

第37回

# 健康寿命 ENSHIN セミナー

2026.7.11.SAT  
13:30～16:50

神戸市教育会館404号室

兵庫県神戸市中央区中山手通4丁目10-5

※ZOOMによるオンライン配信もあります

● SELF CARE 13:30～14:00

(※現地参加のみ・同施設404号室)

## 簡易健康測定会

会場：同会場 404号室

● PANEL DISCUSSION 14:00～16:30

医師・理学療法士・民間事業者3名のパネリストと

## 「フレイル」について学ぼう！



ファシリテーター

山上博子

株式会社100

代表取締役



吉川遼先生

神戸大学医学部附属病院  
リハビリテーション科  
医員



福村亜美先生

姿勢改善サロン縁  
代表



池本誠知先生

株式会社STYLE  
代表取締役

● NETWORKING 16:30～16:50

主催：一般社団法人神戸健康大学

協力：株式会社100

お申込み

早割チケット1,500円

(7/4まで)

通常チケット2,000円

ペアチケット3,000円

オンライン・アーカイブ1,500円

神戸健康大学会員は無料



セミナーに関するお問い合わせ先：一般社団法人シニア・ライフ・パートナーズ E-mail:[info@senior-life-p.jp](mailto:info@senior-life-p.jp)

# 第37回 健康寿命ENSHINセミナー

## 簡易健康チェック測定

気軽に  
トライ！



すぐに  
結果がわかる！

### こんな方におすすめ！！

- ヘルスケアに興味関心の高い方とネットワーキングをご希望の方
- 健康寿命にご関心のある一般市民の方
- 健康経営にご関心のある方
- 病院以外で現役医師の先生のお話を聞いてみたい方

#### ●神戸健康大学とは

神戸市を中心とした関西地方にお住いの方に健康寿命の延伸、ヘルシーエイジングを推進することを目的としています。

主に、神戸大学医学部の教授、教授経験者、臨床医の先生方が最先端の予防医学の知識・知恵をお伝えします。自己治癒力を高め、発病を抑え、予兆があれば速やかに受診をすすめ、早期発見、早期治療を促す体制を構築してまいります。

#### ●会場アクセス



神戸市営地下鉄「県庁前」駅東1番出口  
より東徒歩8分

JR「元町」駅より北徒歩15分

主催：一般社団法人神戸健康大学

協力：株式会社100