

## 観察ポイント

『ズルカン2年生  
悲しいくらい人に聞けない看護技術』  
中山有香里 メディカ出版 2019

著者は、重症部屋患者さんの観察点7つのうちの1つが「褥瘡予防」だとしています。褥瘡の好発部位や予防方法などをイラストでわかりやすく解説。2年目看護師はもちろん、知識の再確認や後輩指導にも使えます。

『在宅ケアのための判断カトレーニング  
訪問看護師の思考が見える』  
清水奈穂美 医学書院 2022

本書は誌上シミュレーション形式で読者への問いかけがあります。皆の意見と自分の考えを照らし合わせることで多様な考え方を知ることができる1冊です。

## 栄養

『栄養食事療法第4版 9 系統看護学講座  
別巻』医学書院 2020

褥瘡治療には基礎エネルギー消費量の1.5倍以上補給する事がすすめられています。しかし、褥瘡患者の多くは寝たきりで食が細いことも…創傷治療にかかわる栄養素や食事介助の注意点などが解説されています。



## ケア

『褥瘡ケアステップアップワークブック』  
田中秀子 日本看護協会出版会 2014

ドレッシング材の交換方法DVD付き。  
※DVD付きのため貸出はできません  
図書室内で視聴可能です



『創傷ケアワークブック』  
田中秀子 日本看護協会出版  
2020

認定看護師以外がアセスメントしても同様の結果が得られるスキルを身に付けられるように発行された1冊です。

『エンド・オブ・ライフ期における  
皮膚障害のケア トータルペインを  
増強させないケアの工夫』  
祖父江正代 日本看護協会出版会  
2021

老衰患者と認知症患者への対応事例。  
患者の苦痛を取り除きつつ、介護者の負担も  
少なくなるように考えられています。

『創傷管理・スキンケア用品の上手な  
選び方・使い方』  
田中秀子 日本看護協会出版会 2019

各製品が写真付きで特徴とともに一覧表で解説されています。

## 雑誌特集

『エキスパートナース』38(15)  
「『DESIGN-R2020』は難しい」から  
「わかる!」に変わる 根拠をもてる  
褥瘡状態の評価

『看護技術』68(8)  
急性期褥瘡のアセスメントとケア  
—慢性化・重症化を防ぐために—

『コミュニティケア』23(9)  
終末期の褥瘡ケア

## WEB情報

日本褥瘡学会  
<https://www.jspu.org/general/>

医療者だけではなく一般の人向けの解説もあるホームページ。また、褥瘡=高齢者のイメージが強いなか車椅子アスリート向けの情報も提供。

雑誌でも取り上げられる  
ことの多い褥瘡を特集!

# 褥瘡