

# 第36回 健康寿命 ENSHIN セミナー

2026.3.14.SAT  
13:30～16:50

神戸市教育会館203号室

兵庫県神戸市中央区中山手通4丁目10-5

※ZOOMによるオンライン配信もあります

● SELFCARE 13:30～14:00

(※現地参加のみ・同施設201号室)

## 簡易健康チェック測定会

会場：同会場 201号室

● PANEL DISCUSSION 14:00～16:30

医師・患者・心理士3名のパネリストと  
乳がんについて語ろう！



ファシリテーター

山上博子

株式会社100

代表取締役



国久智成先生

神戸大学医学部附属病院  
乳腺内分泌外科 診療科長  
特命准教授



山本桂子先生

キャリアトレイル株式会社  
代表取締役



川端悠子先生

トータルケア+ 代表

● NETWORKING 16:30～16:50

主催：一般社団法人神戸健康大学

協力：株式会社100

お申込み  
超早割チケット  
1,000円～5,000円  
神戸健康大学会員は無料



# 第36回 健康寿命ENSHINセミナー

## 簡易健康チェック測定

気軽に  
トライ！



すぐに  
結果がわかる！

### こんな方におススメ！！

- ・ヘルスケアに興味関心の高い方とネットワーキングをご希望の方
- ・健康寿命にご関心のある一般市民の方
- ・健康経営にご関心のある方
- ・病院以外で現役医師の先生のお話を聞いてみたい方

#### ●神戸健康大学とは

神戸市を中心とした関西地方にお住いの方に健康寿命の延伸、ヘルシーエイジングを推進することを目的としています。

主に、神戸大学医学部の教授、教授経験者、臨床医の先生方が最先端の予防医学の知識・知恵をお伝えします。自己治癒力を高め、発病を抑え、予兆があれば速やかに受診をすすめ、早期発見、早期治癒を促す体制を構築してまいります。

#### ●会場アクセス



神戸市営地下鉄「県庁前」駅 東1番出口  
より東徒歩8分  
JR「元町」駅より 北徒歩15分

主催：一般社団法人神戸健康大学

協力：株式会社100