

## 『まちの保健室』のボランティアに参加してみませんか？

神戸東部支部では下記の4つの拠点で『まちの保健室』を開催しています。

具体的な活動内容は、拠点における地域の方の血圧測定・健康相談や必要に応じて、受診の推進・巡回訪問・認定看護師による健康に関するミニ講話などです。また、地域のイベントに参加して『一日まちの保健室』を開催し、骨密度や血管年齢の測定・健康相談・介護相談などを行っています。あなたも看護師・保健師・助産師の資格を活かし、私達と一緒に地域の人々が安心して地域で暮らすお手伝いをしてみませんか？

### 神戸東部支部の拠点とその活動日

① 脇の浜地域福祉センター (HAT 神戸脇浜福祉センター七番館 1階)	毎月第4水曜日 13:00~15:00
② コミュニティープラザ (シルバーハイツ南本町1号棟)	毎月第2金曜日 13:00~15:00
③ 神戸市立東灘図書館	毎月第3木曜日 13:00~15:00
④ 兵庫医科大学・大学関係者のみ	オープンキャンパスなど年3回
⑤ その他 (地域主催のイベントにおける『一日まちの保健室』の開催)	随時

### 連絡先

兵庫県看護協会神戸東部支部まちの保健室ボランティアコーディネーター

神戸市立医療センター中央市民病院 池田由美 TEL: 078-302-4321 (代)

### 神戸東部支部『まちの保健室』事業ボランティア拠点希望

希望 場所 (拠点)	① 脇の浜地域福祉センター (毎月第4水曜日)	* 希望に○ (複数可)
	② コミュニティープラザ (毎月第2金曜日)	
	③ 神戸市立東灘図書館 (毎月第3木曜日)	
	④ 兵庫医科大学 (職員のみ) 年3回	
	⑤ 『一日まちの保健室』活動	
	⑥ どの拠点でもよい	
拠点活動以外の臨時のボランティア活動の可否		可能 不可

兵庫県看護協会神戸東部支部 まちの保健室  
\*全て記入していただきますようお願いします。  
ご希望をもとに調整させていただきます。