

令和3年度『まちの保健室』
事業報告書



公益社団法人 兵庫県看護協会



令和3年度「まちの保健室」事業報告書

01	会長 あいさつ	1
02	「まちの保健室」委員会 活動報告	2
03	支部活動報告	3
	阪神南支部	3
	神戸西部支部	5
	東播支部	7
	神戸中部支部	9
	西播支部	10
	阪神北支部	11
	神戸東部支部	11
	北播支部	12
	但馬支部	12
04	兵庫県看護協会会館「まちの保健室」	13
05	「まちの保健室」委員会 研修報告	14
06	「まちの保健室」事業 実績報告	16
07	表 彰	23
08	委員紹介	25
09	編集後記	26



これからの「まちの保健室」に期待すること

公益社団法人 兵庫県看護協会 会長 成田 康子

新型コロナウイルスの感染拡大の影響を受けて、「まちの保健室」活動は、皆様の感染防止を一番に考え、自粛せざるを得ませんでした。しかし、長引く自粛生活で、高齢者のフレイルや認知症が進行したという状況から地域の要望を受け、今年度は感染者数の減少時に「まちの保健室」を開催していただきました。コロナ禍でも実施できる「まちの保健室」の運営方法の検討や自治会との連携など、様々な工夫をして開催にご尽力いただきましたことに感謝いたします。

次年度は、「兵庫県看護協会活動のあり方」検討会の結果を踏まえて、令和4年度重点方策・重点事業をあげました。人口減少、特に生産年齢人口の減少と85歳以上人口の増加等を見据えて、重点施策の3に全世代型地域包括ケアシステムを支える看護機能の強化をあげ、「まちの保健室」の拡充をあげています。そこで、プラチナナースが「まちの保健室」で活躍できるよう活用の推進、多角的に地域住民をサポートできるよう、多職種との連携を強化していきます。そして、今までの「まちの保健室」の枠にとらわれない、新たな「まちの保健室」のあり方も検討していきたいと考えています。例えば、大阪府看護協会や鹿児島県看護協会で開催されている『お寺の保健室』は、地域に根差した寺院コミュニティに看護師が関わることで、生前から死後まで住民の方々を支える活動をされています。また、鳥取県の『郵便局のまちの保健室』は年金支給日に、高齢者がたくさん来られる時に、住民に何か一つでもたまる情報などを持ち帰ってもらえないかと考え、郵便局と連携して「まちの保健室」を開催されました。企業の参入例としては、無印良品が、人と人、人と自然、人と社会をつなぐプラットフォームとして、自分の健康と気軽に向き合える場を目指す「まちの保健室」をはじめています。また、今、街の中には病気の予防や健康サポートに貢献する「健康サポート薬局」が増えてきています。このように、今までより少し考え方の枠を広げて、「わが町」を見回してみると、新たな「まちの保健室」の未来が見えてくるかもしれません。近藤¹⁾は「ポストコロナ時代の通いの場」の中で、多様な通いの場として、「いつもの集いの間口を広げる」「誰にでも必要なこと：網を広げる」「世代を超えた交流の場」「産業との連携」をあげています。少し視点を変え、視野を広げると「まちの保健室」の可能性は無限に広がっていくのではないかと、期待を膨らませています。

兵庫県看護協会は、委員やボランティアの皆さまと共に、2040年に向けて、地域包括ケアを一層推進していくためにも、「まちの保健室」を、住民の通いの場における健康相談、保健指導の場として、生活習慣病予防・重症化予防・フレイル予防等による健康寿命の延伸に貢献する場として活動していきます。

これからもよろしくお願いいたします。

1) 近藤克則編：ポストコロナ時代の通いの場、日本看護協会出版会、2022



■委員名	委員長：是川こはる 委 員：吉原康子・西原勝彦・矢持恵美・山口みゆき・谷口久美・滝野都・大原由子・橋本あゆみ 中前日里・藤田佐江子・大迫しのぶ・中野奈保子
■開催回数	7回(オンライン会議)
■活動目標	1. 県民の視野に立ち、日常に基づいた「まちの保健室」活動を継続する。 2. 健康寿命の延伸を図るため、受診奨励および地域における創造的な活動によって県民の健康支援を行う。 3. 「まちの保健室活動」をフェーズ2に向けてwithコロナの時代に沿った活動としていく。
■活動内容	1. 県民の視点に立ち、日常に基づいた「まちの保健室」活動を継続する。 1) コロナの影響により一部を除きほぼ休止となったがwithコロナ時代における活動のあり方を検討した。阪神南支部ではオンラインでの子育て相談を開催し、コロナ禍でもできる健康啓発や「看護の日」にちなんだパンフレット配布など計画したが、感染拡大により活動を断念した支部もあった。 2) 「コロナ禍でのまちの保健室開催時の注意点」等を支部に情報共有した。 2. 地域の特徴にあった支部における特徴的な活動を創造する。 コロナの影響により活動休止が多い中でも、自施設内での「まちの保健室」やオンラインでの子育て支援等工夫を行った。看護師や多職種対象の研修会については各支部で企画・計画中である。 阪 神 南：オンラインでの子育て相談等 神戸中部：JCHO 神戸中央病院・甲栄台結核ハイリスク者健診 世界糖尿病デー in 川崎病院等 神戸西部：神戸市看護大学「心と身体の看護相談」「子育て支援」 市民公開オンライン講座「コロナ禍における人とのつながりと健康」等 東 播：ふれあいプラザ明石西「健康相談」・加古川駅前南子育てプラザ「子育て支援」・ 出前隊活動等 実 績：拠点活動46件 活動ボランティア61名 来所者376名 出前隊活動70回 来所者1,024名 3. まちの保健室研修会の開催 テ ー マ：「まちの保健室」の過去から未来へ～ボランティア活動を支えるものは?～ 開 催 日：令和4年2月19日 参加者：20名(会場4名 オンライン16名) 場 所：兵庫県看護協会会館 基調講演：兵庫方式「まちの保健室」の始まりから今日まで ～つくり・ふりかえり・つなぐ～ 講 師：但馬支部コーディネーター 原田瑛瑠美 氏 西垣悦代 氏 グループワーク：「まちの保健室」ボランティア活動を支えるものは? コロナ時代を経験し、新たな「まちの保健室」活動とは
■活動の評価	コロナの影響で、「まちの保健室」活動は、例年の10%程度にとどまった。研修会は感染対策を取り、ハイブリットで研修会を行い、今後の「まちの保健室」活動の在り方の意見交換ができた。
■今後の課題	withコロナの時代に「まちの保健室活動」をフェーズ2に向けてイメージを広げていく。また、長期に活動できていない状況であり、看護ボランティアの確保やボランティアが活動する上で役立ててもらえるような研修の提供。
■看護協会への提言・要望	「まちの保健室」の広報の強化、新規拠点(図書館、郵便局)開拓。



阪神南支部では、芦屋市・西宮市・尼崎市の3市で6か所の拠点活動と、定期的に活動している出前隊の活動があります。現在はコロナ禍に入り活動を休止している拠点や、各市、各団体主催のイベントも中止となり活動の機会が縮小しています。一日も早く以前の様な活動が出来る日が来ることを願いつつ、また同時に新しい方式で「まちの保健室」活動を展開できないか模索しているところです。

この様な中、「るんるんルーム」ではいち早くオンライン環境を整え「まちの保健室」活動にて子育て支援を行ってまいりました。その活動背景や利用者様の声を紹介します。

出前隊 るんるんルーム主催オンライン子育て交流ひろば

「るんるんルーム」は、未就学児の子どもとその保護者、妊婦さんとパートナーといった子育て世代の皆様を対象とした子育てひろばです。COVID-19感染症拡大の前は、毎週水曜日に尼崎総合医療センター内の一室を使って、子育てひろばを行っていました。しかし、COVID-19感染症拡大の影響により、対面での子育てひろばの開催が難しくなりました。そこで、令和2年7月より、パソコンやタブレット、スマホなどの電子媒体を活用した『オンライン子育て交流ひろば』を、水曜日(講師の都合で曜日の変更あり)の午前もしくは午後に約1～2時間程度行っています。子育てひろばの内容は、音楽療法士によるお歌遊びや、タッチケアセラピスト・助産師によるベビーマッサージを月に1回ずつ、栄養士・臨床心理士・産婦人科医師・助産師・小児科看護師・歯科衛生士・保育士等が月替わりで講師を務める子育て講座、親同士の交流に重点をおいた座談会を行っています。また、各回では交流会を実施し、参加した方同士の交流や、看護職による専門的な相談も受け付けています。



イメージキャラクター

るんるんルーム主催
オンライン子育て交流ひろば

お歌遊びと交流会
12月8日(水)
時間 10:00～10:50
場所 阪神南支部(尼崎総合医療センター)

座談会
11月30日(水)
時間 13:00～13:50
テーマ 「フリートーク」
子育て中の悩みについて、お悩みを分かち合ったり、一緒に悩んでいる方とつながり、支え合おう!

ベビーマッサージと交流会
12月22日(水)
時間 10:00～10:50
場所 阪神南支部(尼崎総合医療センター)

子育て講座
12月15日(水)
時間 13:30～14:30
テーマ 「産後ケアで悩んでいる方へ」
産後のケアは産後ケアセンターへ。産後ケアセンターとは?

全ての会で、助産師・保健師・看護師がお話を聴きます!
妊婦は、産後ケアセンターへお話を聴くことができます!

参加費 無料!
お申し込みは、お申し込みフォームから。お申し込みは、お申し込みフォームから。お申し込みは、お申し込みフォームから。

るんるんルーム主催
オンライン子育て交流ひろば

妊婦中や子育て中に悩んでいることはありますか?
子育ての悩みを分かち合ったり、一緒に悩んでいる方とつながり、支え合おう!

妊婦中の方、出産後～就学前のお子様をお持ちの方
ご自宅からスマートフォンやパソコンを使って、子育てをしている人と交流してみませんか?

- ・お歌遊び、ベビーマッサージ、ミニ育児講座などにご参加いただけます。
- ・「妊婦中の方やそのパートナー、お母さん、お父さん」を対象とした「座談会」を開催いたします。
- ・保健師、助産師、看護師への相談ができます。

オンライン子育て交流ひろばの申し込みは、お申し込みフォームから。
お申し込みは、お申し込みフォームから。
お申し込みは、お申し込みフォームから。

参加費 無料!
お申し込みは、お申し込みフォームから。
お申し込みは、お申し込みフォームから。
お申し込みは、お申し込みフォームから。

オンラインでの子育てひろばで大切にしていることは、オンライン上でもお子様の安全を守り、安心して参加していただくことです。オンラインで参加するということは、ご家族がひとりで子どもを見ていることが多く、何か子どもにあった場合に周りが手を出せません。そのため、スタッフそしてご利用者皆様が画面上で、相手を見守りながら暖かい雰囲気に参加していただけるよう、スタッフ全員笑顔での声掛けをこころがけ、子どもが飽きずに我慢ができる1回1時間程度での運営をしています。また、オンラインでの開催が、利用者の障壁とならないように、子育てひろばではオンライン会議システムのZoomを使用しており、初めてのオンラインツールの使用で不安な方には、事前に操作を練習する時間も設けています。



ご利用者は、1歳までの子どもを初めて持つ(初産婦)の母親が多くを占め、居住地はるるんルームの拠点のある尼崎市が半数程度、オンライン開催で場所を選ばず参加できるため西宮市、神戸市、明石市、大阪府、京都府、東京都、海外などからの参加もあります。ご利用者様からは、「コロナ禍でなかなか外に出かけられないが、交流できる場に参加できてよかった」「ネットや育児書を読むのとは違い、他の人とつながっている感じがよい」と言った、短時間の交流時間でも孤独感の解消につながったというお声や、「ネットでたくさんの育児情報がある中、専門職に相談したことで育児書の見方が少しわかった」と言った専門職への子育ての悩みの解消や、情報の向き合い方の助けとなっているとお声をいただいております。

オンラインでの子育てひろばの利用状況は、COVID-19感染症拡大傾向や、まん延防止等重点措置・緊急事態宣言の際に増加し、感染状況が落ち着くと利用者が減少傾向となりました。子育て世代は、地域や同じような子育て世代との繋がりを求めている一方で、COVID-19感染症拡大に対しては慎重な行動をとっていることがわかります。今後も、オンラインでの子育てひろばは、COVID-19感染拡大という社会情勢に左右されにくい形で運営できるという利点を生かし、子育て世代の繋がりの場としていつでも活用できるよう運営を継続していきたいと思います。





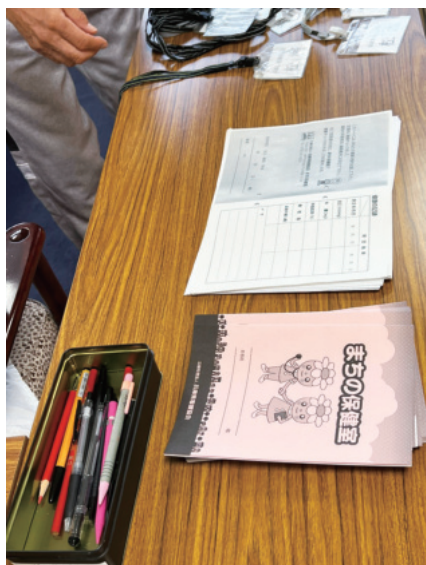
神戸西部支部では、コロナ感染症の流行を受け多くの拠点を活動を中止していましたが、今年度唯一活動できた狩口台について報告させていただきます。

令和3年12月12日は、コロナ感染症第5波がやや落ち着き私たちがホット一息ついた時でした。地域の担当者の方々と、感染対策について確認を行い実施しました。

狩口台の「まちの保健室」には70～80名の方が来られていましたが、今回はコロナ感染予防の観点から、事前申込制を取り入れ、52名と多くの方々の参加をいただきました。



この地域の皆様は、元気な方が多く医療機関を受診されていない方も多くおられます。皆様にとって「まちの保健室」で定期的に体組成、骨密度、血管年齢を測定することで、自分の健康指標とされているようです。「まちの保健室」の健康手帳を毎回持参していただき、前回のデータと比較しながら看護師の健康相談を受けることで、自分の健康管理に自信をもって日々を過ごされている様子を知ることができ、私たちボランティアも「活動に参加してよかった」と思っています。



参加された皆様からは「親切に相談に応じ適切な指導助言をいただき、自らの健康状態を確認でき大変有難かった」と喜んでいただいています。



参加者には、ご高齢の方の割合が高く、自らの健康に真剣に気遣う様子が窺えました。これは「まちの保健室」に期待する度合いがますます高まっているということだと思われます。



活動が終わると主催者全員で片づけを行い、最後に反省会があります。そこで出された意見をもとに次回の対策を立てています。

私たちボランティアは、地域のふれあいまちづくり協議会の皆様が「まちの保健室」活動に積極的に協力していただけるおかげで、コロナ禍の中でも感染対策が取られ安心して活動ができました。この地域における「まちの保健室」のニーズにこれからも応えていきたいと思っています。

参加者年齢別男女集計表

年齢	30～39	40～49	50～59	60～64	65～69	70～74	75～79	80～89	90～	計
男	0	0	0	0	1	2	3	8	0	14
女	0	0	2	1	1	7	6	21	0	38
計	0	0	2	1	2	9	9	29	0	52

活動協力者の内訳表

区分	看護協会	狩口台 ふれあいまちづくり	あんしんすこやか センター	シルバーカレッジ OB	その他	計
人員	6	13	2	2	4	27

今後「まちの保健室」は、地域の方々の健康管理や予防などに、今よりも必要な活動になっていくと考えます。医療機関で働きながら地域の皆様の生活を知ること、退院後の生活相談や退院調整に、必要な知識が得られていくと考えます。多くの看護師が地域に出向いて人々の生活を知るそんな「まちの保健室」になっていきたいと思っています。





コロナの影響により、1年半程活動ができていませんでしたが、地域社会からの要望もありどのようにできるかを考え、感染対策や予約制度を取り入れ、少しずつ「まちの保健室」の活動を再開しました。

ふれあいプラザ明石西

コロナ禍で長期間の外出自粛生活が続き、人と話す機会が減り、健康への不安を感じている方もおられます。新型コロナウイルス感染症は未だ終息していませんが、「ふれあいプラザ明石西」では、令和3年9月に東播支部の第一陣をきって活動を再開しました。

ふれあいプラザのスタッフである保健師や健康運動指導士と共に、参加者を予約制とし、密にならないよう体組成計・骨密度計・健康相談の場所を配置し、実施しました。リピーターがほとんどでしたが、住民の皆さんは「まちの保健室」活動を心待ちにしてくださり、たくさんの笑顔を見ることができました。次年度はwithコロナでも出来る活動の内容を模索しつつ、少しでも地域住民の健康増進の一助となるよう取り組んでいきたいと考えています。



出前隊 コープこうべふれあいサロンさつき

「コープこうべふれあいサロンさつき」は、コープ大久保店2階の場所を使用して活動しています。例年であれば年に2回程度「まちの保健室」の出前隊活動を実施しています。

「ふれあいサロンさつき」は、元々地域住民を交えてカフェをしながら健康教室をおこなうコープこうべのサークルです。この度の「まちの保健室」活動もコロナ禍で不安もありましたが、「ふれあいサロンさつき」の方からの要望もあり活動開催に至りました。以前は、コープ組合員に広く声掛けをしていたところを、この度は手始めにサークルメンバー15名のみの参加で、体組成測定・骨密度測定などの結果をもとに健康相談を実施しました。健康相談の内容も幅広く介護申請や、かかりつけ医に相談した方が良い内容の相談も多くありました。

今回の活動で、改めて「まちの保健室」活動は必要とされていることを実感しました。



兵庫県立大学ボランティア看護師による健康相談

令和2年のパンデミック以来、県立大学の「まちの保健室」はボランティアによる活動を長期に休止していました。ようやく令和3年11月より1年半ぶりに再開することができました。

再開にあたり、感染対策を考慮した準備を行い、受付から計測・相談までの導線を整えました。また、コロナ以前のように来所者が来るのかという心配もあり、近くの公園やコミュニティセンターに、「まちの保健室」の再開を告げて回り、事前予約を取り当日を迎えました。

当日は、全員が予約の時間通りに来所され、「まちの保健室」の再開を「待ってました」と喜んでくださいました。相談では巣ごもり生活や家族の感染を、誰にも言えず辛かったなどコロナならではの内容が聞かれ、改めて「まちの保健室」の役割を感じています。



加古川駅南子育てプラザ

「加古川駅南子育てプラザ」は、12月20日にコロナ禍で初めての活動を行いました。33組の親子に来ていただき、赤ちゃんの身長や体重を測定しました。フェイスシールドを装着しての活動は、赤ちゃんがフェイスシールドを触ろうとしたり、赤ちゃんが泣いている環境では、フェイスシールドに声が遮られて、お母さんまで声が届きにくかったりと、問題点も見つかりました。身長・体重測定のほか、数名のお母さんから栄養についての相談を受けました。地域の方にとって「まちの保健室」が気軽に相談できる場になるように、感染対策を行いながら活動頻度を増やしていきたいと感じました。



ソーシャルディスタンスと言われ、物理的な距離を取りながら活動をしていきますが、地域の方の心に寄り添い、不安や思いを受けとめていけるようにしていきたいと思います。





神戸中部支部では、昨年度より新型コロナウイルス感染症の影響により地域での活動を見合わせていましたが、令和3年度は2か所の拠点と、出前隊1か所で活動が再開できました。その様子をご紹介します。

出前隊 甲栄台結核ハイリスク者健診

北区保健センター主催の結核健診時に骨密度と血管年齢の測定を行いました。緊急事態宣言が解除され、新型コロナウイルス感染者数の少ない11月に感染対策に留意し実施しました。特に血管年齢測定が人気で、実年齢との差に興味を持たれていました。骨密度測定では、低値の方には受診勧奨や日常生活での工夫点などをお伝えし、ご自宅でも取り組んでいただけるよう声をかけていきました。42名の方が参加され、中には「まちの保健室」の再開を楽しみにしていたという声もあり、とても嬉しく感じました。ボランティアスタッフにとって、地域の方の健康への思いをきくことができる貴重な時間でした。



医療法人川崎病院

世界的に流行しているコロナの影響で、この2年間は「まちの保健室」の開催されておりました。しかし、令和3年11月10日に当院で開催された「世界糖尿病デーin川崎病院」に「まちの保健室」がコラボレーションさせていただき開催することができました。

感染状況を鑑みながら、規模を大きくしない、などの制約がある中で準備を行い、クラスターなども起こすことなく、外来受診の患者や荷物を届けにきていた家族に声をお掛けし7名の相談を受けました。コロナ禍の影響で普段の食生活や運動習慣などを伺い、生活習慣を振り返るきっかけになったと思います。

普段病気を抱えておられる患者としかお話しする機会がない中で、健康に気をつけておられる方のお話を伺ったことで、参加したボランティアからは「こちらがリフレッシュになった」との声もありました。開催者、参加者ともにイベント自体が笑顔あふれる空間でした。

早くコロナが終息し、このような機会が増える事を祈ります。





令和2年3月以降、新型コロナウイルスの発生により「まちの保健室」活動はできませんでした。

感染状況を見極めできることを計画しても、中止となることがほとんどでしたが、できることを粛々と準備し、やっと2年越しの西播支部「まちの保健室研修会」を開催することができ、34名の参加がありました。

テーマ

「人生会議」アドバンス・ケア・プランニング患者の意向を尊重した意思決定支援

講師

姫路聖マリア病院 緩和ケア認定看護師 柳生 愛 氏



ACPの講演の後に、グループワークで実際に患者と看護師役で患者の思いを聞く場面を設定し、ロールプレイを行いました。ACPは結果ではなく、プロセスが大事ということがよくわかりました。患者さんやご家族の意思を尊重して看護を行っていくには、繰り返し話し合っていくことが大切なのだと感じました。

グループメンバーは、リーダー層が多く短い時間でコミュニケーションスキルを学ぶことができました。ACPは日々のケアの積み重ねであることがわかり、グループの皆さんの現場での体験を共感できました。グループワークは実体験の共有や、自身に置き換えて自分の家族と考えてみようという意見も出しました。



これからも地域に寄り添い
フェーズ2に向けた「まちの保健室」活動を
展開していきます！





支部活動報告

阪神北支部

阪神北支部では、伊丹、丹波篠山、三田、宝塚、川西の5つの地区での拠点活動をしています。今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により、拠点での活動やイベントが中止となりました。

地域住民からは、「拠点活動の再開の目処はいつ頃ですか?」「再開するにあたり、新規の拠点での活動をしてほしい」など心待ちにしている声があり、地域からの「まちの保健室」へのニーズがあることを実感しました。今後コロナ禍での活動方法の工夫が必要となり、今までの拠点活動からオンラインや電話相談なども検討していかなければならないと感じました。

各地区では拠点活動ができない中、いつでも活動が再開できる準備として、拠点での物品や機器の整備をしています。場所、種類、個数を確認し今後の活動時に困らないように、次年度も引き続き活動再開にむけての準備を続けていきます。私達ボランティアも以前のように拠点活動やイベントに参加し、地域住民のニーズに答えられる日がくることに期待したいと思います。



過去の「市営住宅の集会所」の様子



過去の「公園や病院での健康測定」の様子

神戸東部支部

神戸東部支部は、神戸市中央区の災害復興住宅を中心に高齢者の健康相談等の活動を行っています。しかし、令和3年度はコロナ感染拡大の為、拠点活動は自粛、出前隊も主催者側からの開催中止などで活動は一切出来ませんでした。

委員会としては、令和4年度に活動が再開出来るよう、各拠点で「まちの保健室」に求める事を確認したり、ボランティアがやりがいを持って参加出来るよう活動方法を考えたり、今までとは違った形で活動出来るよう準備を行っています。

令和4年度に新規拠点地の開設を予定している東灘図書館につきましては、担当者の方と話し合いを行いながら、高齢者のみならず子育て世代の方々にも喜んで参加して頂けるような企画等を考えています。

当支部のボランティア登録者は少ないですが、令和4年度は専門・認定看護師のボランティア登録者を増やし、拠点地でのミニ講話や相談コーナーを設置する予定です。そして、来場者の方に「来て良かった」と思ってもらえるような活動を行う為、今後も準備を行っていきます。



支部活動報告

北播支部

北播支部では、6カ所の拠点があり、温泉施設、道の駅、ショッピングモール、病院施設など様々です。そして、それぞれの拠点に対して、北播支部の各施設から募集したボランティアスタッフを、コーディネーターを中心に振り分けています。その際、本人の希望を重視するとともに、「まちの保健室」活動を通して、各施設の交流となるように配置しています。

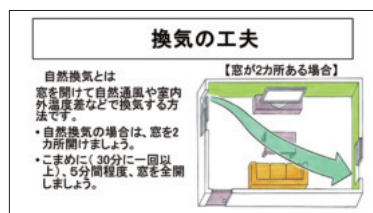
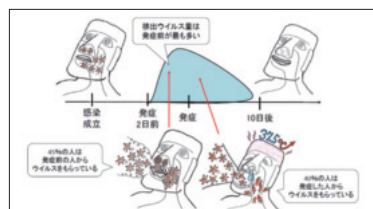
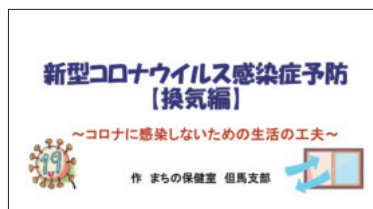
今年度は、コロナ禍の為、令和2年度に続いて「まちの保健室」活動が出来ていません。そこで、今年度は、「まちの保健室」活動再開にむけて、リーダーや新規メンバーも活動に戸惑わないように、拠点ごとにリーダー用とメンバー用の手順を作成しました。そして、今までは拠点ごとの手順管理だったものを、各施設にも配布し、北播支部内どの拠点を担当しても、ボランティアスタッフが困らない、施設担当者も安心して送り出せるような手順の活用も検討しております。この一年は、充電の一年として、今後の活動を支える基となる活動が出来たと思っております。今後も、支部内の交流も図れる「まちの保健室」を目指して活動できるようにしていきたいと考えています。

但馬支部

コロナ禍での活動

今年度但馬支部では、看護ボランティア自身が新型コロナウイルス感染経路や感染源になることを極力避けるため、「まちの保健室」を実施することを断念しました。拠点にはその旨を説明して開設者を訪ねて説明し理解を得ています。

委員会ではリモートによる会議も取り入れ、コロナの現状把握やコロナ時期だからこそできる活動として、委員が3グループに分かれ、新型コロナウイルス感染予防をテーマに『マスク・換気・消毒』の3つの紙芝居教材を作成しました。再開後の「まちの保健室」健康教育等で活用する予定です。



紙芝居の一部です

今後の活動課題

但馬地域ではご高齢の方が多く、地域の方からの出前隊の依頼も多くあります。しかし今年度は、一度も開催できない年となってしまいました。WEBを活用したボランティア活動も考えましたが、機材がなく難しいと判断しました。今後は対面での「まちの保健室」が開催できるよう感染対策を十分考慮のうえ、準備をして開催したいと考えています。



兵庫県看護協会では、新型コロナウイルス感染症の影響により休止しておりました、兵庫県看護協会会館での『まちの保健室』を令和3年10月25日より再開することになりました。

再開にあたり、事前予約制とし、骨密度計や血管年齢計を使用した計測はおひとりずつの対応とし、会館エントランスホール奥で、飛沫防止アクリル板を準備して対面での相談ができるよう準備しました。

また、近隣自治会へのご案内と協会ホームページ掲載をしておりますが、残念ながら相談者のご来館はありません。オミクロン株による感染拡大を懸念される住民の方々にも、安心して気軽に『まちの保健室』を利用していただけよう、PRしていきたいと思います。

また、『まちの保健室』看護ボランティアの方から「しばらく拠点活動できていない」、「機材の取り扱いに不安がある」との声が聞かれます。会館の『まちの保健室』の機材見学希望の場合は、一度ご相談ください。



「まちの保健室」の案内

開催日	毎週月曜日(祝日は除く)
時間	13時～15時(事前予約制)
活動内容	健康相談・血圧測定・ 骨密度測定・血管年齢測定
場所	神戸市中央区下山手通5-6-24 兵庫県看護協会 会館1階

まちの保健室

10月25日より再開いたします

最近もの忘れが・・・
朝起きるのがつらい・・・
コソコソ外出が減り、体力が落ちてきた・・・
子育てに不安が・・・
介護について悩まれている・・・

ぜひお気軽に
気軽に相談できる場所
それが
まちの保健室

内容：健康相談・血圧測定・骨密度測定・血管年齢測定

開催日 毎週 月曜日 (土日祝日は除く)

相談時間 午後13時～15時

開催場所 兵庫県看護協会 会館1階 (神戸市中央区下山手通5-6-24)

事前予約制 ☎ 078-341-0255 (会館受付) 又は 078-341-0255 (まちの保健室 相談)

※ 予約は、平日(土曜日のみ)10時から17時(日曜日のみ)10時から17時までに受付いたします。予約は、まちの保健室の受付で受け付けております。

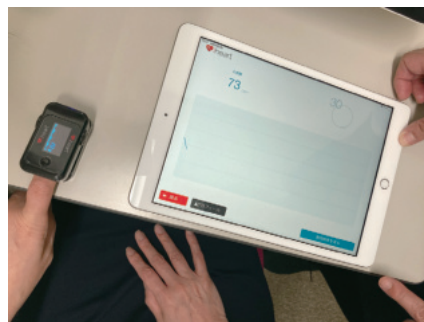
※ 予約は、平日(土曜日のみ)10時から17時(日曜日のみ)10時から17時までに受付いたします。予約は、まちの保健室の受付で受け付けております。



骨密度測定



血管年齢測定



iPadでの血管年齢測定



開催日 令和4年2月19日(土) 13:30～16:30

テーマ 「まちの保健室」の過去から未来へ～ボランティア活動を支えるものは?～

基調講演

- 兵庫方式「まちの保健室」の始まりから今日まで ～つくり・ふりかえり・つなぐ～
講師:但馬支部コーディネーター 西垣悦代 氏
- 「まちの保健室と私」語り継ぐ意味 ― 誇りと勇気を ―
講師:但馬支部コーディネーター 原田瑠璃美 氏

開会のあいさつを「まちの保健室」委員会委員長 是川こはる氏より、これまでの看護経験の中で急性期と回復期の患者指導、退院支援の違いを実感されたことや、地域の中で活動するという、「まちの保健室」活動に対するご自身の思いを来場者及びオンライン受講者へ伝えられました。

兵庫県看護協会会長成田康子より「令和4年度 兵庫県看護協会 重点方策からまち保に期待する事」より2040年に向けた兵庫県看護協会活動のあり方について、社会環境の変化(人口減少、デジタル化等)に対応していくため、“時空を超えて創造する、つなぐ・つながる看護”“県民の誰もが自らの生き方を選択でき、どのような状況であっても心から幸せを実感できる生き方を支える看護”の2点の提案をはじめとし、兵庫県看護協会活動のあり方の一つ、県民への健康づくり、地域づくりの支援では、全世代型地域包括ケアシステムを支える看護機能の強化として、「まちの保健室」の拡充が掲げられていました。「まちの保健室」の新たな活動場所として、寺院(看仏連携)や郵便局、企業(無印良品)とのコラボレーション、「まちの保健室カフェ to be」等について紹介等のご挨拶がありました。

但馬支部コーディネーター 西垣悦代氏より、兵庫県看護協会「まちの保健室」の成り立ちの経緯について、活動マニュアル作成や拠点開設、看護ボランティアの活動や事務局の体制作り、活動予算の確保など、ゼロから築き上げてこられた経緯をわかりやすく説明いただきました。また、ご自身の「まちの保健室」活動を通じて、相手に話が伝わり、それが健康づくりに役立ったこと、病院と家庭との違いを実感されたこと、そして、地域の人との交流、看護職の交流、ボランティア同士のつながりが生まれたことは大変いい経験となり、今後も「まちの保健室」活動をライフワークの一つとして行きたいと講話をいただきました。



続いて、但馬支部コーディネーター 原田瑠璃美氏より、コーディネーター歴13年のご経験の中で、但馬支部開設の歩みから、台風23号による被災直後に豊岡郵便局での拠点を開設したことをお話いただきました。また、地区の健康福祉委員と協働して、地域の健康づくりのお手伝い、病院と地域をつなぐ役割として、出前隊活動の様子をお伝えいただきました。今後の課題として、利用者の相談内容の変化、感染症への対応への取り組みが重要との講話をいただきました。





「まちの保健室」委員会 研修報告

グループワークからの意見

- 基調講演を聞いて、「まちの保健室」活動についてのイメージも高まり、各グループで活発な意見交換が出来ました。ボランティア経験のない参加者からは、活動の実際についての質問があり、パンフレットなどのツールを使って健康相談を行っていること、自分の不得意な分野の質問はお互いに補いながら対応していることをお伝えしました。健康指導と聞くと敷居が高い印象ですが、利用者さんからお話を聞かさせていただくスタンスで臨むこと、また、活動を始める際の第1歩として、見学や単発でのお手伝いができれば不安が解消されるのではないかと意見が出ました。
- 現在、コロナ禍で活動を休止している所がほとんどですが、オンラインでの育児指導や感染防止対策を行った上での対面指導を行っている事例もあり、活動再開に向けてのアイデアやヒントが得られればと思います。そして、活動再開時は地域に向けて広報活動を行い、周知していくことが大切であるとの意見が出ました。
- コロナ禍であるからこそ、人々の健康意識が高まっている現状があります。私たちもこれまでの活動から視点を広げ、異業種とのコラボレーションや新たな活動場所の開拓、多職種との連携も取り入れていくことが必要になってくるのではないのでしょうか。
- 「まちの保健室」活動の現状は、施設からのボランティア派遣が難しく、開催しても来場者が少ないこともあり、ボランティアのモチベーションを維持することも困難になっています。しかし、少人数の良さは1人1人との関りを充実させることができるという利点もあります。
- ボランティアの人材確保や引継ぎの問題もありますが、プラチナナースのボランティア登録、動画の活用など様々なアイデアが出ました。また、「つなぐ」ことに向けた意見も多数聞かれました。

兵庫県健康福祉部健康局健康増進課 中前日里氏より閉会のあいさつ

「まちの保健室」活動は震災復興の意味合いが強く、復興基金のあゆみに触れて、現在に至るまでのサポートと、「まちの保健室」活動に対する期待と成果や、コロナ禍で今後どのような活動をしていくのか、研修会のまとめを通し、震災からコロナ禍に移りながらも、各自がモチベーションを保つこと、地域を学ぶこと、そしてノウハウの伝承を行っていくことの大切さをお話されました。

まちの保健室研修会アンケート結果

参加者 20名 (会場4名 オンライン16名)

回答者 15名

1. 現在ボランティア登録していますか (名)

はい	6
いいえ	9
合計	15

2. 研修会への参加動機について ※複数選択 (名)

① 研修会の内容に興味があった	11
② 「まちの保健室」の活動に興味があった	6
③ 上司にすすめられた	4
④ 「まちの保健室」の関係者にすすめられた	2
⑤ 今後の活動に役立つ	6
⑥ その他	0
合計	29

参加者の
声

成り立ちから実際の活動内容を知ることができ興味を持ちました。

繋がりをとても大切にしておられ、まちの保健室を通じていろんな方と関わりを持てるのでとても良いと思いました。

活動をしている人、病院勤務、訪問看護ステーション勤務、これから活動をしようとしている人など、立場が違う人のグループワークだったので、新鮮な意見や参考になる意見など様々で、有意義な研修会であった。



「まちの保健室」拠点開設状況

支部	阪神南支部		阪神北支部		神戸東部支部		神戸中部支部	
窓口	関西労災病院		市立伊丹病院		神戸市立医療センター 中央市民病院		神戸大学医学部附属病院	
	坪井 幸代		竹原 三千代		柴田 美由紀		岡本 規子	
拠点名	拠 点 名	内 訳	拠 点 名	内 訳	拠 点 名	内 訳	拠 点 名	内 訳
	1 園田学園キャンパス いきいき	健康相談	1 いきいき健康教室	健康相談	1 コミュニティプラザ	健康相談	1 神戸大学病院	防煙教室
	2 おおくま病院	健康相談 介護相談	2 伊丹市ラスタホール	健康相談	2 県営臨の浜住宅	健康相談	2 川崎病院	健康相談
	3 協和マリナホスpital	健康相談 介護相談	3 うさぎ	健康相談 子育て支援	3 臨の浜 地域福祉センター	健康相談	3 三菱神戸病院	健康相談
	4 西宮市 大学交流センター	健康相談	4 ひよこ 北センター	子育て 支援	4 兵庫医療大学	健康相談	4 吉田病院	健康相談 健康講座
	5 カンガルークラブ	子育て 支援	5 ひよこ ことば蔵	健康相談 子育て支援			5 イオンモール神戸南 健康	健康相談
	6 市営南芦屋浜団地	健康相談	6 共同利用施設 鴻池センター	健康相談			6 イオンモール神戸南 子育て	子育て 支援
	7 県営南芦屋浜高層住宅	健康相談	7 県営南町高層住宅	健康相談			7 済生会兵庫県病院	健康相談 健康講座
			8 宝塚第一病院	健康相談			8 しあわせの村温泉入口	健康相談 介護相談
			9 市営安倉南住宅	健康相談			9 JCHO 神戸中央病院	健康相談
			10 市営安倉西住宅	健康相談			10 すずらん病院	健康相談
			11 市営鳥島住宅	健康相談			11 ありま	健康相談
			12 大和地区	健康相談				
			13 協立温泉病院	健康相談				
			14 南花屋敷の風	健康相談				
			15 月見草クラブ	健康相談				
			16 東谷公民館	健康相談				
			17 北陵集会所	健康相談				
			18 グリーンハイツ	健康相談				
			19 県営清和台東高層住宅	健康相談				
			20 県営下加茂高層住宅	健康相談				
			21 市営加茂桃源住宅	健康相談				
			22 イオン三田 ウッディタウン	健康相談				
			23 篠山市民センター	健康相談				
			24 希望の家・きらめきワーク	健康相談				
			25 丹波の森ショッピング タウン(コモレ)	健康相談				
合計	7		25		4		11	



「まちの保健室」事業 実績報告

「まちの保健室」拠点開設状況

支部	神戸西部支部		東播支部		北播支部		西播支部	
窓口	神戸掖済会病院		明石市立市民病院		西脇市立西脇病院		姫路赤十字病院	
	大前 薫		清水 直美		小林 孝代		駒田 香苗	
拠点名	拠 点 名	内 訳	拠 点 名	内 訳	拠 点 名	内 訳	拠 点 名	内 訳
	1 神戸常盤大学A	健康相談	1 兵庫県立大学 ボランティア看護師 による健康相談	健康相談	1 西脇市立西脇病院 クローバーの会	健康相談	1 コープ姫路田寺	健康相談
	2 神戸常盤大学B	子育て 支 援	2 兵庫県立大学 生活習慣病と足の看護相談	健康相談	2 道の駅みき	健康相談	2 こどもの館	子育て 支 援
	3 神戸常盤大学 はすいけデイサービス	健康相談	3 県営明石清水 第2高層住宅	健康相談	3 白雲谷温泉 ゆびか	健康相談	3 城内図書館	健康相談 物忘れ相談
	4 介護医療院よしだ	健康相談	4 ふれあいプラザ明石西	健康相談	4 アステシア加西	健康相談	4 姫路獨協大学 看護学部	健康相談 子育て支援 介護相談
	5 まいに会館	健康相談	5 西明石サポーティング ファミリー	健康相談	5 やしろ ショッピングパークBio	健康相談	5 ライフコーポレーション 福崎	健康相談
	6 狩口台住宅	健康相談	6 コープこうべ大久保店	健康相談	6 なごみの里やまと	健康相談	6 コープデイズ相生	健康相談
	7 井吹台セリオホール	子育て 支 援	7 加古川駅南 子育てプラザ	健康相談 子育て支援			7 新宮図書館	健康相談
	8 神戸市看護大学 「健康支援」	健康相談	8 加古川市立総合体育館	健康相談			8 御津やすらぎ福祉会館	健康相談
	9 神戸市看護大学 「子育て支援」	子育て 支 援	9 アスパ高砂	健康相談			9 赤とんぼ広場一番街	健康相談
	10 神戸市看護大学 「こころと身体」の看護相談	こころの 相 談	10 洲本街角サロン イオン洲本店	健康相談			10 赤穂市民病院A	健康相談
	11 神戸市看護大学 「もの忘れ看護相談」	もの忘れ 相 談	11 まちの子育て広場	子育て 支 援			11 赤穂市民病院B	健康相談
	12 総合リハビリテーション センター	健康相談	12 つな	健康相談			12 赤穂市民病院C	介護相談
			13 ほくたん	健康相談 子育て支援			13 赤穂はくほう会病院	健康相談
			14 あわじ	健康相談 介護相談			14 関西福祉大学	健康相談 子育て支援 介護相談
			15 関西看護医療大学	健康相談			15 関西福祉大学 寺子屋	健康相談 子育て支援 介護相談
			16	子育て 支 援			16 サキランドジャスコ	健康相談
							17 ワークプラザすぎの木	健康相談
							18	健康相談
							19 マックスバリュ佐用店	子育て 支 援
							20	介護相談
合計	12		16		6		20	



支部	但馬支部		看護協会	
窓口	出石医療センター		事務局	
	福井 あけみ		中野 奈保子	
拠点名	拠 点 名	内 訳	拠 点 名	内 訳
	1 サンスト館	健康相談 子育て支援	1 兵庫県看護協会	健康相談
	2 豊岡郵便局	健康相談	2	子育て 支 援
	3 長寿園	健康相談		
	4 子育て総合センター なかよし広場	子育て 支 援		
	5 なかよしグングン広場	子育て 支 援		
	6 子育て広場 豊陵保育園	子育て 支 援		
	7 子育て広場 チャイルドハウス	子育て 支 援		
	8 子育て広場 城崎認定こども園	子育て 支 援		
	9 ショッピングタウンベア	健康相談		
	10 子育て広場 日光認定こども園	子育て 支 援		
	11 子育て広場 たいようこども園	子育て 支 援		
	12 枚田みのり保育園	子育て 支 援		
	13 子育て広場 照福こども園	子育て 支 援		
	14 たんぽぽ	健康相談		
	15 明星認定こども園	子育て 支 援		
合計	15		2	



「まちの保健室」事業 実績報告

「まちの保健室」拠点実績

拠 点 数	支 部 名	拠 点 名	内 容								ボ ラン ティア 数	協 賛 者 数	来所人数						来所人数 (うちリピーター)						測 定 件 数	相 談 指 導 件 数	体 験 及 び 啓 発	合 計	
			健康 相談	子育て 支援	介護 相談	講 座	認知症 対応 型 検 査	体 験	減災・ 防災	啓 発			75 才 以上	65 才 以上	65 才 未 満	相 子 談 育 者 て	児童 学生 一 般	総 数	75 才 以上	65 才 以上	65 才 未 満	相 子 談 育 者 て	児童 学生 一 般	総 数					
1	阪 神 南	園田学園キャンパスいきいき	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
2		おおくま病院	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
3		協和マリナホスITAL	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
4		西宮市大学交流センター	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
5		カンガルークラブ	0	6	0	0	0	0	0	0	6	1	0	0	0	0	71	0	71	0	0	0	54	0	54	0	40	0	40
6		市営南芦屋浜団地	2	0	0	1	0	0	0	0	3	0	13	11	0	0	0	24	0	0	0	0	0	24	24	0	48		
7		県営南芦屋浜高層住宅	3	0	0	1	0	0	0	0	7	0	0	42	0	0	0	42	0	19	0	0	0	19	23	27	0	50	
阪神南合計			5	6	0	2	0	0	0	0	16	1	13	53	0	71	0	137	0	19	0	54	0	73	47	91	0	138	

8	阪 神 北	いきいき健康教室	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
9		伊丹市ラスタホール	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10		うさぎ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11		ひよこ 北センター	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12		ひよこ ことば蔵	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
13		共同利用施設 鴻池センター	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
14		県営南町高層住宅	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15		宝塚第一病院	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
16		市営安倉南住宅	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
17		市営安倉西住宅	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18		市営鳥島住宅	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19		大和地区	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20		協立温泉病院	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
21		南花屋敷の風	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
22		月見草クラブ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23		東谷公民館	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
24		北陵集会所	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
25		グリーンハイツ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
26		県営清和台東高層住宅	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27		県営下加茂高層住宅	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
28		市営加茂桃源住宅	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
29		イオン三田ウッディタウン	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
30		篠山市民センター	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
31		希望の家・きらめきワーク	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
32		丹波の森ショッピングタウン(コモレ)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
阪神北合計			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

33	神戸東部	コミュニティプラザ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
34		県営協の浜住宅	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
35		協の浜地域福祉センター	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
36		兵庫医療大学	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
神戸東部合計			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0



拠 点 数	支 部 名	拠 点 名	内 容								ボ ラン ティア 数	協 賛 者 数	来所人数						来所人数 (うちリピーター)						測 定 件 数	相 談 指 導 件 数	体 験 及 び 啓 発	合 計
			健康 相談	子育 て 支 援	介 護 相 談	講 座	認 知 症 対 応 型	体 験	減 災・ 防 災	啓 発			75 才 以 上	65 才 以 上	65 才 未 満	相 子 談 育 者 て	児 童 学 生 一 般	総 数	75 才 以 上	65 才 以 上	65 才 未 満	相 子 談 育 者 て	児 童 学 生 一 般	総 数				
37	神 戸 中 部	神大病院	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
38		川崎病院	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
39		三菱神戸病院	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
40		吉田病院	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
41		イオンモール神戸南 健康	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
42		イオンモール神戸南 子育て	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
43		済生会兵庫県病院	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
44		しあわせの村温泉入口	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
45		JCHO 神戸中央病院	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	0	30	0	0	0	30	0	0	0	0	0	0	44	0	44
46	すずらん病院	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
47	ありま	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
神戸中部合計			1	0	0	0	0	0	0	0	2	2	0	30	0	0	0	30	0	0	0	0	0	0	44	0	44	

48	神戸西部	神戸常盤大学 A	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
49		神戸常盤大学 B	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
50		神戸常盤大学はすいけデイサービス	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
51		西市民病院・医療院よしだ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
52		まいこ会館	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
53		狩口台住宅	1	0	0	0	0	0	0	0	6	0	34	6	1	0	0	41	28	2	0	0	0	30	52	93	0	145
54		井吹台セリオホール	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
55		神戸市看護大学「健康支援」	2	0	0	0	0	0	0	0	5	0	1	1	7	0	0	9	0	0	7	0	0	7	0	9	0	9
56		神戸市看護大学「子育て支援」	0	3	0	0	0	0	0	0	7	1	0	0	1	3	0	4	0	0	1	0	0	1	2	8	0	10
57		神戸市看護大学「こころと身体の看護相談」	3	0	0	0	0	0	0	0	12	0	5	7	15	0	1	28	2	5	10	0	0	17	0	28	0	28
58		神戸市看護大学「もの忘れ看護相談」	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
59	総合リハビリテーションセンター	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
神戸西部合計			6	3	0	0	0	0	0	0	30	1	40	14	24	3	1	82	30	7	18	0	0	55	54	138	0	192

60	東 播	兵庫県立大学 ボランティア看護師による健康相談	1	0	0	0	0	0	0	0	3	0	6	3	7	0	0	16	4	2	0	0	0	6	76	56	0	132
61		兵庫県立大学 生活習慣病と足の看護相談	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
62		県営明石清水第2 高層住宅	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
63		ふれあいプラザ明石西	2	0	0	0	0	0	0	0	7	0	26	17	0	0	0	43	17	14	0	0	0	31	151	126	0	277
64		西明石サポーターズファミリー	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
65		コープこうべ大久保店	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
66		加古川駅南子育てプラザ	0	1	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	68	0	68	0	0	0	36	0	36	68	2	0	70
67		加古川市立総合体育館	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
68		アスパ高砂	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
69		洲本街角サロン イオン洲本店	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
70		まちの子育て広場	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
71		つな	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72		ほくたん	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73		あわじ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0





「まちの保健室」事業 実績報告

「まちの保健室」拠点実績

拠 点 数	支 部 名	拠 点 名	内 容								ボ ン フ ン テ ィ ア 数	協 賛 者 数	来所人数						来所人数 (うちリピーター)						測 定 件 数	相 談・ 指 導 件 数	体 験 及 び 啓 発	合 計
			健康相談	子育て支援	介護相談	講座	認知症対応型	体験	減災・防災	啓発			75才以上	65才以上	65才未満	相談者者	児童学生一般	総数	75才以上	65才以上	65才未満	相談者者	児童学生一般	総数				
74	東 播	関西看護医療大学 健康相談	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
75		関西看護医療大学 子育て支援	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
東播合計			3	1	0	0	0	0	0	0	13	0	32	20	7	68	0	127	21	16	0	36	0	73	295	184	0	479

76	北 播	西脇市立西脇病院 クローバーの会	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
77		道の駅みき	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
78		白雲谷温泉 ゆびか	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
79		アステシア加西	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
80		やしろショッピングパークBio	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
81		なごみの里やまと	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
北播合計			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

82	西 播	コープ姫路田寺店	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
83		こどもの館	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
84		城内図書館	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
85		姫路獨協大学 看護学部	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
86		ライフコーポレーション福崎	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
87		コープデイズ相生	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
88		新宮図書館	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
89		御津やすらぎ福祉会館	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
90		赤とんぼ広場一番街	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
91		赤穂市民病院A 健康相談	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
92		赤穂市民病院B 健康相談	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
93		赤穂市民病院C 介護相談	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
94		赤穂はくほう会病院	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
95		関西福祉大学	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
96		関西福祉大学 寺子屋	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
97		サキランドジャスコ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
98		ワークプラザすぎの木	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
99		マックスバリュ佐用店 健康相談	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100	マックスバリュ佐用店 子育て支援	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
101	マックスバリュ佐用店 介護相談	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
西播合計			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

102	但 馬	サンスト館	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
103		豊岡郵便局	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
104		長寿園	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
105		子育て総合センター なかよし広場	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
106		なかよしグングン広場	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
107		子育て広場 豊陵保育園	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
108		子育て広場 チャイルドハウス	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
109		子育て広場 城崎認定こども園	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0



拠 点 数	支 部 名	拠 点 名	内 容									ボ ン テ ィ ア 数	協 賛 者 数	来所人数						来所人数 (うちリピーター)						測 定 件 数	相 談 指 導 件 数	体 験 及 び 啓 発	合 計
			健康 相談	子 育 て 支 援	介 護 相 談	講 座	認知 症 対 応 型	体 験	減 災・ 防 災	啓 発	75 才 以 上			65 才 以 上	65 才 未 満	相 子 談 育 者 て	児 童 学 生 一 般	総 数	75 才 以 上	65 才 以 上	65 才 未 満	相 子 談 育 者 て	児 童 学 生 一 般	総 数					
110	但 馬	ショッピングタウンペア	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
111		子育て広場 日光認定こども園	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
112		子育て広場 たいようこども園	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
113		枚田みのり保育園	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
114		子育て広場 照福こども園	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
115		たんぽぽの会	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
116		明星認定こども園	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
但馬合計			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
117	看 護 協 会	看護協会 健康相談	19	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
118		看護協会 子育て	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
協会合計			19	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
総合計			34	10	0	2	0	0	0	0	61	4	85	117	31	142	1	376	51	42	18	90	0	201	396	457	0	853	

「まちの保健室」出前隊実績

活動内容等記載項目	阪神南	阪神北	神 戸			東 播	北 播	西 播	但 馬	看護 協会	総 数
			東 部	中 部	西 部						
出前隊件数(件)	57	4	0	5	2	2	0	0	0	0	70
延べ活動ボランティア数(名)	19	0	0	8	6	7	0	0	0	0	40
来所者数(名)	778	34	0	165	24	23	0	0	0	0	1,024

※「まちの保健室」特別電話相談 12件



令和3年度 兵庫県看護協会「まちの保健室」ボランティア表彰

(敬称略)

支 部	氏 名	功 績
阪 神 南	堀本 由紀子	拠点「南芦屋浜住宅」におけるボランティア看護師として、約10年にわたり活動を行ってこられました。また、阪神南支部の拠点活動が円滑に行えるよう配慮し、地域住民の健康増進に貢献されました。
阪 神 北	桝村 佳代	長きにわたり阪神北支部におけるボランティア活動に従事し、イベントや「まちの保健室」活動に積極的に参加され活躍されました。
神 戸 東 部	岡田 靖子	「まちの保健室」ボランティアとして、長年にわたり活動して頂いています。貢献度も高く大変活躍されました。
神 戸 中 部	武田 浩子	平成21年度から「まちの保健室」のボランティア登録をされ、自施設での活動やイオン南店等での拠点活動や出前隊活動にも積極的に参加され、中心的役割を担ってこられました。「まちの保健室」委員を6年間、委員会委員長としても2年間と大変ご尽力いただきました。
神 戸 西 部	大桑 由美	拠点における活動に積極的に参加し、多くの住民のニーズに応えることができました。ボランティア育成に貢献されました。
東 播	中島 博美	平成23年度から感染管理認定看護師として、院内の感染対策上の課題解決に積極的に取り組み、成果をあげてこられました。院外活動としても高砂市内小学校すべてに手洗い研修を実施し、インフルエンザ対策として評価され、高砂市養護教諭対象研修会へと繋がっています。高砂・加古川市内の老健施設やクリニックにも講師として感染予防対策研修を行い、地域医療や介護の現場に貢献されています。
北 播	水船 直美	平成28年度より、西脇病院拠点で院内リーダーとして活動され、現在も継続中です。委員にかかわらず、出前隊活動にも毎年参加され大変貢献されました。
西 播	前瀬 光代	平成19年度から「まちの保健室」ボランティアの一人として拠点・出前隊活動に積極的に参加され、地域の健康サポーターとして活躍されました。委員歴任中は、各ブロック拠点リーダーとして活躍され、平成21年度・平成28年度には新拠点開設にあたり大変ご尽力いただきました。
但 馬	白石 都	平成16年度から「まちの保健室」ボランティアに登録し、拠点の健康相談や子育て相談に積極的に取り組んでこられました。平成29年度から3年間、但馬支部の第2補佐として、委員会での助言や、但馬支部役員会においても「まちの保健室」活動を報告し課題の共有化を図っていただきました。平成30年度には、「但馬支部まちの保健室委員活動マニュアル」を作成されました。現在もボランティアとして健康相談・子育て相談に従事し活動を継続されています。



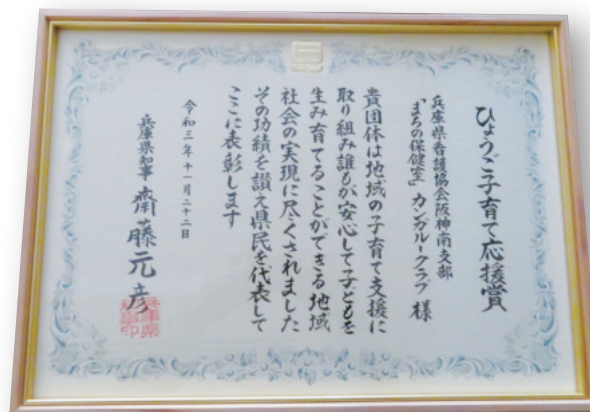
令和3年度 ひょうご子育て応援賞

阪神南支部「まちの保健室」カンガルークラブが、
令和3年度ひょうご子育て応援賞を受賞されました。



カンガルークラブは、平成 17 年 6 月 2 日に「まちの子育て広場」の中に、兵庫県看護協会阪神南支部「まちの保健室」の拠点として、芦屋福祉センターで育児相談や講座の活動を開始されました。平成 19 年 4 月に「まちの子育て広場」が終了に伴い、平成 19 年 5 月より「まちの保健室」拠点として、子育て支援活動が再開されました。

14 年間にわたって子育て世代を対象にした「まちの保健室」を継続してこられました。予約制をとり少人数で開催し、おもちゃの選択や遊びの構成、読み聞かせなど行ってこられました。コロナ禍においても、「オンラインまちの保健室」を開催し、育児の困りごとなど、子どもと母親が自宅で孤立しないように情報交換の機会の場をつくり、若い母親が安心して集える憩いの場づくりに貢献されました。現在も子育て支援を継続して活動中です。



まちの保健室委員会

西原 勝彦	兵庫医科大学病院	(阪神南)
矢持 恵美	三田市民病院	(阪神北)
吉原 康子	神戸海星病院	(神戸東部)
山口 みゆき	にこにこハウス医療福祉センター	(神戸中部)
谷口 久美	尾原病院	(神戸西部)
瀧野 都	順心淡路病院	(東播)
大原 由子	加東市民病院	(北播)
是川 こはる	兵庫県立姫路循環器病センター	(西播)
橋本 あゆみ	朝来医療センター	(但馬)
中前 日里	兵庫県健康福祉部健康局健康増進課	
藤田 佐江子	高砂市健康増進課	
大迫 しのぶ	公益社団法人 兵庫県看護協会	
中野 奈保子	公益社団法人 兵庫県看護協会	

まちの保健室支部コーディネーター

池 信 はつ子	(個人)	(阪神北)
林 初代	兵庫県立淡路医療センター	(阪神北)
鎌田 洋子	(個人)	(阪神北)
青山 りか	医療法人協和会 協立病院	(阪神北)
藤本 由美	六甲病院	(神戸東部)
山北 茉子	医療法人 昭生病院	(神戸東部)
池田 由美	神戸市立医療センター中央市民病院	(神戸東部)
青山 美千代	神戸掖済会病院	(神戸西部)
平松 由美子	(個人)	(東播)
中野 由美	明石こころのホスピタル	(東播)
水船 直美	西脇市立西脇病院	(北播)
大岩 留理子	(個人)	(西播)
原田 瑠璃美	(個人)	(但馬)
西垣 悦代	(個人)	(但馬)



令和3年度は新型コロナウイルス感染症のデルタ株やオミクロン株による感染拡大により、度重なる緊急事態宣言や蔓延防止等重点措置の発出もあり、日常生活もままならない日々が続きました。3回目のワクチン接種が開始されておりますが、県民の皆さまも自粛生活が2年以上と長期化し、自宅にこもりがちで運動不足であったり、気持ちが塞ぎがちになったり、受診控えによる病気の発見の遅れが懸念され、健康不安があっても相談先がない方も多いと拝察いたします。

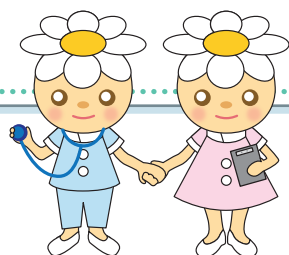
看護ボランティアとしてご登録いただいている皆さまも、現場で先が見えない中、感染症対応に日々奮闘されていることに感謝いたします。

支部における『まちの保健室』活動は、感染状況の落ち着いたタイミングで実施できたところ、感染対策を万全にとり計画したものの、参加者、関係者の健康・安全面を第一に考慮した結果、直前で中止となったところがありました。

一方では、オンライン活用での育児相談などの取組報告もあり、他の支部においても活動できない今だからこそできることを模索し、支部研修会や活動マニュアルの統一等ご検討いただいている報告をいただき、心強く思います。

開催を心待ちにいただいている県民の皆さまには、しばらくご迷惑をおかけいたしますが、感染が終息し、『まちの保健室』で再会できることを楽しみにしております。

最後になりましたが、令和3年度『まちの保健室』報告書の編集にあたりご協力いただいた皆さまに感謝申し上げます。



令和3年度 『まちの保健室』事業報告書

令和4年5月 発行

発 行 公益社団法人 兵庫県看護協会

〒650-0011 兵庫県神戸市中央区下山手通5丁目6番24号

電話 078-341-0255(直) FAX 078-361-6652



公益社団法人 兵庫県看護協会

『まちの保健室』

〒650-0011 兵庫県神戸市中央区下山手通5丁目6番24号

TEL (078) 341-0255 (直) FAX (078) 361-6652

E-mail machiho@hna.or.jp

URL <https://www.hna.or.jp/>

