

各種相談窓口

名称	相談できる内容	電話番号や受付時間など
兵庫県在宅医療・介護支援センター	利用できるサービス、介護疲労、かかりつけ医をもちたい	078-252-2828 火・水・金（祝日、年末年始を除く） 午前10時～午後4時
地域包括支援センター	介護保険サービス、介護予防、虐待、成年後見制度 等	各市町に、ご確認ください。
兵庫県医療安全相談センター （神戸市、姫路市、尼崎市、明石市及び西宮市を除く）	医療機関に関する不安	078-362-3232 平日 午前9時～12時、午後1時～4時
神戸市医療安全相談窓口	医療機関に関する不安	078-322-6794
姫路市医療安全相談窓口		079-289-1631
尼崎市医療安全相談窓口		06-4869-3020
明石市医療安全相談窓口		078-918-5666
西宮市医療安全相談窓口		0798-26-3682
兵庫県国民健康保険団体連合会	介護サービスに関する苦情や問い合わせ	078-332-5617 平日 午前8時45分から午後5時15分
兵庫県人権啓発協会 人権相談	様々な人権侵害	078-891-7877 平日 午前9時から午後5時
みんなの人権110番	様々な人権問題	0570-003-110 平日 午前8時30分～午後5時15分
兵庫県医療的ケア児支援センター	医療的ケア児の家族 等	0790-44-2929 平日 午前9時～午後5時
兵庫県 こころの健康電話相談 （神戸市以外）	心の悩みや精神的な病気 社会復帰	078-252-4987 火～土（祝日、年末年始を除く） 午前9時30分～11時30分 午後1時～3時30分
神戸市こころといのちの 電話相談（神戸市民）	悩みごと	078-371-1855 平日 午前10時30分～午後6時30分
神戸市精神保健福祉センター	こころの健康、精神障害 思春期相談（子どもの家族）	078-371-1900 平日 8時45分～午後5時15分
ひょうご・こうべ依存症 対策センター	アルコール、薬物、ギャンブル等の依存症	078-251-5515 または #7330 火～金（祝日、年末年始を除く） 午前9時30分～11時30分 午後1時00分～3時30分