



第5回兵庫県周産期メンタルヘルス事例検討会 ～母と子のメンタルヘルス研修会(入門編)～

この度、兵庫県産科婦人科学会で第5回兵庫県周産期メンタルヘルス事例検討会を開催することとなりました。妊産婦の医療とケアに携わるすべての医療・行政スタッフが妊産婦のメンタルヘルスの入門的な知識や対応を学び、実際の現場の対応ができることになることを目標とした研修会です。

日 時 2026年12月13日(日) 9:30～13:30 (休憩:12:10～13:00)
会 場 兵庫県医師会館 2F 大会議室 〒651-8555 神戸市中央区磯上通 6-1-11
対 象 医師、保健師、助産師、看護師、臨床心理士、自治体担当者 等

当日「入門編」を受講された方は午後開催の「基礎編」も受講可能です。

※「基礎編」参加にあたっての参加費は別途必要です。

定 員 50 名

受 講 費 受講申し込み、e-learning の受講、認定料として申込時に 3,000 円をお支払い頂きます。
また当日、会場研修費(5,000 円)を会場にてお支払い頂きます。(現金のみ)

申込方法 研修会を受講希望の方は母と子のメンタルヘルス研修会サイトよりお申し込みください。
(<http://mcmc.jaog.or.jp/>)

申込期間 2026年9月10日(木)～2026年11月27日(金)

後 援 一般社団法人 兵庫県医師会 (依頼中)

プログラム

9:00 開場、受付開始

9:30 『3つの質問表の使い方』

講師：清野 仁美 先生(兵庫医科大学 精神科神経科学講座 講師)

10:30 「入門編」グループワーク ＊5～6人のグループに分かれて行います。(90 分)

10:30～ グループワーク説明

10:35～ グループワーク①症例提示 5 分、協議 20 分、発表・まとめ 10 分

11:10～ グループワーク②症例提示 5 分、協議 15 分、発表・まとめ 5 分

11:35～ グループワーク③症例提示 5 分、協議 15 分、発表・まとめ 5 分

12:00 総括

12:10 休憩 (～13:00)

13:00 地域行政に関するプログラム

『明石市の周産期メンタルケアにおける取り組みについて(仮)』

演者：奥田 仁美 様(明石市こども健康課 保健師)

13:30 終了

【裏面へ→】

全体の流れ

【受講前】

- ① 研修会申込: 母と子のメンタルヘルス研修会サイトよりお申し込みください。
(<http://mcmc.jaog.or.jp/>)
《申し込み期間》2026年9月10日(木)～2026年11月27日(金)
- ② プレテスト受講: 10問の選択問題に解答いただきます。
- ③ 事前学習動画を視聴: 5つの演題の講演動画をそれぞれ最後までご視聴いただきます。
- ④ 研修会参加票の発行: 研修会参加票が発行されますので、印刷して当日お持ちください。

【受講後】

- ① ポストテスト受講: 10問の選択問題を回答頂きます。
- ② 受講修了証の発行: 受講修了証が発行されますので、印刷して保管してください。

【1日で「入門編」、「基礎編」の2つを受講される方へのご注意】

- ※「基礎編」の研修会申込時には「入門編を受講した」とチェックを入れて下さい。
- ※当日までに「入門編」「基礎編」それぞれのプレテスト、事前学習動画の視聴をしてください。
- ※「入門編」のポストテストは研修会終了以降に回答頂けます。

休憩時間について

当日の全体プログラムの都合上、12:10～13:00を休憩としております。
会場内で昼食をお取りいただけますので、希望者は各自昼食をご準備下さい。
※12:30より「基礎編」参加者の受付開始、開場をいたします。

会場へのアクセス

〒651-8555 神戸市中央区磯上通 6-1-11、兵庫県医師会館2F 大会議室
TEL:078-231-4114
各線三宮駅より徒歩約8分。駐車場の準備はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

問合せ先

兵庫県産科婦人科学会事務局(担当:鎌田)
〒651-8555 神戸市中央区磯上通 6-1-11、兵庫県医師会館7F
TEL:078-222-1805/ e-mail:hyosanpu@circus.ocn.ne.jp

- ・本研修会は助産師評価機構のクリニカルラダーⅢ申請要件として認定されています。
- ・本研修会は公認心理師の認定制度における専門研修に認定されています。

～貴重な機会ですので、是非、ご参加ください～

