

令和5年度 兵庫県特定健診・特定保健指導実践者育成研修会 プログラム

1日目 9月4日(月)	
午前	午後
II スキルアップコース(保健指導)	I 基礎コース (1日目)
※特定保健指導経験年数3年以上を想定	※特定保健指導経験年数3年未満の新任期を想定
講座 II 10:00～12:00 (120min) 「行動変容を促すコーチング技術」 ・コーチング、行動変容理論とは ・基本スキル(環境設定、傾聴、承認、質問、提案)と面接演習 大阪経済大学人間科学部人間科学科 教授 大橋 純子 先生	講座 I-① 13:30～14:30 (60min) 「たばこに関する保健指導」 ・喫煙と健康被害 ・健診の場で行える短時間禁煙支援 ・たばこに関する保健指導の実際 大阪労災病院 治療就労両立支援センター 保健師 井谷 美幸 先生
	14:30～14:45 (15min) 休憩
	講座 I-② 14:45～15:45 (60min) 「メタボの概念・健診データの読み方・健診結果のフィードバックについて」 ・メタボリックシンドロームの概念 ・健診データからの対象者のアセスメントの仕方、受診勧奨方法等 ・関係ガイドラインの改定について 神戸学院大学栄養学部栄養学科 教授 藤岡 由夫 先生

※各講座は、研修終了後に研修の様子を録画した映像を申込者限定で配信します。前年度までと異なり、配信用に収録したものではありませんので、面接演習の時間等、視聴しづらい可能性があります。あらかじめご了承ください。

2日目 9月5日(火)	
午前・午後	
I 基礎コース (2日目)	
※特定保健指導経験年数3年未満の新任期を想定	
講座 II-① 10:00～12:00 (120min) 「行動変容に関する理論について」 ・行動変容理論の基礎と面接演習 ・保健指導を効果的に行うための媒体の使用・作成について 神戸大学大学院人間発達環境学研究科 教授 加藤 佳子 先生	
12:00～13:00 (60min)	昼休憩
講座 II-② 13:00～14:00 (60min) 「食生活に関する保健指導」 ・食生活支援のポイント ・食事に関する保健指導の実際 大手前大学健康栄養学部 元教授 山本 國夫 先生	
14:00～14:15 (15min)	休憩
講座 II-③ 14:15～15:15 (60min) 「身体活動・運動に関する保健指導」 ・身体活動支援のポイントとアクティブガイドの活用、運動に関する保健指導の実際 ・コロナ禍における運動指導 ・運動に関する保健指導の実際 健康運動指導士 亀澤 徹郎 先生	
15:15～15:30 (15min)	休憩
講座 II-④ 15:30～16:30 (60min) 「アルコールに関する保健指導」 ・飲酒のリスクとAUDIT、減酒支援のポイント ・アルコール健康障害を取り巻くトピックス 公益財団法人兵庫県健康財団 保健検診センター 医監兼参事 熊谷 仁人 先生	