



コロナ禍で長期休止していた活動を、令和5年度より段階的に再開し、今年度より6拠点全てで活動を再開することができました。

6拠点全ての再開に向けて調整を行う中で、地域住民にとって利用しやすい拠点等の調整の結果4拠点を変更し、活動を続けています。

今年度は、5か所のイベントに出前隊として参加し、多くの来場者と健康相談を通じ、交流の機会となりました。



### 白雲谷温泉ゆぴか

毎月第3土曜日にボランティア5名で活動を行っています。温泉を楽しまれた後、血圧測定をお勧めし、お話を聞かせていただきました。

### 道の駅みき

毎月第2土曜日にボランティア3名で活動しています。道の駅での開催ということもあり、遠方から来所される方もおられ、「まちの保健室」の活動について知っていただく機会となっています。

### 新拠点 あすみる多可

令和7年4月にオープンしたばかりの「あすみる」に拠点を移し、4月から偶数月第3土曜日にボランティア3名で活動しています。

### 新拠点 滝野温泉ぽかぽ

今年度より拠点を移し、奇数月の第2土曜日にボランティア4名で活動を行っています。温泉施設に人気のうどん屋さんが併設された施設のため、幅広い年代の方が来所されました。



### アスティアかさい

アスティアかさいの中で開催場所を変更し、奇数月第1土曜日にボランティア4名で活動を行っています。こどもの遊び場が近く、親子連れでの参加もありました。

### 新拠点 みらいえ西脇

コロナ禍から休止していた活動を、拠点を変更し4月から再開することができました。毎月第1土曜日に、ボランティア3人で活動しています。図書館や、こどもプラザを併設した施設で、「まちの保健室」をご存知ない方も多く、声をかけながら活動しています。



## 〈出前隊〉はりちゅうの日

令和7年11月16日、兵庫県立播磨中央公園で開催された“はりちゅうの日”のイベントにおいて、健康チェックや健康相談を実施しました。9名のボランティアが参加し、来場された多くの地域の方と健康について語り合い、交流を図ることができました。晴天の中、124名と多くの方に参加いただきました。

## 〈出前隊〉西脇いきいきふれ愛まつり

令和7年11月23日、西脇市市民交流施設オリナスホールで、『西脇いきいきふれ愛まつり』が開催され、5名のボランティアが参加し30名が来場されました。イベントでの開催のため、65歳未満の若い方が多く来られ、健康に関する心配事の相談もあり、健康意識の高さを感じ、幅広い年代層の方との交流の機会となりました。

## 多可町制20周年記念式典

町立20周年記念イベントに参加し、65人と多くの方が来所されました。普段来られない30代、40代の方の健康チェックなどもでき、健康に関する意識啓発につながったと思います。



## 多可赤十字病院創立80周年記念事業

病院スタッフがボランティアとして出前隊を開催し、35名の参加があり、まちの保健室のリーダーも来場してくださいました。

## 多可赤十字病院 看護の日

看護の日に合わせスーパーで出前隊を開催しました。スーパーへのお買い物帰りに立ち寄ってくださる方や、チラシを見てこられた方など、30名の来場がありました。



## 北播支部まちの保健室講演会 令和8年2月14日

北播磨総合医療センター 慢性心不全看護認定看護師の中川千里先生をお迎えし、『市民教育に活かす生活習慣病のサインと生活指導』をテーマにご講演いただきました。看護職として、血圧については、ガイドラインに基づく高血圧の基準や、心疾患・脳血管疾患のリスクなど、基本について改めて学ぶ機会となりました。

「まちの保健室」だけでなく、今後の看護活動、保健師活動にも活かせる講演会となりました。

