

# 専門家と学ぶ女性の健康

## ～血管を強く、しなやかに～

2026年 3/8 日 14:00～15:30 (開場13:30)

参加費  
無料

会場

スペースアルファ三宮

神戸市中央区三宮町1丁目9-1  
三宮センタープラザ 6階  
(JR三ノ宮・各線三宮駅徒歩5分)

定員

会場 30名 (先着)

Web (Zoom配信) 定員無し

申込  
締切

2月28日 (土)

Web参加申込締切は  
3月8日 (日) 12:00まで

申込  
方法

参加をご希望の方は、  
URLまたは二次元コードより  
ご登録ください



▼WEBからお申し込み

<https://nccx.otsuka/sem/swo004373>

会場参加の方は必ず集合型にチェックをお願いします  
会場参加の方には事務局より受講証をメールで送付します  
Web参加の方には事務局より視聴URLメールでお知らせします  
URLはお申込者本人のみの利用とし、他の方への共有はご遠慮ください  
またセミナーの録画・録音・画面の撮影は禁止とさせていただきます  
ご提供いただきました個人情報、個人情報保護法に基づき、安全かつ適切に管理し  
本講演会の運営に関することのみに使用し同意なしに共催関係者を除く第三者へ開示・提供することはありません

### 開会&閉会の辞

兵庫県産科婦人科学会会長  
バルモア病院 院長 山崎峰夫 先生

### 講演①「女性ホルモンと血管について」

信永みほレディースクリニック

座長 信永敏克 先生

なつレディースクリニック 院長

講師 牧原夏子 先生

Natsuko Makihara

2003年神戸大学医学部付属病院 研修医  
2004年加古川市立加古川市民病院  
2006年神戸大学医学部付属病院  
2008年兵庫県立柏原病院  
2010年神戸大学医学部研究科医科学 博士課程修了  
2013年10月済生会兵庫県病院 産婦人科 医長、2018年～副部長  
2024年1月牧原クリニック 理事長兼院長  
2024年4月済生会兵庫県病院 産婦人科 部長兼周産期母子医療センター副センター長、2024年11月より現職



### 講演②「動脈硬化予防のための 内服治療と運動について」

兵庫医科大学病院 産科婦人科 教授

座長 田中宏幸 先生

済生会兵庫県病院 循環器内科 部長

講師 呉羽布美恵 先生

Fumie Kureha

2001年神戸大学医学部医学科卒業  
2001年神戸大学医学部付属病院研修医  
2002年三田市民病院研修医  
2004年神戸市立中央市民病院循環器内科専攻医  
2007年神戸大学医学部循環器内科大学院  
2013年三田市民病院循環器内科  
2022年済生会兵庫県病院循環器内科(現職)



### 講演③「動脈硬化予防のための 食事療法のコツ」

済生会兵庫県病院 院長

座長 左右田裕生 先生

神戸学院大学栄養学部栄養学科

臨床栄養学部門 教授

講師 藤岡由夫 先生

Yoshio Fujioka

1986-1987神戸大学医学部附属病院第一内科医員 (研修医)  
1987-1989国家公務員等共済組合連合会六甲病院内科医員  
1989神戸大学医学部附属病院第一内科医員  
1995-1997米国スタンフォード大学医学部研究員 (post doctoral research fellow)  
2001-2004兵庫医科大学循環器内科学講師  
2004-2006神戸大学医学部附属病院循環器内科講師  
2006-現在神戸学院大学栄養学部教授



抽選で会場ご参加の方  
10名様に特典をご用意

お問合せ

大塚製薬株式会社 「女性の健康セミナー」 事務局  
TEL 0120-068-552 (通話料金無料/電話受付10:00～18:00 無休)  
URL <https://opnc.info/women>

共催：兵庫県産科婦人科学会・大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部  
後催：兵庫県 兵庫県医師会 兵庫県栄養士会 兵庫県看護協会 兵庫県薬剤師会 兵庫県生活協同組合連合会