異なる書き手が自身の夜勤のおともを紹介。みなさんの夜勤のおともの参考にしてみてもいい？