

初めての災害支援ナースとしての活動

神戸赤十字病院 岩浅 希

私は災害発生から約1ヶ月経過した金沢市のいしかわ総合スポーツセンター(1.5次避難所)で活動を行いました。

避難所には持病を抱えた高齢者が多く、私が活動した期間は発熱・コロナ陽性者が増加傾向でしたが、避難所では病院のような徹底した感染対策をとることはできず、もどかしさを感じる場面もありました。長期の避難所生活により体調が悪化し救急搬送される事例も経験し、限られた医療資源の中では自分のアセスメント能力、臨機応変な対応が避難者の体調悪化や災害関連死を予防できると思い、改めて気が引き締まる思いになりました。

看護協会のチームは全国から30名程集まり、各班4日間で交代の活動を続けていました。活動場所には今までの班が作成した避難者フロアマップ・感染対策ボックス等様々な工夫がありました。短い期間のため個人でできることは限られていましたが、初めて会う看護師や他職種と協力し、その時に出来ることを最大限に行い、紡ぐようにチームで活動することで避難者の生活を支えることができると感じました。

「輪島に帰りたい」という思い、やり場のない怒り、悲しみの



いしかわ総合スポーツセンター 避難所

感情を関わりの中で表出される方に対して私はお話を聞くことしかできず、辛い気持ちになることもありましたが、それでも避難者の方は自分が大変な状況にも関わらず「来てくれてありがとう」と伝えて下さり、その言葉が私の活動中の心の支えとなりました。

私は初めての災害派遣でしたが、とても貴重な経験・学びをさせていただきました。この経験を今後の看護に活かすとともに、災害支援ナースとしてこれからも自己研鑽を続けていきます。

投稿募集 採用者には図書カード1,000円分プレゼント! ¥1,000

[VOICE OF HYOGO NURSES]

趣味など日常で気づいたこと、感じたことをみんなにシェアしてみませんか。

原稿は600文字程度、写真付きでお送りください。

※所属施設名、氏名を添えて、広報委員会(koho@hna.or.jp)までお送りください。国会ホームページでも公開します。

[看護ひょうご表紙写真]

兵庫県内に咲く花や自然、風景などあなたのベストショットで表紙を飾りませんか。オリジナルの写真を電子データでお送りください。温かみのあるお写真をお待ちしています。

編集後記

今号の座談会では、3施設から6名の新人看護師の方に集まっていただきました。皆さん先輩や同期に支えられながら、経験や学びを積み成長されており、とても刺激を受けた座談会でした。是非ご覧ください。(井手口)

広報委員会:石田貴美子、井手口翔子、田中雄大、細見友希、前原翔太郎、三崎修子、西口久代

今回の表紙写真:しあわせの村のミモザ

会員募集

保健師、助産師、看護師、准看護師であればどなたでも入会でき、さまざまな特典があります。



会員特典はこちら



入会はこちら



公益社団法人
兵庫県看護協会

会員数 31,327名

保健師 650名

助産師 1,025名

看護師 29,057名

准看護師 595名

(令和6年3月末時点)



NIPRO Institute for Medical Practice

研修情報はこちら▶



NIPRO 医療研修施設 iMEP

研修を通して、
医療に貢献。



看護ひょうご

Hyogo
Nursing

2024
SPRING
令和6年春号
vol.119

特集 | 特別企画座談会 vol.15
「看護師1年目の挑戦と成長」

- 12 看護職員ネットワークづくり
- 10 ナースセンター日より
- 8 教育認定部
- 4 定時総会・職能集会プログラム

お友だち登録してね!



兵庫県
かんごちゃん



公益社団法人
兵庫県看護協会



兵庫県看護協会
公式LINEはこちら▶

看護師 1年目の挑戦と成長

看護師として入職された、1年目の6人の皆さんからお話
1年を振り返り、しっかりと将来を見通し、なりたい自分をめ

を聞きました。その日は、丸山会長がサプライズで参加。
ざして頑張っている皆さんの話に元気をいただきました。

司会

前原 祥太郎さん
関西労災病院



金鹿 莉恋さん
北播磨総合
医療センター



柿本 陽向さん
北播磨総合
医療センター



森 優香さん
神鋼記念病院



三輪 茉由佳さん
神鋼記念病院



伊藤 陽香さん
神戸大学
医学部附属病院



伊藤 菜月さん
神戸大学
医学部附属病院



司会

井手口 翔子さん
神戸大学
医学部附属病院



学ぶことばかりだった1年目

—まずはこの1年をふり返って、いかがでしたか？

伊藤 菜 毎日いろいろな知識が入ってくる中で正直いっぱいいっぱいでした。先輩に「ここは押さえてきてね」と言われたところを復習したり、ノートにまとめて見てもらったり。想像以上に覚えることが多かったんです。

伊藤 陽 本当にそう思います。疾患が同じでも、患者さんによって術後の経過が全然違うことがわかり、新しい患者さんを受け持つごとに多くのことを学びました。

柿本 私は先輩から「観察とアセスメントの報告を頑張らしましょう」とアドバイスを受け、受け持つ前に患者さんの疾患や術式などをしっかり調べるようになりました。

森 入退院を繰り返している患者さんも多く、退院後の服薬の管理や、入院を繰り返さないためのカンファレンスをする事が多かったんです。終末期の看取りを含め、実習では経験できないこともたくさんありました。

三輪 私は呼吸器内科なのですが、1年目の早い段階で呼吸器のついている方を担当しました。すごく不安でしたが、勉強しながら精神的に元気に働けたのは良かったなと思います。

金鹿 急性期病院のため、毎日手術や入退院があり、優先順位を考えて何人もの患者さんを同時に見る必要があります。最初は

タイムスケジュールを上手く組むことができず、先輩からご指導をいただくこともありましたが、だんだんと自分で考えられるようになったことが嬉しかったです。患者さんは新人だとはわからないので、緊張をあまり表に出さないようにしていましたね。

しんどい時を救ってくれた先輩たち

—皆さんそれぞれにご苦労があったと思いますが、周囲のサポートはいかがでしたか？

森 夜勤で急変を初めて経験した時、BLS・ACLS研修で頭に入っていたつもりでしたが、頭が真っ白になりました。後日、先輩がその日のことを覚えてくださって、「この前の振り返りしようか」と声をかけてもらったのが嬉しかったです。

柿本 私の所属部署は看護師が比較的多いので、先輩のフォローが手厚く、8月くらいまでは先輩に必ず付いてもらいました。特にプリセプターはしっかり見てくださり、毎月振り返りシートを書いて、一つ一つ課題を克服することができました。

伊藤 菜 11月まではフォローの先輩と、その後は相談役と話しながら、さまざまな視点から振り返る機会を設けていただいています。プリセプターの先輩との毎月の振り返りでは、看護のことだけでなく、メンタル面やオフの日のことまで気にくださり、いい先輩

と出会えてよかったなと感じています。

伊藤 陽 私も同じ病院ですが、フォローが相談役が変わっても、どの先輩もすごく質問しやすいです。プリセプターが一番気をかけてくれて、今まで勉強してきた資料を見せていただいたり、すごく支えられていますね。

三輪 私の病棟では新人が少ないため、1人につき2人のプリセプターが付いてくださいます。皆さん自分なりのスペシャルノートを作っておられて、それを見せていただいたのがとても心強かったです。

いつかはこんな看護師になりたい

—今後の目標や夢を教えてください。

柿本 知識や技術が未熟のため、家に帰ってから勉強しなければと思うこともたくさんあります。コミュニケーション力も磨いて、患者さんに安心してもらえる看護を提供できるようにになりたいです。

金鹿 私は学生の頃から海外で働きたいなと思っていて、いつかは海外に挑戦するのが夢です。

三輪 まだ部署が決まる前の全体オリエンテーションの際に、現直属の師長が「優しい看護師になりたかったけど、だんだん優しいだけじゃダメだと思うようになった。それでも一番最初の思いを大事してほしい」と話をされたのが印象に残っています。私も知識や技術をちゃんと身につけた上で優しい看

護師になれたらと思います。

森 私は認定看護師を取りたいです。経験は10年と言われていて道のりは長いですが、その間にたくさん勉強したい。少しでも困っている患者さんたちの役に立ちたいと思います。

伊藤 菜 私は作業効率をアップして、急変対応に強い看護師になりたいです。短い時間の中でもテキパキと患者さんの心理面もケアしながら働いている先輩方を見て、いつかこいいなと思っています。

伊藤 陽 入職前には信頼される看護師を目指していましたが、実際働いてみるととても難しく…。例えば糖尿病の患者さんが「もっといっぱい食べたい」と言っても、叶えられないこともありますし、時にはちゃんとした説明も必要です。患者さんの希望に添ってあげるのが大事だと思っていましたが、それだけではないということに気づいたので、信頼されるということについてもうちょっと踏み込んで考えなければと思い始めています。

後輩たちに伝えてあげたいこと

—今年からは先輩になるわけですが、新しく入職する人たちにメッセージをお願いします。

伊藤 菜 慣れないことばかりで出勤するのが大変な毎日が続くとは思いますが、私も先輩から言われたことをちゃんと勉強していけばなんとかなったので、とにかくちゃんとご飯を食べて、寝てください。困った時は先輩やプリセプターが必ず相談に乗ってくれますよ。

伊藤 陽 最初は分からなくて当たり前だと思うので、すぐに相談することが大切です。少しずつできることを増やしていくと、その積み重ねで知識も増えていくので、いっぱい相談したらいいと思います。

三輪 私の病棟には2〜3年目の先輩がおらず、自分が先輩になるのはちょっと不安なのですが、年齢が近い人に入ってほしいなと思って楽しみにしています。心も体も元気に

過ごしてください。

森 私はとりあえず出勤したら「偉い」、カルテを開いて仕事をしているだけでも「偉い」って思っていました。泣いたことも何回もあるけど、そんな時は絶対に先輩が声をかけてくれて…。やらなきゃいけないことはいっぱいありますが、休日は休んで、ご飯食べていっぱい寝て、友達といっぱい遊んで。仕事とプライベートを両立できるようにしてほしいですね。

柿本 「最初から上手くできる人はいない」と教えてもらってきたので、一つずつ丁寧に積み重ねていくのが近道かなと思います。同期や先輩、プリセプターなど相談できる人はいっぱいいると思うので、きっとなんとかなりますよ。

金鹿 困ったことがあったら一人で抱え込まずに、周りの同期や歳が近い先輩に相談してください。あとは仕事とプライベートのオンオフしっかり分けること。上手くバランスを取って働いてほしいなと思います。

—皆さん今日はありがとうございました！

message

一つ一つの経験が、自分の財産になります

1年目は学ぶことがとにかくたくさんあって大変だったと思います。でも、いろいろな患者さんに出会い、さまざまな疾患を見て、数多くの経験をすることが自分の財産になります。この1年ですごい数の経験をされたはず。患者さんとの会話の中から、何を求められている

のか、どんな看護師が一番頼りにされているかを学びとってください。ぜひ、信頼される看護師になるために今自分が目標としていることにプラスしてください。今日、夜勤で来ることを心待ちにもらえるような看護師になってほしいです。これからも頑張ってください！



丸山 美津子 会長

令和6年度 定時総会・職能集会を開催します

令和6年度の本会の定時総会と職能集会は、本会会館（ハーモニーホール、研修室等）で開催します。企業展示をいたしますのでご覧ください。

申込み方法

定時総会・職能集会の申込みは、本会研修サイトmanaableより
お願いします。manaable利用には、利用者登録が必要です。

兵庫県 マナブルQ <https://hna.manaable.com/>



申込みは
こちら

可能な限り会場でのご参加をお願いします。ただし、定員になり次第オンラインでのご参加をお願いする場合があります。

定時総会

日時 令和6年6月20日(木)
13:30～16:00(開場13:00～)

場所 兵庫県看護協会会館
2階ハーモニーホール(オンライン併用)

プログラム

- 開会
- 物故者への黙祷
- 会長あいさつ
- 来賓祝辞
- 表彰贈呈(兵庫県看護協会会長表彰等)
- 議決事項及び報告事項
 - 第1号議案 令和6年度兵庫県看護協会改選役員の選出について(案)
選挙
 - 第2号議案 推薦委員の選出について(案)
 - 第3号議案 選挙管理委員の選出について(案)
 - 第4号議案 2025(令和7)年度日本看護協会代議員及び予備代議員の選出について(案)
 - 報告事項1 令和5年度重点方策及び重点事業報告
 - 第5号議案 令和5年度決算報告(案)及び監査報告
 - 報告事項2 令和6年度重点方策及び重点事業
 - 報告事項3 令和6年度収支予算
- 選挙結果発表
- 表彰者紹介
(叙勲、日本看護協会会長表彰等)
- 退任役員、新役員紹介
- 閉会

保健師助産師看護師 合同職能集会

日時 令和6年6月20日(木)
9:30～12:00(9:00開場)

場所 兵庫県看護協会会館
研修室3(オンライン併用)

プログラム

- 開会
- 委員長あいさつ
- 職能委員会令和5年度活動報告及び令和6年度活動計画
保健師職能委員長
助産師職能委員長
看護師職能I委員長
看護師職能II委員長
- 特別講演(10:30～)

テーマ **中堅看護師を支える・育てる
“コツ”と効果的な関わり方**

講師 愛媛大学医学部附属病院
総合臨床研修センター
助教 内藤 知佐子氏

中堅看護職は期待される役割や業務負担感などから疲弊を招き、離職にも繋がりがやすすいと言われてしています。豊富な知識と経験を持つ中堅看護職の活躍は、職場の質向上にも繋がります。中堅看護職を支え、育成するヒントを得て、職場の活性化に繋がっていきましょう。

● 閉会

定時総会に提案する議題

選挙管理委員会公示(第1号議案～第4号議案)

第1号
議案

令和6年度兵庫県看護協会改選役員の選出について(案)

理事候補<任期2年>〔推薦委員会推薦〕(改選10 候補者10)

区分	氏名	職種	所属*
副会長	濱本 カナコ	看	神戸市民病院機構 法人本部
専務	松下 清美	保	個人会員
常務	大迫しのぶ	看	兵庫県看護協会
助産師職能	竹崎 裕子	助	神戸市立西神戸医療センター
看護師職能I	松本 ゆかり	看	神戸赤十字病院

理事候補<任期1年>〔推薦委員会推薦〕(改選2 候補者2)

区分	氏名	職種	所属*
保健師職能	吉村 信恵	保	中播磨健康福祉事務所
神戸東部地区	上西 美奈子	看	県立こども病院

監事候補<任期2年>〔推薦委員会推薦〕(改選2 候補者2)

氏名	職種	所属*
福田 幸子	保	兵庫県保健医療部医務課
木下 陽介	—	木下会計事務所

区分	氏名	職種	所属*
阪神南地区	末武 千香	看	明和病院
阪神北地区	南 幸栄	看	川西市立総合医療センター
神戸中部地区	白井 由紀	看	神戸百年記念病院
神戸西部地区	高橋 千香	看	神戸市立医療センター西市民病院
東播地区	花岡 澄代	看	加古川中央市民病院

監事候補<任期1年>〔推薦委員会推薦〕(改選1 候補者1)

氏名	職種	所属*
清水 真由美	看	兵庫県看護連盟

第2号
議案

推薦委員の選出について(案)

推薦委員候補<任期1年>〔推薦委員会推薦〕(定数9 候補者9)

区分	氏名	職種	所属*
阪神南	森山 恵	看	西宮市立中央病院
阪神北	菅村 幸代	看	丹波市看護専門学校
神戸東部	川本 朋子	看	昭生病院
神戸中部	村澤 理恵	看	隈病院
神戸西部	松村 弘美	看	県立リハビリテーション中央病院

区分	氏名	職種	所属*
東播	高岡 聡子	看	野木病院
北播	松浦 規恵	看	兵庫あおの病院
西播	巖 恵子	看	姫路医療センター
但馬	佐野 陽子	看	朝来医療センター

第3号
議案

選挙管理委員の選出について(案)

選挙管理委員候補<任期1年>〔推薦委員会推薦〕(定数9 候補者9)

区分	氏名	職種	所属*
阪神南	矢部 都	看	有馬病院
阪神北	岡本 清美	看	川西市立総合医療センター
神戸東部	柿本 みゆき	看	西病院
神戸中部	田中 かおり	看	三菱神戸病院
神戸西部	大藤 一美	看	神戸徳洲会病院

区分	氏名	職種	所属*
東播	矢野 直子	看	いなみ野病院
北播	井藤 ゆか	看	市立加西病院
西播	駒田 香苗	看	姫路赤十字病院
但馬	岡田 里美	看	豊岡病院

※所属は令和6年4月1日現在

第4号
議案

日本看護協会代議員及び予備代議員選出について(案)

区分	代議員	職種	施設名	予備代議員	職種	施設名
理事	濱本 カナコ	看	神戸市民病院機構法人本部	大野 かおり	保	兵庫県立大学
	松下 清美	保	個人会員	北野 貞	看	兵庫県看護協会
	吉村 信恵	保	中播磨健康福祉事務所	菅 澄子	保	神戸市福祉局介護保険課
	竹崎 裕子	助	西神戸医療センター	牛越 幸子	助	神戸女子大学
	松本 ゆかり	看	神戸赤十字病院	於田 里実	看	聖隷訪問看護ステーション淡路
	米富 サオリ	准	順心病院	大磯 佳子	准	ツカザキ病院
阪神南	山田 真紀	看	県立尼崎総合医療センター	池村 忍	看	県立尼崎総合医療センター
	西岡 亜衣子	看	西宮市立中央病院	玉田 かつ枝	看	西宮市立中央病院
	坪井 幸代	看	関西労災病院	稲田 純子	看	関西労災病院
	末武 千香	看	明和病院	林 清子	助	明和病院
阪神北	小笠原 理恵	看	宝塚市立病院	南中 二三代	看	三田市民病院
	坂本 広美	看	近畿中央病院	土井 智恵美	看	市立伊丹病院
	金谷 美恵子	看	県立丹波医療センター	山本 美鈴	看	岡本病院
神戸東部	大西 由香	看	本山リハビリテーション病院	清家 昌代	看	本山リハビリテーション病院
	谷村 睦美	看	神戸平成病院	大槻 紀子	看	神戸平成病院
	佐藤 徳子	看	県立こども病院	吉村 尚樹	看	県立こども病院
神戸中部	西野 聖子	看	神戸大学医学部附属病院	新名 亜弥	看	神戸大学医学部附属病院
	西田 真紀	看	県立ひょうごこころの医療センター	市村 麻美	看	県立ひょうごこころの医療センター
神戸西部	松本 さおり	看	広野高原病院	森 佐代	看	広野高原病院
	高橋 理子	看	県立リハビリテーション中央病院	池内 雅子	看	県立リハビリテーション中央病院
東播	小林 さおり	看	東浦平成病院	米田 沙恵	看	東浦平成病院
	松田 真美	看	野木病院	村瀬 かおる	看	野木病院
	守 健晴	看	中林病院	真野 幹子	看	中林病院
	小林 佐由美	看	ふくやま病院	山西 文枝	看	ふくやま病院
北播	松本 淳子	看	松原メイフラワー病院	篠田 玲子	保	加東市役所
	河嶋 貴世	保	小野市役所	三枝 弘典	看	栄宏会小野病院
西播	小林 寿代	看	姫路赤十字病院	廣岡 美絵	助	姫路赤十字病院
	和泉 純子	看	姫路中央病院	内藤 恵子	看	姫路中央病院
	浪花 いつみ	保	赤穂健康福祉事務所	児島 朱美	保	姫路西保健センター
	長井 亜矢子	助	姫路聖マリア病院	田中 華世	助	姫路聖マリア病院
但馬	関 滝江	看	豊岡病院	山下 和恵	看	公立八鹿病院

第5号
議案

令和5年度兵庫県看護協会決算報告(案)及び監査報告

別途冊子でお渡します。

※所属は令和6年4月1日現在

テーマ 他施設の実践から学ぶ
看護職の処遇改善

開催日 3月7日(木)

- ▶ **実践報告**
「看護職員処遇改善への取組みと経緯」
発表者：友清 尚子氏
(医療法人喜望会谷向病院 看護部長)
- ▶ **実践報告**
「看護職員の処遇改善」
発表者：矢野 啓子氏
(医療法人社団清和会笹生病院 看護部長)

昨 年8月の施設代表者会で日本看護協会の労働政策部看護労働課の奥村元子氏に【看護職の賃金モデルの基本的な考え方】についてご講演いただき、その後それぞれの施設では処遇改善について取り組みを推進されてきていると思います。今回多方面から取り組んでこられた病院の看護部長に実践の内容を発表していただきました。

処遇改善に取り組むためには、まず自施設の役割、病院のビジョンをもとに、どんな職員を育成するか、働き甲斐の有る職場にするためにはどうしたら良いかなど看護管理者の立場からデータ収集、現状分析を行い、できることから進めていくことが第一歩であることを示された事例発表でした。

参加者99名で、修了後のアンケートからは、85%の管理者が「現状の課題の整理」「組織への情報提供」から取り組もうとしていることが伺えました。さらに「人事考課制度の導入」、「能力評価表の整備」、「夜勤手当の見直し」など22%の管理者からの回答もあり、今後に期待したい結果となりました。

看護師職能II 委員会

住み慣れたご自宅でその人らしい暮らしを支えている 看護小規模多機能型居宅介護をご存知ですか？

近年、地域包括ケアシステムにおいて疾患を抱えても自宅等の住み慣れた生活の場で療養し、自分らしい生活を続けられるために地域における医療・介護の関連機関が連携し、包括的かつ継続的な在宅医療や介護の提供を行う事が必要と、在宅医療・介護の連携推進が図られてきました。令和6年度の報酬改定においても、生活に配慮した医療の推進など地域包括ケアシステムの進化・推進のための取り組みに「医療と介護連携の推進」が挙げられています。

その為私たちは急速に進む超高齢社会、多死社会において適切なケアを提供し、必要なサービスや多職種を上手につなぎ、高齢者等の生活を支えるチームのキーパーソンを担っていく必要があります。これからも医学的な観点、身体のアセスメント、そして生活者としてその人が持っている能力を組み合わせ、「その人らしい暮らし」を支援していきましょう。次に地域で必要なサービスとして設置が進められている「看護小規模多機能事業所」について紹介します。

看護小規模多機能型居宅介護(看多機)とは

看護と介護を一体的に提供する地域密着型サービスです。「訪問看護」と「小規模多機能型居宅介護」を組み合わせたサービスで、「通い」、「泊まり」、「訪問介護」、「訪問看護」サービスを提供します。

看多機ではこんな支援ができます

- 昼間家族が仕事で不在、スタマ管理があるけど看多機に行って19時まで過ごす(個別性を考えたサービスです)
- 月末に家族が出張だけけど、看多機にショートステイを予約できる
- 末期がんで家族が疲弊したら、看多機に泊まってもらう。看取りは自宅でも看多機居室でもできる(看護師は訪問・事業所両方で業務)
- 自宅で一人にしていると、誤嚥するかもしれない、看多機を利用して必要時は吸引を実施
- 褥瘡が発生したけど…訪問でも通いや泊まりでも処置可能
- 経管栄養や点滴の管理も必要時は看多機に相談して、調整できる

看多機を正しく利用してもらうために

看多機は入所施設ではなく、在宅サービスです。退院後、医療ケア目的でずっと泊まりのサービスを希望することは本来の利用方法ではありません。退院後一定期間泊まってもらいながら、ご自宅への生活に戻りますが、ご自宅に戻れない場合は、介護施設と一緒に探します。

看多機の4つのサービスを利用しながら、在宅生活を支えます。



東洋羽毛 睡眠セミナー無料サービスのご案内

よく眠った人には、かなわない。

睡眠セミナー講師を無料で派遣いたします

東洋羽毛では、「睡眠健康指導士」の資格を有した社員が講師を務める充実したセミナーをご用意しています。正しい情報を得て睡眠習慣を見直し、イキイキと健康的な毎日を歩むお手伝いをさせていただきます。

※オンラインセミナーの開催も承ります。

睡眠セミナー講師は新型コロナウイルスの感染予防対策(検温・うがい・手指のアルコール消毒・マスク等の着用・受講者とのソーシャルディスタンスの確保等)を行いながらセミナーを実施しています。

- **お役に立てる主な研修**
- 医療安全対策研修
- 高齢者の睡眠ケア
- 学校保健委員会

●他、施設内研修などご相談承ります(事前にお打ち合わせをお願いいたします)

●セミナーは申し込ましては、二次先コードよりお問い合わせください。担当よりご連絡させていただきます。
https://www.toyoumo.co.jp/seminar



TUK 東洋羽毛関西販売株式会社 神戸営業所
〒657-0864 兵庫県神戸市灘区新在家4丁目3-1-14 ☎0120-360-420



教育認定部

看護基礎教育と卒後教育の教育担当者による交流会報告

11月29日(水)に、教育企画委員会による交流会を開催しました。臨床現場から、昨年の新入職者の現状と新人を育てる様々な工夫を紹介され、教育現場からは、看護学生の特徴と学生とのかかわりや教育方法について情報提供されました。今年度、新人の特徴を理解した上で、どのように受け入れ体制を整えていくか各組織で準備し、他部門も巻き込みながら組織全体で新入職者を支え育てていく風土づくりが大切であることを共有できました。

新人を育てるために工夫したこと(臨床現場から)

- 毎月臨床心理士との面談を含めたグループワークを実施し、毎日声をかけながらサポートをしている。
- 先輩から新入職者への声のかけ方を質問から発問へと意識を変えていった。
- 月1回リエゾンNsによる研修を実施している。
- 指導者会議で困っていることや悩みを共有し、フォローし、みんなで成長度を共有している。
- 月1~2回の集合研修では、同期でコミュニケーションが図れるように必ずグループワークを取り入れている。
- 実習経験の少なさを現場でカバーできるよう、入職後1ヶ月間シャドウイングで勤務している。

令和6年度に卒業する学生の現状(教育現場から)

- メンタルサポートが必要な学生が増えている。実習前にストレス対処や、メンタルサポートについて伝えている。
- 横のつながりを意識して、学生同士で話し合う演習を行っているが、まだ実になっていない。
- 実習経験が少ないため、学生から看護師に質問ができないので、看護師の看護実践の意味を言葉で伝えてほしい。前向きな問いかけをしてほしい。

今後の新人教育への提案

- メンタルサポートの重要性 / 臨床心理士やリエゾンを活用した早期からの心理面へのサポートや連携が必要
- 人間関係形成の強化 / 同期で仲間作りができる機会を作る
- 表現の仕方の工夫 / 自己開示出来るようになるために、絵で表現させるなど、新人の強みが発揮できることを研修に組み込んでいく
- 指導者の意識改革 / 指導者役割を通して、自身の成長が実感できる支援が必要



令和5年度 看護管理実践発表会報告

テーマ / 人の心を動かし、繋ぎ、支える看護管理者の育成を目指して

2月24日(土)、看護管理実践発表会が盛大に開催されました。この発表会は、セカンドレベルとサードレベル修了後1年間の管理実践活動を報告する場であり、また県内の認定看護管理者が自身の管理実践を発信する機会となっています。今回はセカンドレベル38題、サードレベル5題、認定看護管理者4題と計47題の発表がありました。参加者は会場84名、オンライン51名の計135名でした。記念講演は、多根総合病院 看護部長の大崎和子氏を講師にお招きし、サーバントリーダーシップを基軸とした看護管理者育成についてお話いただきました。サーバントリーダーとはビジョンを掲げ、そのビジョンに共感するスタッフが目標に向かって成長することを支援します。不確実性の時代にあって看護管理者に求められるリーダーシップの在り方を学ぶ機会になりました。アンケートでは、発表会の満足度は「満足できた」が46%、「だいたい満足できた」が52%と高い評価でした。また、今後の管理実践の活用については、「活用できる」「だいたい活用できる」を合わせて、全員が「できる」との回答でした。参加者からは「基調講演は大変参考になり、今後の看護管理に活かしていきたい」「他の施設の取り組みを知る機会になり、有益な時間だった」「一緒に頑張ったメンバーの発表が聞いて懐かしさと刺激を受け、意義あるものだった」などの意見がありました。多くの参加者にとって充実した時間を過ごすことができたと確信しています。



大崎 和子氏

自治体で働く保健師の魅力発信イベント

- 開催日** 1月27日(土)
- 場所** 兵庫県看護協会 ハーモニーホール
- 参加者** 84名(看護学生、保健師資格保有者等)
- 参加自治体** 兵庫県、伊丹市、明石市、加古川市、高砂市、小野市、相生市、宍粟市、丹波篠山市、播磨町、福崎町、佐用町、香美町、保健師職能委員会



第1部では、日本看護協会「自治体保健師の活動内容や魅力発信のためのWebイベント」で、都道府県、市町村、へき地で活躍する保健師活動の魅力が発信されました。第2部では、県内13の自治体によるPRスピーチの後、各自治体ブースに分かれ、保健師や採用担当者に直接相談できる機会を設けました。また、保健師職能委員は自治体ブースの相談を待っている参

加者の座席に出向き、少人数のグループを作り、参加者の疑問に対応しました。参加者からは仕事のやりがい、家庭と仕事の両立、採用試験についてなど活発な質問がありました。自治体保健師を目指す人たちに保健師の活動を知ってもらう機会となりました。自治体保健師として一緒に働ける日がくることを楽しみにしています。

(文責:保健師職能)

ナースセンターだより

令和4年度看護職確保状況等に関する調査結果について

本調査は毎年、前年度の看護職確保状況に関して回答を求め領域別(※1)に集計しています。例年同様、病院・施設・訪問看護における既卒採用者の退職率は、常勤看護職の全体退職率に比べ高いという結果になりました。(※2)後日各施設に配布予定の報告書から退職状況についての報告書も一部抜粋してご紹介します。

※1 領域内訳：病院、訪問介護、施設(介護老人保健施設、介護老人福祉施設、介護医療院)

※2 訪問看護・施設の1年未満採用者退職率は母数が少ないため、数値は割愛

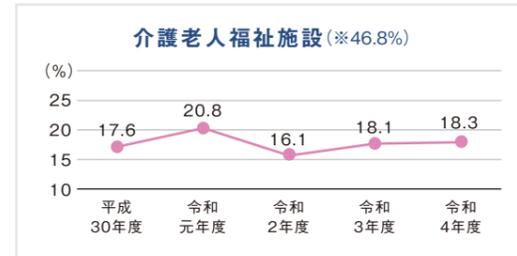
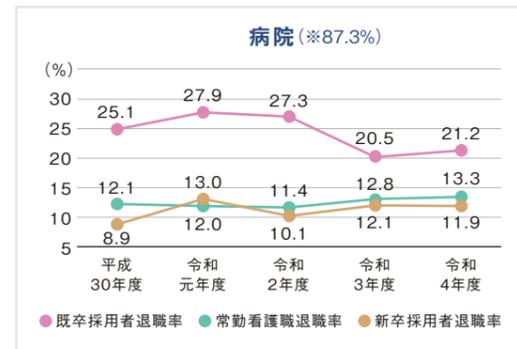
常勤看護職退職率年度推移

(平成30年度～令和4年度)

回答者数：看護職総数(常勤、非常勤)46,075人

(内訳：病院88.8%、訪問看護6.3%、施設4.8%)

※領域別の回答



退職理由(順位の高いもの)

病院

全体：免許を生かした他分野への興味、身体上の健康上の理由
 1年未満新卒：精神的な理由、自分の適正・能力への不安
 1年未満既卒：自分の適正・能力への不安

訪問看護・施設

全体：健康上の理由

1年未満既卒：自分の適正・能力への不安

看護職確保・定着に効果があった例

(自由記述を一部抜粋)

- ホームページやSNS、求人票等の見直し
- 福利厚生充実／勤務調整や休暇取得推進、手当の見直し
- 多様な働き方を推進／定年を延長、残業削減
- 教育体制を強化／実習生や見学等の受け入れ、教育体制の見直し、OJTの充実
- コミュニケーションを促進

令和5年度 第2回保健師バンク・IHEAT(※1)研修を開催しました

感染症発生時、発生届け受理後に保健師が担う積極的疫学調査に焦点をあて、「調査準備」「疫学調査・聞き取り」「記録」「報告」等を、ロールプレイングを通して実践的に体験しました。参加者からは感染症法や発生届け後の保健所での動きが理解できたとの声が上がりました。今後も実践的な研修会を開催し、IHEAT要員としてのスキルアップを目指していきます。

※1 IHEAT:Infectious disease Health Emergency Assistance Team

感染症法に規定する、新型インフルエンザ等の感染症に係る発生の公表が行われた場合等において、保健師等の専門職が保健所の業務を支援する仕組み



テーマ／感染症発生時保健師が行う疫学調査を体験しよう

開催日／2月15日(木) 場所／兵庫県看護協会会館

講師／兵庫県感染対策課班長 小林 博之氏

加古川福祉事務所 沖本 佳恵氏

丹波健康福祉事務所 元木 晴香氏

参加者／保健師・IHEAT登録者

令和5年度 合同就職説明会を開催しました

西播

各施設、工夫を凝らした説明で参加者にとって有益な説明会に。今年度の開催計画も既に動き出しています!

開催日／1月21日(日) オンライン開催

施設数／26 参加者数／55名

阪神南

対面で開催。各施設が丁寧に説明し、参加者も多くのブースを回り就職活動を行いました。

開催日／1月27日(土) 場所／西宮市大学交流センター

施設数／23 参加者数／76名

北播

昨年度の参加者の「直接質問がしたい」という意見を受け、対面とオンラインのハイブリット開催にしました。

開催日／2月23日(金・祝)

場所／北播磨総合医療センター

施設数／20 参加者数／40名(会場、オンライン各20名)

東播

Zoomでプレゼンテーションを実施。看護補助者を希望する人へ説明時間を設けたほか、施設でのお仕事体験や見学会を企画しました。

開催日／3月3日(日) オンライン開催

施設数／27 参加者数／45名

兵庫県ナースセンターが公式LINEをはじめました

会員の皆さまに事業、行事などのお知らせをお届けします。ぜひ、お友だち登録をお願いします。「ナースの応援団特設サイト」もご覧ください。



兵庫県ナースセンター公式LINE
 ナースの応援団特設サイト

看護師等免許保持者の届出をお願いします

現在、看護師等のお仕事に就いていない方、看護師等免許保持者の届出を忘れていませんか。届出は努力義務です。届出サイト「とどけるん」から登録をお願いします。



登録はこちら

各地域のナースセンター問い合わせ先

本所：☎078-341-0240 姫路支所：☎079-281-5006 宝塚支所：☎0797-63-5472

サテライト但馬：☎079-663-0240 サテライト北播：移転のため、詳細はホームページをご覧ください



ナースセンター問い合わせ先

地域ですすめる 看護職員ネットワークづくり

東播支部

東播支部地区理事 白井 直美

東播支部では、以下2つの地域別看護職員ネットワークづくり事業に取り組んでいます。

看護管理者ネットワーク会議

コロナ禍を経て、地域との繋がり的重要性を実感し、看護管理者が繋がることで相互支援の輪が広がり、地域住民に良い医療・ケアが届けられると考えています。

第1回看護管理者ネットワーク会議では、明石地区(明石市立市民病院の清水部長)、淡路地区(聖隷淡路病院の中野総看護部長)の看護管理者の取り組みを発表いただき、28名の管理者とグループワークを実施。各施設の困り事の情報共有や取り組むべき課題を抽出しました。第2回看護管理者ネットワーク会議では「人材育成」～支部で支える人材育成の仕組みづくり～をテーマに、39名の看護管理者が機能別でのグループワークを実施。施設毎に様々な工夫をしていることが分かりました。自施設だけでは困難な課題に関しては、支部で相互支援する可能性が少し見えてきました。



東播磨慢性疾患看護セミナー

加古川・高砂地区の慢性疾患専門看護師が企画運営するセミナーです。

慢性疾患を抱える患者さまへの理解を深め、専門的知識・技術の向上を目指すとともに、地域の看護師と交流し顔の見える関係を作り、相互研鑽を図っています。第1回東播磨慢性疾患看護セミナーでは「慢性疾患を抱える患者への理解を深める」をテーマに慢性疾患看護専門看護師の三船恵里(県立加古川医療センター)さんが講師を務め、病院・訪問看護・市役所地域福祉課など7名の参加がありました。次回はもっと多くの方々にご参加頂けるよう努めていきます。

西播支部

西播支部地区理事 沢田 洋子

ACPで繋がる地域ネットワークづくり推進のために多職種で実践する研修会を開催しました。

ACPで繋がる地域ネットワーク研修

基調講演

ACPをどのように共有し繋ぐか! 在宅医の提案

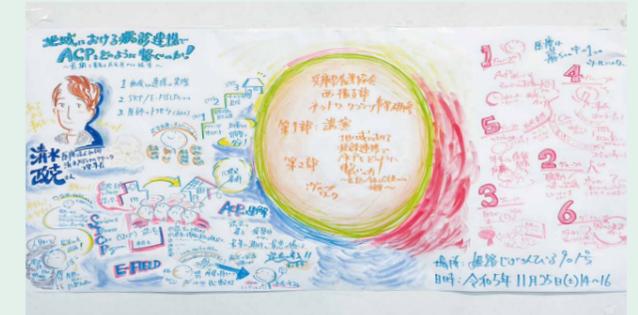
講師:清水メディカルクリニック 理事長 副院長 清水 政克氏

日頃在宅医療を実践されている医師の立場から、病院と地域との連携の実際について、最初に具体症例が示され、病院から十分な情報を提供しないまま在宅医に繋がっているケースがある事を、知る機会となりました。また、ACPについて知識を深めると共に、患者のACPを考えるにあたっての準備状態を会話から確認し、タイミングを見て考えていくサポートを行う事の大切さを学ぶ事ができました。E-FIELDについても講義の中で紹介があり、今後受講したいと考える人も複数いました。

グループワーク

多職種で行ったことで、それぞれの立場での考えを知る機会となりました。ACPは病院だけでは完結しない問題であり、医療だけでは(病院にいないだけでは)患者さんの生活が見えないため、地域で患者さんの生活・療養を支える職種とのコミュニケーションが重要だと感じました。病院でも患者さんを中心としたACPの確認が今後益々求められてくると思います。それらを地域にしっかり繋いでいく事の重要性を再認識する事ができました。

今後も多職種で行う研修が、お互いの事を理解するためにも、今後のネットワークづくりの為にも有効だと考えています。グラフィックレコードで講義内容・GW内容が見える化する事ができ、共有することで、達成感・連帯感にも繋がりました。



阪神南支部

阪神南支部地区理事 大内 智恵

阪神南支部では、COVID-19禍で他施設との交流が少なくなり、他の施設の方がよくわからない状況では地域で患者さんのケアをしていくことは難しいのではないかと考え、令和4年度から毎年、看護師対象と施設管理者対象に分けてネットワークづくり事業を推進しています。

看護師交流会

認定看護師に依頼し、地域の看護師が実際にケアで困っているようなことを取り上げ、グループワークを行っています。令和4年度はストマケア、令和5年度は認知症患者の意思決定支援について実施しました。



施設管理者交流会

看護管理者として気になっていることを講義しています。令和4年度は阪神南支部における地域医療構想、令和5年度は外国人労働者について取り上げました。講義だけではなく名刺交換タイムを設け、顔の見える関係づくりを目指しています。

前述のとおり、COVID-19禍で他施設との交流が少なくなったことを機に、このような活動をしてきました。参加者からは「楽しかった」「ためになった」などと好評ですが、参加施設が増えないのが悩みです。

COVID-19も5類相当となり、再びいろいろところで交流も活発になるかと思いますが、今後も阪神南支部は同様にネットワークづくり事業を行い、さらに支部の皆様が参加してよかったと思える事業にしていきたいと考えています。支部の皆様、これからもご協力のほどよろしくお願いします。



訪問看護総合支援センター



ホームページ 公式LINE

コロナ禍の3年間を振り返って

本会に訪問看護総合支援センターが設置されてから3年が経ち、コロナ禍の相談内容を振り返りました。相談や質問の多くは、介護保険や医療保険の報酬算定に関する内容でした。

相談件数

年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
すべての相談	151件	192件	210件
COVID-19関連の相談	34件	25件	5件

COVID-19に関する相談をカテゴリー化し、訪問看護総合支援センターの役割を検討した結果、訪問看護総合支援センターの役割を以下の3点にまとめました。

訪問看護総合支援センターの役割

- ① ホームページ等を活用し、理解しやすい整理された情報を、いつでも入手できるように提供すること
- ② 県内各地域における災害時の訪問看護提供体制に関する情報収集や情報提供等によるBCPの推進
- ③ 管理者の意思決定を支援する研修や体制整備

これらは訪問看護総合支援センターの役割の一部であり、人材確保・育成・定着等の重要な課題にも対応できるように今後も努めていきたいと思ます。

令和6年能登半島地震に災害支援ナース派遣



多職種によるミーティングの様子

兵庫県看護協会では、1月10日から2月11日までの約1か月間に、総勢42名の災害支援ナースを派遣しました。

余震が続く中、災害支援ナースは被災された皆様の声に耳を傾け、感染拡大防止やDVT予防など、自分たちができることを工夫しながら活動されました。時間の経過とともに、病院や1.5次避難所など、災害支援ナースの活動場所も変化しましたが、状況に合わせて柔軟に対応していただきました。

また、今回の体験を共有し今後の災害支援ナースとしての活動につなげていただけるように、支援に赴いた災害支援ナースの皆様が3月4日に集まっていたいただき、振り返りの会を開催しました。

派遣実績

JMAT

兵庫県医師会JMATの一員として七尾市、穴水町を拠点としたJMAT医療統括本部に6陣12名

JMAT災害支援ナース

日本看護協会の要請で輪島高校、七尾市矢田郷コミュニティセンター、いしかわ総合スポーツセンターの避難所や恵寿総合病院で9陣30名



東洋羽毛関西販売(株)神戸営業所様より、災害支援ナースのためのシュラフを寄贈していただきました

兵庫県知事へ予算編成に対する要望書を提出しました

1月9日(火)に兵庫県齋藤知事あてに要望書を提出いたしました。保健医療部山下部長、医務課波多野武志課長、兵庫県議会議員看護を支援する会にも同席いただき意見交換を行いました。齋藤元彦知事からは、看護職は保健医療福祉において重要な存在であり看護職確保は重要な課題であるとし、要望内容について真摯に話を聞いていただき、県としても前向きに考えていきたいとお話いただき、幅広く意見交換ができました。



最重要

1. 地域における看護職の確保
2. 看護職の働き方改革の推進
3. 災害・新興感染症に対応する看護職の養成・応援派遣体制の整備
4. 専門性の高い看護職の育成促進とネットワークの推進

理事会報告

第7回理事会

開催日/12月2日(土)10:00~11:50 出席理事19名より、定足数を満たしていることを確認。出席監事1名

右記の協議事項が承認されました。 1)令和6年度予算要望について 2)理事の選任と役員を選任について

第8回理事会

開催日/1月20日(土)10:00~11:40
出席理事18名より、定足数を満たしていることを確認。
出席監事2名

以下の協議事項が承認されました。

- 1) 令和6年度改選役員の改選について(改選役員任期訂正)
- 2) 令和6年度支部活動計画について
- 3) 令和6年度委員会活動計画について
- 4) 2025(令和7)年度日本看護協会代議員及び予備代議員の選出(案)について
- 5) 令和6年度定時総会議長団候補者の選出について
- 6) 兵庫県看護協会支部代表の職務代行について
- 7) 受講料等に関する規程の改正について
- 8) 講師謝金等規程別表の改正について

第9回理事会

開催日/3月7日(木)10:00~12:30
出席理事18名より、定足数を満たしていることを確認。
出席監事3名

以下の協議事項が承認されました。

- 1) 令和5年度補正予算(案)について
- 2) 令和6年度事業計画(案)について
- 3) 令和6年度予算(案)について
- 4) 2025(令和7)年度日本看護協会代議員・予備代議員の理事会推薦について(案)
- 5) 令和6年度名誉会員、会長表彰及び会長感謝状贈呈候補者の推薦について
- 6) 令和6年度「まちの保健室」ボランティア表彰候補者の推薦について

今後の予定(4月16日~7月15日)

5月12日(日) 看護の日記念事業
5月18日(土) 理事会/日本看護協会代議員研修会
6月1日(土) 本会代議員会
6月20日(木) 令和6年度兵庫県看護協会定時総会/保健師助産師看護師職能集会/理事会
会場:兵庫県看護協会会館
7月6日(土) 理事会/理事・支部・委員会合同会議

6月6日(木)~7日(金) 令和6年度日本看護協会通常総会・全国職能別交流会 会場:東京国際フォーラム

Library News

ライブラリー
ニュース

▶ 自施設での看護研究は始まりましたか?
初心者向けの文献検索ミニレクチャーを開催します!

医中誌Webは
看護研究の強い味方です!



利用方法、
蔵書検索、
その他お知らせは
こちら

研修No.063 医中誌Webミニレクチャー 開催日/5月28日(火)、6月11日(火)、6月27日(木)
申込み・詳細は、研修申込みサイト(manaable)でご確認ください。

