

Vol.116

令和5年  
夏号

# HYOGO NURSING ASSOCIATION 看護 ひょうご



## CONTENTS

- 2 会長挨拶
- 3 令和5年度定時総会報告
- 4 合同職能集会報告／理事会報告
- 5 令和5年度役員紹介
- 6 受賞者紹介
- 8 看護の日記念行事
- 10 ワークライフバランス活動紹介
- 11 事業部・訪問看護総合支援センター
- 12 教育認定部だより
- 13 新入会員研修報告
- 14 ナースセンターだより
- 16 Voice of Hyogo Nurses

### 会員数

29,821名 (令和5年6月末現在)

保健師 — 624名 看護師 — 27,620名

助産師 — 982名 准看護師 — 595名

採用者には [Amazonギフトカード] 1,000円分進呈!

- Voice of Hyogo Nurses
- 看護ひょうご表紙写真

投稿先 / koho@hna.or.jp

## 募集!



詳しくは、QRコードからご確認ください▶

**会員募集!**

会員特典が充実しました  
ぜひご利用ください。

特典利用可能施設は、  
こちらのQRコードからご確認ください▶



公益社団法人  
HYOGO NURSING ASSOCIATION  
兵庫県看護協会

〒650-0011 神戸市中央区下山手通5-6-24  
TEL:078-341-0190



兵庫県看護協会

検索

<https://www.hna.or.jp>

[発行] 公益社団法人兵庫県看護協会

[発行責任者] 会長 丸山美津子

[発行日] 令和5年7月15日



## つなぐ、つながる看護の実現に向けて

公益社団法人 兵庫県看護協会  
会長 丸山 美津子

令和5年度兵庫県看護協会総会並びに理事会で承認され、成田前会長の後を引き継ぐことになりました丸山美津子と申します。理事をはじめ会員の皆さまのご支援とご協力を仰ぎ、微力ながら職責を果たしていく所存ですので、どうぞご指導ご鞭撻を賜りますようお願い致します。

会員の皆さまにおかれましては、日頃より看護協会の事業にご支援・ご協力を賜り心から感謝申し上げます。新型コロナウイルス感染との闘いは3年以上に及びます。この間の皆さまのご努力、苦悩・苦難は言葉に言い尽くせないものがあります、改めて感謝申し上げます。新型コロナウイルス感染症対策に翻弄されながらも、刻々と変化する感染の様相に柔軟に対応する力やチーム力、地域の看護職間の連携が太く強くなる機会ともなりました。所属する医療機関を超えた連携と県民の皆さまの健康維持のため最前線で活動されたことは、看護職としての自己確信を高め、自信と誇りをもたらしてくれたと思います。

兵庫県看護協会は2040年の少子・超高齢化社会に向けて、令和2年度から「時空を超えて創造する、つなぐ・つながる看護」を将来ビジョンとして掲げ、「県民の誰もが自らの生き方を選択でき、どんな状況であっても心から幸せを実感できる生き方を支える看護」を目指しています。そのために何ができるのか、何をなすべきかを一人ひとりが考え具現化を目指さなければなりません。

遅く成長し続ける皆さまの英知を結集し、保健・医療・福祉の未来に向けて、看護の創出を着実にすすめていけるよう微力ながら力を尽くしたいと思います。

本会が公益社団法人として社会的役割を果たし、県民の皆さまから信頼される職能団体であるためには会員一人ひとりが自律した看護専門職者としての責務を果たし、看護の専門性と固有の価値を発揮することが重要です。そのためにも、まずは皆さまが元気で・明るく・楽しく、看護の仕事に取り組めるようお手伝いをしたいと思います。そして、皆さまの声を政策に反映できるよう関係機関・関連団体と協働していきたいと思ひます。

今後も、看護協会活動のご支援・ご協力をよろしくお願い致します。

### 令和5年度重点方策及び重点事業

#### 1 看護職の人材確保

- (1) 地域に必要な看護職の確保の推進(地域偏在・領域偏在是正への取組)
- (2) 若年層を対象とした看護の普及
- (3) プラチナナース活躍推進

#### 2 キャリア開発支援

- (1) あらゆる場で働くジェネラリスト看護職の育成
- (2) 新人看護職への支援
- (3) 認定看護師・専門看護師の活躍推進
- (4) 特定行為研修制度の普及・活用推進
- (5) 看護管理者が地域包括ケアシステムを推進するための力量形成への支援
- (6) 基礎教育との連携強化

#### 3 全世代型地域包括ケアシステムを支える看護機能の強化

- (1) 全世代を対象とした地域包括ケアシステムの構築・推進(母子のための地域包括ケアシステム推進含む)
- (2) 看護職間の連携や多職種との協働推進 地域ネットワークの充実
- (3) 地域における健康支援
- (4) まちの保健室の活性化

#### 4 勤務環境改善の推進

- (1) タスク・シフト/シエアを含む業務効率化の普及・推進
- (2) 新人看護職定着に向けた取り組み
- (3) ヘルシーワークプレイス(安全で健康な職場)の推進

#### 5 災害・健康危機支援体制の強化

- (1) 災害に備えた支援・受援体制の整備
- (2) 平時からの関係構築
- (3) 新型コロナウイルス感染症体制の整備
- (4) 新型コロナウイルス感染症対応看護職員等の人材調整事業の推進

#### 6 職能団体としての組織力強化

- (1) 会員の確保・拡大の取組みの一層の充実と具体化
- (2) 情報発信の充実強化
- (3) 支部のPC環境等の充実
- (4) 経営基盤の安定化

# 令和5年度定時総会報告

日時 令和5年 6月15日(木) 13時30分～16時

場所 兵庫県看護協会会館 ハーモニーホール

6月15日、令和5年度定時総会を兵庫県看護協会会館ハーモニーホールで開催しました。来場者を代議員に限り、一般参加の皆様はオンラインでご参加いただきました。



総会風景

代議員216名中214名(「議決権行使書」提出者を含む)により、議決事項の5議案と、報告事項の3事項が協議、報告され、議決事項はいずれも承認されました。

冒頭のあいさつで成田康子会長は、新型コロナウイルスの感染が確認されてから4年目に入り、会員をはじめ医療職の皆様には、感染症と長期間向き合うことになり、日々のご尽力に感謝と敬意を表し、「Withコロナの中で働く看護職の支援につながるよう看護協会活動を推進していく」とし、「兵庫県看護協会活動のあり方」の中で定めた当面5か年に取り組む事項を踏まえて、6つの重点方策を掲げて取り組んでいくことを宣言しました。

ご来賓の兵庫県の齋藤元彦知事は県議会会期中によりご欠席されビデオメッセージでご祝辞を、また、神戸市からは久元喜造市長に代わり小原一徳副市長が、さらに兵庫県看護連盟からは服部玲子会長がご出席、ご祝辞をいただきました。

議決事項である第1号議案「令和5年度兵庫県看護協会改選役員を選出について(案)」は、選挙の結果、候補者全員が選出されました。第2号議案「推薦委員の選出について(案)」、第3号議案「選挙管理委員の選出について(案)」、第4号議案「2024(令和6)年度日本看護協会代議員及び予備代議員の選出について(案)」は承認、第5号議案「令和4年度決算報告(案)及び監査報告」は関連のある報告事項1「令和4年度重点方策及び重点事業報告」と合わせて説明し、提案・報告のとおり承認されました。最後に「令和5年度重点方策及び重点事業」、「令和5年度収支予算」を報告し、皆様のご協力のもと、無事に終えることができました。

\*総会要綱の主要な部分はホームページに掲載しております。

## 選挙管理委員会からのお知らせ

第1号議案(改選役員を選出)にかかる候補者は、書面による議決権行使での投票を含めた選挙の結果、全員過半数を得て当選されました。各候補者の選挙結果は下記のとおりです。

	役職名	候補者氏名	選挙結果
理事	会長	丸山 美津子	当選
	第二副会長	大野 かおり	
	常務	北野 貞	
	保健師職能	田中 友巳	
	看護師職能Ⅱ	於田 里実	
	准看護師	米富 サオリ	

	役職名	候補者氏名	選挙結果
理事	阪神北地区	金谷 美恵子	当選
	神戸東部地区	大西 美樹	
	北播地区	関口 靖枝	
	西播地区	沢田 洋子	
	但馬地区	尾崎 淳子	
	監事	清水 久美子	

# 令和5年度保健師助産師看護師合同職能集会報告

日時 令和5年 6月15日(木)  
9時30分～12時

場所 兵庫県看護協会会館 研修室3

参加者 オンライン 77名  
会場 103名



集会風景

6月15日に、令和5年度保健師助産師看護師合同職能集会が開催されました。

それぞれの職能委員長より、前年度の活動報告と今年度の計画報告がありました。今年度は、各職能委員会が連携し、研修会や交流会を企画しています。

基調講演では、コロナの対応などで疲弊している看護職に少しでも元気になってもらいたいと、YouTuberのNバク氏に「折れない心を作る組織環境～モチベーションを保ちながら生き生き働くコツ～」というテーマで、ご講演をいただきました。Nバク氏は15年の看護師経験・管理職の経験を生かし、働いていると誰もがぶつかる壁の乗り越え方について、主にYouTubeで情報発信されています。

看護職は不規則な勤務であること、頭脳・肉体・感情労働をフル活用する重労働であること、人の命にかかわる責任重大な仕事であることにより、何も工夫をしなければ簡単に心が折れてしまいます。組織として折れない心を作ることが求められます。

人の心が折れるきっかけとパターンとして、他者に傷つけられる外的要因、ミスや失敗から立ち直れなくなる内部要因、ミスや失敗を他者に責められる複合型に分けられ、複合型が最も多いと話されていました。

折れない心を作る2つの自信として、ありのままの自分に価値があると思える感情である「自己肯定感」と、自分の能力や実力に価値があると思える感情である「自己効力感」があります。「自己肯定感」と「自己効力感」をマトリックス図で4つに分類し、自己肯定感も自己効力感も高ければ、今の実力を受け入れ、難しい課題の挑戦ができるなど心は折れにくい状態ですが、どちらも低いと「何をやってもダメ」「次も失敗する」と心が簡単に折れてしまう状態になります。

組織として自己肯定感を高める活動として1日1回感謝を伝えあうこと、自己効力感を高める方法として、些細な成果を具体的に言語化していくことなどが紹介されました。自分で自信を持てるように、習慣化し継続していくことで、組織のコミュニケーションが良くなり、風通しの良い職場となっていきます。

講演では職場で日常によくある話を聞き、自分の置かれている状況を振り返ることができました。また、講演後の質疑応答では職場での悩みに対して、具体的なアドバイスをいただき、皆さんが職場で実践できるのではないのでしょうか。「折れない心を作る」職場環境づくりに役立てていきたいと思えます。

(文責 助産師職能 峯岸美恵子)

## 理事会の報告

第1回理事会 令和5年5月20日(土) 10:00～12:15  
出席理事20名より、定足数を満たしていることを確認 出席監事 2名

- 協議事項
- 1) 令和4年度決算報告(案)及び監査報告 ……承認
  - 2) 令和5年度各委員会の委員の選任について(案) ……承認
  - 3) 資金運用について ……承認
  - 4) 職員就業規則等の改正について ……承認

第2回理事会 令和5年6月15日(木) 16:15～16:45  
出席理事20名より、定足数を満たしていることを確認 出席監事 3名

- 協議事項
- 1) 理事の役職選定の件について ……承認
  - 2) 職務代行者の順序決定の件について ……承認
  - 3) 令和5年度支部代表補佐の選任について ……承認

# 令和5年度 兵庫県看護協会の役員です。

役員一同力を合わせて協会活動に取り組んでまいります。



松本 妙子 岸 紀子 白井 直美 関口 靖枝 沢田 洋子 尾崎 淳子 米富 サオリ 勝間 収子 増井 陽介  
 田中 友巳 竹崎 裕子 松本 ゆかり 於田 里実 大内 智恵 金谷 美恵子 大西 美樹 清水 久美子  
 大野 かおり 山森 みどり 丸山 美津子 西口 久代 北野 貞 大迫 しのぶ

役職名	氏名	施設名	モットー・日々大事にしていること
会 長	丸山美津子	兵庫県看護協会	凜として颯爽と
第一副会長	山森みどり	神戸市立医療センター 中央市民病院	今日も笑顔で楽しく生き生きと
第二副会長	大野かおり	兵庫県立大学	アン・シャーリーやマリア・ライナーのように「勇気を後押し」
専務理事	西口久代	兵庫県看護協会	”3A”の精神で。焦らず、慌てず、諦めず。
常務理事	北野貞	兵庫県看護協会	真摯さと柔軟性、努力を惜しまない
常務理事	大迫しのぶ	兵庫県看護協会	「健康一番」、「限られた条件で最善を尽くす」
保健師職能理事	田中友巳	伊丹健康福祉事務所	I am O.K. / You are O.K.
助産師職能理事	竹崎裕子	西神戸医療センター	人との出会いを大切にしています
看護師職能Ⅰ理事	松本ゆかり	神戸赤十字病院	真摯に人に向き合い、あきらめない!
看護師職能Ⅱ理事	於田里実	聖隷訪問看護 ステーション淡路	常に相手を尊重し丁寧で効果的な支援を行う
地区理事(阪神南)	大内智恵	西宮市立中央病院	変えられるのは自分だけ
地区理事(阪神北)	金谷美恵子	県立丹波医療センター	慌てず落ち着いて。確実に!!
地区理事(神戸東部)	大西美樹	県立こども病院	興味を持った事やってみたくと思う事はまずやってみる
地区理事(神戸中部)	松本妙子	三菱神戸病院	「ありがとう」と思う気持ちを忘れない
地区理事(神戸西部)	岸典子	県立リハビリテーション 中央病院	仕事は全身全霊、家ではゴロゴロ食べて寝て
地区理事(東播)	白井直美	高砂市民病院	心に、ユーモアと感謝を忘れず!
地区理事(北播)	関口靖枝	北播磨総合医療センター	しなやかに生きる
地区理事(西播)	沢田洋子	姫路聖マリア病院	備えあれば憂いなし
地区理事(但馬)	尾崎淳子	公立浜坂病院	落ち込んで、良かったことを探すこと
准看護師理事	米富サオリ	順心病院	新しいことにチャレンジして楽しむ
監事	勝間収子	兵庫県保健医療部医務課	自然体で、毎日を過ごすこと
監事	清水久美子	兵庫県看護連盟	嫌なことがあっても自分なりに良い方に解釈して開き直す
監事	増井陽介	株式会社メディレクシオン	頼まれごととは試されごと

受章された方をご紹介します。心よりお祝い申し上げます。

勤務先は受賞時とします。

## 令和5年 春の叙勲

瑞宝単光章

浦滝 恵津子 様

瑞宝単光章

小畑 美由紀 様

日本看護協会名誉会員

榊原 彌栄子 様

兵庫県看護協会会長表彰

三宅 悦子 様

日本看護協会会長表彰

太田 加代 様  
姫路赤十字病院

大前 薫 様  
神戸掖済会病院

於田 里実 様  
聖隷訪問看護ステーション淡路

高階 優子 様  
公立八鹿病院

西口 久代 様  
兵庫県看護協会

松下 尚美 様  
公立豊岡病院

兵庫県看護協会「まちの保健室」  
ボランティア表彰

西原 勝彦 様 兵庫医科大学病院

井口 綾子 様 県立丹波医療センター

中垣 由紀子 様 神戸市立医療センター  
中央市民病院

矢野 美和 様 医療法人榮昌会 吉田病院

杉山 比人美 様 野瀬まごころ診療所

亘利 美由紀 様 県立がんセンター

野田 保代 様 服部病院

是川 こはる 様 県立はりま姫路総合医療センター

西垣 悦代 様 個人会員

兵庫県看護協会会長感謝状贈呈

猪俣 サダ子 様

免田 紀子 様

ニプロ株式会社 国内事業部 メディカル営業本部神戸支店 様

# フローレンス・ナイチンゲール徽章 受賞おめでとうございます

高原 美貴 様 姫路赤十字病院 看護副部長

## シリアでご活躍の高原様から、ご報告をいただきました。

報告者：高原 美貴様 (シリア・アラブ共和国の国際赤十字・赤新月社連盟 シリア代表部)

私は現在シリア・アラブ共和国の国際赤十字・赤新月社連盟(以後:IFRC)シリア代表部で活動しております。業務内容は、保健コーディネーターとして、IFRCが支援してシリア赤新月社(以後:SARC)が展開する保健事業の企画、管理及び調整等を行っております。直接看護を提供するのではなくSARCのスタッフやボランティアが支援を適切に行えるように支える役割です。

シリアは12年以上に及ぶ武力紛争により、病院の建物が損壊するなど医療インフラにも大きな影響が及んでいます。特に農村部では、以前から医療施設の数に限られており、病気になっても十分な治療を受けることが出来ない地域もありました。また、世界中に避難民として離散した人々の中には医療職も多く、国内に残った医療関係者への負担も増大しています。

SARCは、紛争下でも国内で最大の人道支援団体として、水、食料、生活用品などの配給から生活再建支援(農業や職業の訓練と起業支援など)救急車サービスなど多岐にわたる活動でシリアの人々を支えてきました。中でも、保健医療部門は最大の規模で、病院・診療所運営や巡回診療/リハビリテーションサービスを行って来ました。

今年2月6日の地震時には、巡回診療チームはその機動力を生かして、直ちに被災地で救援活動を開始し医療を提供してきました。

一方で、シリアでは経済制裁の影響から医薬品の不足や燃料費の高騰に直面しており、活動を継続するための努力が続けられています。

このように、苦しい状況下でも困っている人に支援の手を差し伸べたいというSARCのスタッフやボランティアが、安全にそして質の良い支援が届けられるように支えてゆく所存です。

どうか日本の皆様もまずは興味を持ってください。

そして、支援を頂ければ幸いです。



日本出発前 日本赤十字社本社にて



治療を受ける子ども ©SARC



巡回診療を待ちわびる被災者 ©SARC

中東人道危機救援金 <https://www.jrc.or.jp/contribute/help/cat751/>

日本看護協会の  
ラッピングバスが来ました。

# 2023年「看護の日」



5.12

## 看護の日

看護の心をみんなの心に



1

看護協会会館前で

兵庫県知事齋藤元彦様ご臨席のもと  
出発式を行いました。



2

ハーバーランド・メリケンパーク



3

人と防災未来センター



中学生から  
看護師へのメッセージ

「しあわせ運べるように」  
を手話で披露して  
いただきました。  
2年生 100名に  
出前授業を行いました。



5

神戸市立渚中学校



4

看護職の皆さんと記念撮影  
神戸赤十字病院・兵庫県災害医療センター



6

須磨パティオ  
神戸3支部の皆さんが  
まちの保健室を開催。



7

県立友が丘高校  
「看護職をめざす」学生を  
対象に出前授業を行いました。

みんなでバスを見送りました。

# 「看護週間」事業

5月12日は看護の日。兵庫県看護協会では「看護の心をみんなの心に」をテーマに普及啓発しています。今年の看護の日イベントには、日本看護協会から「看護の日」ラッピングバスが兵庫県にやってきました。日本看護協会では若者層に向けて看護の仕事や魅力をアピールするために、「看護の日・看護週間」にラッピングバスを運行させています。本会ではバスの巡行に合わせて、中学校・高校での出前授業や、神戸3支部によるまちの保健室など、看護の魅力をPR活動を行いました。

各支部でも、県民を対象ににぎやかに「看護の日」イベントが開催されました。

## 阪神南支部

開催日：令和5年5月19日(金)  
場所：アクタ西宮

アクタ西宮で看護フェアを行いました。栄養士会、歯科衛生士会の方々にも協力いただき、「血管年齢測定、体組成測定」「栄養相談」「歯と口の健康相談」「減災教育」の4ブースを設置し、指導や相談を行いました。COVID-19が5類になったことや看板を掲示した効果なのか、開催時間から盛況で、259人の方に参加いただきました。小さな男の子が楽しみに待っていたとお母様と一緒に参加していただき、みんなの癒しになりました。



## 阪神北支部

開催日：令和5年5月13日(土)  
場所：宝塚駅(ソリオ)／三田ウディタウン／丹波の森コモレ

今年度、阪神北支部では宝塚・三田・丹波の3か所で、看護のPRを行いました。

丹波では血圧・体組成などの測定や「健康相談」も行いました。3年ぶりのイベントでしたが、多くの方々の参加があり、盛況に終わることができました。グッズの配布に、「かわいい」「早速、使わせていただきます」などの喜びの声がありました。短い時間でしたが、地域の方々とふれあい、充実した時間を過ごすことができました。

宝塚・三田ではグッズは大好評で、わずかな時間で配布完了となりました。



## 東播支部

開催日：令和5年5月13日(土)  
場所：イオンスタイル洲本

今年は洲本と加古川の2ヶ所で「看護の日」のイベントを行いました。

開催日：令和5年5月16日(火)  
場所：ニッケパークタウン

兵庫県栄養士会の管理栄養士とのコラボ開催。かんごちゃんグッズをくじ引きでプレゼント！  
高齢者から妊産婦まで多くの市民の皆さまにご参加いただきました。



## 北播支部

開催日：令和5年5月13日(土)  
場所：やしろショッピングパーク Bio

「自分の健康は自分で守る“続ける感染予防法 やしろショッピングパークBioで開催しました。「防災グッズ展示」「自身の免疫力アップ」「今後の感染症への対応方法」についてポスター展示し説明を行いました。「5類に移行してから、手洗いをしなくなった。」と言われる方もあり、日常を取り戻しながらも感染予防の継続の必要性を呼びかけました。「看護の日」のイベントを通し、看護師として市民の健康を維持・増進するよい機会になりました。



## 西播支部

開催日：令和5年5月13日(土)  
場所：姫路駅

西播支部の委員22人が、姫路駅前にて「看護の日」を市民の皆様を知って頂きたいという思いからチラシとグッズを配布しました。「将来看護師になりたい」という子供さんや、家族が病気で「看護師にお世話になっている」などと声をかけて下さり、こちらも元気をいただきました。コロナも5類となり、人通りは昨年と比べ物にならないくらい増えており、市民や観光客の皆さんの顔がとても明るかったです。



## 但馬支部

開催日：令和5年5月20日(土)  
場所：アイティ

アイティで数年ぶりに看護の日のイベントを開催しました。来場者の方から「待ってっただ」と待ちわびた声もいただき、ボランティア一同も感激しながら再開できた喜びをかみしめていました。お子さん連れの方も、子供さんをボランティアに預けて、時間をかけて健康相談を受けられ、大変満足してお帰りいただきました。今後も感染状況を注視しつつ、徐々に活動を広げていく予定です。





# 事業部

## 災害支援ナースのJMAT研修の報告について

### 令和5年度「JMAT兵庫」実務研修会 日時：令和5年5月28日

5月28日、兵庫県医師会において「JMAT兵庫」実務研修会が開催され、本会から5名の災害支援ナースが参加しました。本会では、兵庫県医師会と連携し、災害時に災害支援ナースをJMATとして派遣を行っています。研修ではJMATの役割として災害時記録のクロノロジーやJ-SPEED、EMISなどの実演を行い、診療情報管理の情報共有を学習し、CSCATTTの机上訓練では、指揮系統や連携、情報伝達などシチュエーションを元にシミュレーションを学びました。演習は医師、看護師、薬剤師、PT、ST、OT、事務職等が多職種連携し行いました。

いつどこで発生するかわからない災害に備え、研修・訓練に参画し災害支援ナースの実践力・対応力の向上を目指しています。

また、今年度から新たな災害支援ナースの養成が始まります。より多くの施設から新たな災害支援ナースの登録をいただけるようお願いいたします。



研修会の様子

# 訪問看護総合支援センター

## 訪問看護師の質向上に向けて

『令和3年度看護職員の確保状況等に関する実態調査(訪問看護)』の結果は、事業所に届きましたでしょうか。兵庫県内の高齢者人口は、まだしばらく増え続け、訪問看護の利用者も増えるため、看護師確保は極めて重要な課題です。限られた人材で看護の専門性\*を発揮し、質の高い看護を提供できる体制整備に向けた支援を考えていきたいと思います。

※在宅医療においては、( 中略 ) 看護師等が患者の**病態の変化に対応した的確な看護判断**を行い、適切な看護技術を提供していくことが必要である。

(厚労省「新たな看護のあり方に関する検討会報告書」2003,

<https://www.mhlw.go.jp/shingi/2003/03/s0324-16.html> )



## 異なる場における看護を相互に学ぶ「看看連携研修」 9月から始まります!

コロナ禍で中止していた各施設での相互研修を再開し、昨年度は100名の看護職の方々にご参加いただきました。また、看護師職能委員会Iと協働し、看護管理者の訪問看護ステーション実習も推進しているところです。研修におきましては、参加者の目的や目標に合わせて日数や内容を調整していただき、地域での連携を強化していただきたいと思います。

## 今後の研修予定

- ・訪問看護師・訪問介護員等への利用者家族からの暴力等対策研修 9月23日(土)
- ・小児訪問看護研修 8月26日(土)
- ・訪問看護管理者研修 9月7日(木)・10月11日(水)・11月14日(火)・12月20日(水)
- ・訪問看護導入研修 10月21日(土)・24日(火)・30日(月) 11月7日(火)



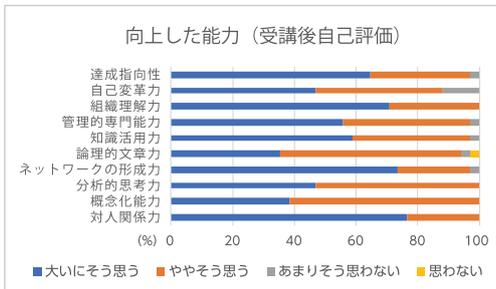
管理者研修でのグループワーク

## 令和5年度 認定看護管理者教育課程 「ファーストレベル」 研修報告

5月16日に開講したファーストレベルI期が、6月9日に閉講いたしました。53名の受講者で、職位の内訳は主任職72%、師長職25%でした。新型コロナウイルスの分類が開講前に「5類」に引き下げられましたが、本研修では移行期ととらえ、開講日と演習日以外はオンライン研修で実施しました。

「統合演習I」では、学習内容をふまえた看護管理実践計画立案のための個別指導を導入、他の教科目の講義と並行して、開講から7日目と14日目の2回実施しました。閉講時アンケートの「演習支援者による支援は有効であったか」では、「そう思う」は85%、「やや思う」は15%でした。認定看護管理者である演習支援者から、適切な支援を繰り返し受けることにより、自己の成長を自覚することができ、総合的な学習の時間となったのではないかと思います。

研修後に「向上した能力」を自己評価してもらいました(図)。「達成志向性」「組織理解力」「ネットワークの形成力」「対人関係能力」で70～80%近くの受講者が「大いにそう思う」を選びました。「ややそう思う」を加えると、90～100%の受講者が提示したマネジメント能力すべてにおいて「向上した能力」として示していました。とても、頼もしい結果でした。



看護管理実践計画発表会の様子

## 「慢性疾患とともに生きる」シリーズの研修を5研修企画しました!

慢性呼吸不全や心不全、糖尿病など慢性疾患を抱えている患者は、病とともに生きています。疾患の治療をしながら生活するには、患者自身が正しい知識を持ち、自己管理をする必要があります。そして、一方では先の見えない不安や症状に対しての心配を繰り返し体験しています。

そのため、看護師は入院中だけでなく退院後の患者の生活を見据えてケアを行う必要があります。また、外来や在宅の限られた時間の中で生活状況を把握することも重要な役割となります。疾患の基礎知識だけでなく生活者としての患者を支えるとはどういうことか、講師である専門・認定看護師と共に考えたいと思います。是非、多数の方に参加頂きたいと考えております。

日付	研修名
9/ 4(月)	糖尿病とともに生きる～糖尿病の基礎知識とセルフケア支援～
9/ 19(火)	慢性呼吸器疾患とともに生きる ～呼吸器疾患の理解と看護～
11/ 2(木)	がんとともに生きる～治療を受けながら生活する人を支える看護師の役割～
11/ 7(火)	腎臓病とともに生きる～慢性腎臓病と透析看護～
12/ 5(火)	心不全とともに生きる～心不全患者の理解と看護～



新着図書

ライブラリニュース  
Library News

貸出冊数が3冊に増えました!



分類記号	タイトル	著者名	出版社	発行年
N232	キャリア後期に向けた看護職人生の組み立て方	濱田安岐子	日本看護協会出版会	2023
N238	「教える」に悩むナースを応援する指導力向上ブック	内藤知佐子	メディカ出版	2022

5年目看護職研修(10月28日開催)の講師著書。  
このほかに『看護管理者のための「教え方」「育て方」講座』  
等を所蔵しています。

教える

業務での困りごとはありませんか?  
その悩み医中誌Web・最新看護索引Webで  
解決できるかもしれません!  
検索方法のご質問は司書までお気軽にどうぞ。



利用の詳細  
最新情報▶  
雑誌や図書の  
紹介もお読み  
いただけます



# 🐣 新入会員研修、開催しました。💚

5月22～30日にかけて、6回にわたり、新入会員研修を開催しました。2年前はコロナ禍で研修会を開催することができませんでしたし、昨年度もオンラインを中心とした開催となりました。今年は多くの皆さんが来館され、また、多くの病院施設から集合でリモート受講されました。会場361名、ライブ配信684名、計1,045名に受講いただきました。

兵庫県立大学精神看護学教授 川田美和先生に「一緒に考えよう ～看護という仕事、働くことの意味、助けを求めることの大切さについて～」をテーマにお話しいただき、少人数でグループディスカッションをしました。川田先生からは、これから起こりうる気持ちの変化、対処の方法等の話がありました。受講者の皆さんからは今回の研修を受講して、大半の方が「よかった」「職能団体としての看護協会の概要が理解できた」とし、「自分が働くことの意味や助けを求めることの大切さを、自分を客観的に見つめ直しながら考えることができたのがとても良かった」「困難な状況や失敗した経験をお気に入りの出来事にするので、今後頑張る糧になることがわかった」「ストレスとも上手く付き合いながら、自分一人で抱え込まず、先輩や同期に相談し成長していきたい」「自分が悩んでいたことは1年目のみんなが思うことだとわかり、きっと先輩方も同じ悩みがあったのではないかと考え、自分も先輩のように成長できると信じて1年間頑張りたいです」「私たちはコロナによって実習も行けてない人が多いけれど、今日の前の患者さんと実際に接することができ、日々勉強し知識や技術を身につけている段階で、みんなが早く立ち立たいという思いは同じでした。これからしんどいことの方が多いかもしれないが、同じ思いを持っている人がいる、頑張っている仲間がたくさんいることを胸に今後も頑張りたい」など、前向きな感想の言葉をいただきました。



これから、いろいろなことを体験し、時には落ち込むこともあるかも知れませんが、誰もそうやって前に進んでいきます。“失敗自慢”で、みんなも同じように頑張っているということを共感できましたね。「経験は力なり!!!」これからもたくさん新しいことを経験して、頑張りたいと思います。



## 広告

### 東洋羽毛 睡眠セミナー無料サービスのご案内

よく眠った人には、かなわない。

**睡眠セミナー講師を無料で派遣いたします**

東洋羽毛では、「睡眠健康指導士」の資格を有した社員が講師を務める充実したセミナーをご用意しています。正しい情報を得て睡眠習慣を見直し、イキイキと健康的な毎日を歩むお手伝いをさせていただきます。

\*オンラインセミナーの開催も承ります。

睡眠セミナー講師は新型コロナウイルスの感染予防対策（換気・うがい・手指のアルコール消毒・マスク等の着用・受講者とのソーシャルディスタンスの確保等）を行っているからセミナーを実施しています。

今よりもぐっすり、幸せな毎日のためのヒントがきっと得られるはずです

《お役に立てる主な研修》

- 医療安全対策研修
- メンタルヘルス研修
- 学校保健委員会
- 高齢者の睡眠ケア

\*他、施設内研修などご相談承ります。  
(事前にお打ち合わせをお願いいたします)

◆セミナーに関しては、二次元バーコードよりお問い合わせください。理由よりご連絡させていただきます。  
<https://www.toyoumo.co.jp/seminar>



**TUK 東洋羽毛関西販売株式会社**

神戸営業所 ☎ 0120 - 360420

# ナースセンターだより

## やっぱり看護のしごと

～復職を検討されている方の再就業を応援します～

ライフイベントなど様々な理由でブランクがあり、キャリアの転換期を迎えた看護職が、生涯にわたって看護の仕事が続けられるよう、復職のための知識と技術の学びの場を提供しています。

復職を検討されている方のご参加をお待ちしています！

### 復職支援研修3日間コース 知識と技術を集中して学ぶ！

8/31 (木) 10:00～16:00

看護の動向/倫理綱領  
薬剤の知識/高齢者の看護  
チーム医療・多職種との連携 他

9/1 (金) 10:00～16:00

フィジカルアセスメントと看護基礎技術演習  
大学演習室での演習

9/2 (土) 10:00～14:30 (講義/体験実習)

感染対策/PPE着脱スキル等  
スキンケア、体位変換 他

- ◆ 申込期間6/1～各開催日の2週間前迄
- ◆ お申し込みは[研修申込サイトマニュアル](#)から
- ◆ 詳細はホームページをご確認ください。

### 復職支援研修1日間コース 予定に合わせて1日ごとに申込可能！

フィジカルアセスメント/看護基礎技術演習  
1回目：8/23 (水) 2回目：10/16 (月)

感染対策の基礎知識/スキンケアと体位変換  
(講義/体験実習)  
1回目：8/25 (金) 2回目：9/27 (水)

慢性疾患における看護の動向  
看護倫理/薬剤の知識/スキンケアと体位変換  
1回目：9/26 (火) 2回目：10/17 (火)

復職支援研修  
QRコード



### 技術を再習得するためのコースです！ 基礎技術を再度学びたい方へ 看護基礎技術(吸引・採血・静脈注射等)/BLS

#### ○サテライト北播

(やしろショッピングパークBio)

- ◆ 採血・静脈注射技術研修

#### ○姫路支所

(JR姫路駅前フェスタ北館)

- ◆ 採血・静脈注射技術研修

#### ○神戸本所

(兵庫県看護協会会館内)

- ◆ 一次救命処置 (BLS) 研修
- ◆ 看護基礎技術研修 (講義・技術)

- ◆ 先着順 (空きがあれば前日まで受付可)
- ◆ お申し込みは[ホームページ](#)から
- ◆ 各会場の開催日時など詳細はホームページをご確認ください。

看護基礎技術研修  
QRコード



## 令和5年度の合同就職説明会を開催します！

開催日	令和5年9月9日(土)
時間	「履歴書の書き方・面接のコツ」セミナー…… 13:00 開始 各施設からの説明…… 13:30 開始
場所	兵庫県看護協会会館
対象	主に兵庫県在住の就業を希望する看護職、学生等

参加費  
無料

- ★参加施設は50施設を予定
- ★セミナー「履歴書の書き方・面接のコツ」開催！
- ★訪問看護や学校看護師の紹介・相談コーナーあり

／ たくさんのご参加お待ちしております ／



## 兵庫県看護協会は、「看護補助者キャンペーンウィーク事業」に取り組めます

看護師が専門性をより発揮するため、看護補助者との協働がこれまで以上に必要です。しかし、看護補助者の就業者数や求職者数は減少傾向にあり、確保が大変難しい状況が継続し、深刻な課題となっています。

看護補助者の確保に至らない1つの理由として、「求職者の選択肢の1つに“看護補助者”という仕事が入っていない。“看護補助者”という職種がほとんど知られていない」という認知度の低さがあります。また、病院側が出している求人票には応募につながる、求職者にとっての魅力的な情報や労働条件、具体的な仕事内容、教育体制などが記載されていない場合もあります。

### 看護補助者キャンペーンウィーク事業

#### 1 求職者の多くが活用しているハローワークで、認知度向上のための広報活動

- ☆看護補助者の仕事の説明会の開催 ⇔ 求職者を募ります(ハローワークと協力)
- ☆看護補助者イベントの実施 ⇔ 求職者を募ります(ハローワークと協力)

#### 2 県内看護管理者の皆様や病院様への広報活動

- ☆看護補助者の確保・定着の推進に関する働きかけと看護補助者に関するリーフレット(日本看護協会の作成)の配布 ⇔ お送りします



### プラチナナースを応援します!

プラチナナースを応援するために令和5年度も研修を企画しました。詳細はホームページに随時更新します。ぜひ、ご参加ください!

研修名 (研修番号)	プラチナナースのための 「プラチナナース研修①(No.89)」	管理者、雇用関係者のための 「プラチナナース研修②(No.90)」
開催日程	9月22日(金)14:00~16:00	12月8日(金)13:00~17:00
テーマ	「定年後の生活を安心して迎えるために」	「プラチナナースがいきいきと働き続けるための体制整備(仮)」
講師	兵庫働き方改革推進支援センター 特定社会保険労務士 中村季永 氏	NPO法人看護職キャリアサポート代表 株式会社はたらく幸せ研究所 代表取締役 濱田安岐子 氏

申込みおよび申込期間は**研修申込サイトマナブル**でご確認ください



### 訪問看護eラーニング開講式

5月20日に令和5年度訪問看護eラーニングの開講式を開催しました。今年は50人の受講者がeラーニングを受講します。昨年度の受講者2名から、効果的な学習の仕方やポイントのレクチャーを受け、6か月以内の修了を目指します。受講した皆さんは、モチベーションが上がり、早速、eラーニングを開始されていました。

### 兵庫県ナースセンター連絡先一覧

詳細はホームページ <https://www.hna.or.jp/> またはナースセンター(本所)へお問合せください。

本所  
078-341-0240

姫路支所  
079-281-5006

宝塚支所  
0797-63-5472

サテライト北播  
0795-42-0242

サテライト但馬  
079-663-0240

## 車椅子の看護師として仕事を続ける理由 ～30年の看護師生活を振り返って～

市立伊丹病院 地域医療連携室 退院調整看護師 **安達 千代美**



私は養護教諭として働き始めて2年が過ぎた頃、教育現場で唯一の医療職という立場に不安を持ち、医療や看護をもっと学んでから養護教諭に戻ろうと考え、看護学校へ進学しました。しかし看護を学ぶうちに看護師になりたい気持ちが強まり、卒後は現在の病院に就職し看護師となりました。

卒後1年目は業務を覚えるのに精一杯で、2年目に阪神淡路大震災を経験し災害時の医療の大変さと大切さを実感しました。4年目に突然右目が見えなくなり、5年目には手足の痺れが出現し多発性硬化症と診断されました。チームリーダーとなり看護師の仕事に楽しさとやりがいを感じ始めた矢先の発病でした。リーダーを途中降板し再発→寛解→仕事復帰を数回繰り返した後、6年目に大きな再発で長期入院と休職を余儀なくされました。そして寝たきり状態からようやく車椅子に座れた頃に退院し、在宅医療、訪問看護を受けながら社会復帰を目指してリハビリを続けました。

療養中は看護師の言葉に一喜一憂し患者に与える影響を、身をもって実感しました。心ない看護師の一言で傷つき、涙が止まらなかったこともあり。そんな時、新人看護師さんが何も言わず寄り添い、泣いている私を見て涙する母の辛い心情を受け止めてくれたことは今も忘れられません。そして自分もそんな看護がしたい、もう一度看護師として働きたいという思いが強くなりました。車椅子で看護師なんてできないと絶望感でいっぱいでしたが、職場の理解と同僚や訪問看護師さんなど周囲の支えもあり、看護師としての復職が叶いました。

新人の時、病気がわかった時、再発を繰り返した時、寝たきり状態だった時、身体障害者手帳を申請した時、復職後に思うように動けなかった時など、何度も辞めようと思いましたが、辞めなかったからこそ今も看護師でいられるのだと素直によかったと思えます。そして復職から22年目となった現在も退院調整看護師として働くことができています。

### 編集後記

COVID-19が5類になり初めての夏がやってきました。フェスやお祭り、ビアガーデンなど風物詩を感じられる最初の季節になります。コロナ渦を踏ん張り、駆け抜けた皆さんにとって「大変だったけどいい経験だったね」と笑いながら話せる。そんな2023年の夏になって欲しいと思います。また、そんな明るい情報を広報委員として皆様に届けたいと思っています。(田中)

● 広報委員会：石田貴美子、田中雄大、細見友希、前原翔太郎、三崎修子、西口久代

### 広告

**兵庫県看護協会 会員の皆様へ** **馬たちと一緒に感動体験しませんか？**

先着30名様 **乗馬試乗会へご招待**

馬と触れ合ってみたい！乗馬を試してみたい！  
という方大歓迎！馬が好き！そんな皆様を  
約110頭の馬たちとお待ちしています。

実施期限 2023年9月11日(月)まで  
**予約制** こちらは24時間受付可能です。  
お電話でご予約も承ります。

騎乗時間：20分 / 所要時間：90分(クラブの説明など含む)。  
対象年齢：小学1年生～70歳まで。  
お一人様大歓迎 / ご家族様2名までご招待いたします。  
お一人さま1回限りの受講となります。  
ご来場の際は電子会員証のご提示をお願い致します

**ニッケ乗馬クラブ・クレイン加古川** **tel.079-431-9000**  
加古川市米田町船頭5-4 **JR加古川駅より無料送迎有り!** 予約受付時間 / 9:30～17:00 定休日 / 火曜日

■動物取扱業登録 会社名/株式会社乗馬クラブ・クレイン 種別/展示 登録証番号/兵庫県0625101号 登録年月日/平成18年12月13日 有効期限末日/令和8年12月12日 動物取扱責任者/渡辺由美子

### 広告

**iMEP**  
NIPRO Institute for Medical Practice

研修情報はこちら ▶

**NIPRO 医療研修施設 iMEP**

**研修を通して、  
医療に貢献。**