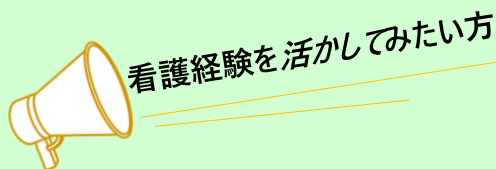


『認知症』について 専門的な知識を 伝えてみませんか

講話内容

物忘れと認知症の違い／認知症の方との
かわり方、見守り方／認知症を予防す
る方法「運動・休養・社会参加」／社会資
源の活用 など

看護 職 講 師 の 募 集



あなたの経験を 『介護予防講座』に 活かしてみませんか

講話内容

看護職の視点から

心身の健康を保つための知識と生活上の注意点

- ・フレイル概要（高齢者の心身に起きる変化）
- ・健康管理と生活の工夫
（生活習慣病、規則正しい生活、睡眠、社会参加）
- ・家の環境（室温・湿度・換気・配置）を見直し
- ・こころの健康を保つ生活（ストレス、抑うつ）

依頼団体と調整し
講話内容を決めていた
だきます。

神戸市内福祉センターや地域の集会所などに
出向き地域住民に対して講座を行っていただきます！

活動時間 原則 60 分

講師料 1 回 7,000 円

活動場所 神戸市内の福祉センター・集会所 等

その他 交通費、資料代は講師料に含みます
保険加入加入費は本会負担

- ・申込方法は、裏面の登録用紙を下記住所まで郵送ください。
- ・講師登録はどちらか一方でも登録は可能です。
- ・派遣をお願いする際には、日程調整を確認してから本会より派遣決定通知を送付いたします。
- ・派遣先には、依頼団体へ当日の講話内容等について電話での事前調整があります。
- ・年に1回、健康サポーターの交流会を実施いたします。
- ・活動地域は神戸市内になります。交通費・資料代については講師料に含まれます。
- ・講義の参考資料は、ご希望があれば提供いたします。

お問合せ先

公益社団法人兵庫県看護協会

ご興味がある方は
お気軽にお電話ください

〒650-0011 神戸市中央区下山手通5-6-24

兵庫県看護協会 事業部 健康サポーター登録

TEL 078-341-0255

認知症
講座



介護予防
講座