

# 阪神北支部「まちの保健室」活動ボランティア募集

「まちの保健室」は兵庫県看護協会 阪神北支部を実施主体とします。

活動は、”乳幼児から高齢者までの幅広い年齢層を対象とし、地域住民の心身の健康、子育て生活習慣病予防、介護などのさまざまな不安や悩みを、ゆっくり語れる「場」を提供し、気軽に健康に関する相談に応じる。また、少子高齢社会において看護の社会化を進め、住民のライフサポーターとしての存在となる”ことを目的としています。

阪神北支部は、丹波・丹波篠山・三田・宝塚・川西・猪名川・伊丹地区で活動しています。

令和5年度 ボランティアナースとして活動してくださる方を募集します。

あなたの持てる知識と力を「まちの保健室」でも開花させましょう。

## 阪神北支部「まちの保健室」活動一覧

### 拠点活動

市	拠点名	開催日	活動時間	市	拠点名	開催日	活動時間
宝塚	宝塚第一病院	4回/年	13:30～ 15:30	川西	大和地区	4回/年	10:00～ 12:00
	安倉南住宅	1回/月 第2土曜	13:30～ 15:30		東谷公民館	4回/年 第3月曜	13:30～ 15:00
	鳥島住宅	1回/月 第3金曜	13:30～ 15:30		グリーンハイツ	4回/年 第3木曜	13:30～ 15:00
	市営安倉西住宅	1回/月 第4土曜	10:00～ 11:30		北陵集会所	4回/年 第3月曜	10:00～ 12:00
	ケアヴィラ宝塚	年1回 (10月)	13:30～ 15:30		協立温泉病院 健康相談	随時	13:30～ 15:00
三田	イオン三田 ウッドタウン	奇数月 15日	14:00～ 16:00		県営清和台 高層住宅	4回/年 第3水曜	10:00～ 11:30
伊丹	伊丹ラスタホール	偶数月 第3金曜	13:30～ 15:30		県営下加茂住宅	4回/年 第2水曜	13:30～ 15:00
	県営南町高層住宅	4回/年 第4火曜	13:30～ 15:00		市営加茂桃源住宅	6回/年 第1月曜	13:30～ 15:00
	鴻池センター	1回/月 第1火曜	13:30～ 15:00	篠山	篠山市民センター	奇数月 第2土曜	11:30～ 13:30
	いきいき健康教室	4回/年	10:00～ 12:00				
丹波	ショッピングタウン 丹波の森コモレ	奇数月 第3水曜	13:30～ 15:30				
	希望の家	5・9・1月 第4水曜	13:30～ 15:30				
	きらめきワーク	7・11・2月 第4水曜	13:30～ 15:30				

### 子育て支援

伊丹	むっくむっくルームうさぎ	年度初めに確認	9:45～11:15
	ひよこ 北センター	年度初めに確認	10:00～11:30
	ひよこ ことば蔵	年度初めに確認	10:00～11:30
	身体のメンテナンス	奇数月 第3土曜日	11:00～12:00

### お問い合わせ 連絡先

地区	担当コーディネーター		連絡先
丹波・丹波篠山・三田地区	林 初代	兵庫県立丹波医療センター	TEL 0795-88-5200 FAX 0795-88-5210
猪名川・伊丹地区	池信 はつ子		TEL・FAX 072-781-1984
宝塚地区	鎌田 洋子		TEL・FAX 0797-75-2107
川西地区	青山 りか	協立病院	TEL 072-758-0039

いつでも登録は可能ですが、次年度の計画のため可能な限り、**3月末まで**にご連絡をお願いします。