

看護ひょうご

Hyogo Nursing Association

令和4年 夏号

VOL. 112



作品名：南光町のひまわり
所 属：ツカザキ病院
氏 名：城尾 恵子



会員数

30,449名

(令和4年6月末現在)

保健師 — 625名

助産師 — 992名

看護師 — 28,149名

准看護師 — 683名



兵庫県看護協会 検索

<https://www.hna.or.jp>

CONTENTS

- 2 令和4年度定時総会報告・職能集会報告
- 4 令和4年度 兵庫県看護協会役員の紹介
- 6 令和4年度 兵庫県看護協会 重点方策及び重点事業
- 8 各賞受賞者のご紹介
- 9 事業部報告
- 10 教育認定部だより
- 12 ナースセンターだより
- 14 看護の日 記念行事報告

作品名：たじま高原植物園 新緑
所 属：兵庫県立はりま姫路総合医療センター
氏 名：岩田 仁美



公益社団法人 HYOGO NURSING ASSOCIATION
兵庫県看護協会

〔発行〕公益社団法人兵庫県看護協会

〒650-0011 神戸市中央区下山手通5-6-24
TEL:078-341-0190

〔発行責任者〕会長 成田康子

〔発行日〕令和4年7月15日

令和4年度定時総会報告

日時 令和4年 6月16日(木) 13時30分～16時

場所 兵庫県看護協会会館 ハーモニーホール



新型コロナウイルスの感染状況に鑑み、一昨年度、昨年度に引き続きハーモニーホールで、規模を縮小して開催しました。来場者を代議員に限って、一般参加の皆様にはオンラインでご参加いただきました。

代議員215名中209名(「議決権行使書」提出者を含む)により、議決事項はいずれも承認されました。

冒頭のあいさつで成田康子会長は、新型コロナウイルスの感染が確認されてから3年目に入り、会員をはじめ医療職の皆様には、感染症と長期間向き合うことになり、日々のご尽力に感謝と敬意をのべました。そして「Withコロナの中で働く看護職の支援につながるよう看護協会活動を推進していく」とし、「兵庫県看護協会活動のあり方」の中で定めた当面5か年に取り組む事項を踏まえて、6つの重点方策を掲げて取り組んでいくことを宣言しました。

また、ご来賓の兵庫県の齋藤元彦知事、神戸市の久元喜造市長、兵庫県看護連盟の服部玲子会長から看護職に対する感謝の念とエールをこめたあたたかいご祝辞をいただきました。

第2号議案「令和4年度兵庫県看護協会改選役員の選出について(案)」では、選挙の結果、候補者全員が選出されました。また、第1号議案「兵庫県看護協会名誉会員の承認について(案)」、第3号議案「推薦委員の選出について(案)」、第4号議案「選挙管理委員の選出について(案)」、第5号議案「2023(令和5)年度日本看護協会代議員及び予備代議員の選出について(案)」は承認、第6号議案「令和3年度決算報告(案)及び監査報告」は関連のある報告事項1「令和3年度重点方策及び重点事業報告」と合わせて説明し、提案・報告のとおり承認されました。最後に「令和4年度重点方策及び重点事業」、「令和4年度収支予算」を報告し、皆様のご協力のもと、無事に終えることができました。

*総会要綱の主要な部分はホームページに掲載しております。

また、代議員から寄せられたご意見・ご質問については、回答と合わせてホームページに掲載しておりますのであわせてご覧ください。

選挙管理委員会からのお知らせ

第2号議案(改選役員の選出)にかかる候補者は、215名の代議員による、書面による議決権行使での投票を含めた選挙の結果、全員過半数を得て当選されました。

	役職名	候補者氏名	選挙結果
理事	第一副会長	山森 みどり	当選
	専務理事	西口 久代	
	常務理事	大迫 しのぶ	
	保健師職能理事	田中 友巳	
	助産師職能理事	竹崎 裕子	
	看護師職能I理事	松本 ゆかり	
	地区理事[阪神南]	大内 智恵	

	役職名	候補者氏名	選挙結果
理事	地区理事[阪神北]	菅村 幸代	当選
	地区理事[神戸中部]	松本 妙子	
	地区理事[神戸西部]	岸 典子	
	地区理事[東播]	白井 直美	
	地区理事[北播]	坂田 みどり	
	監事	勝間 収子	
	監事	増井 陽介	

令和4年度保健師助産師看護師合同職能集会報告

日時 令和4年 6月16日(木) 9時30分～12時

場所 兵庫県看護協会 研修室3

参加人数 199名

今年度も会員の皆様のオンライン参加により三職能合同集会を開催しました。

各委員会において、オンライン併用による委員会の開催、コロナ禍に即した感染対策等の研修会や交流会が行われ、三職種間の相互理解、情報共有、関係づくりによる連携強化の必要性を再確認する機会となったとの報告がありました。

基調講演は、兵庫県こころのケアセンター長の加藤 寛先生に「長引くコロナ禍の今、大切にしたい看護職の心のケア～働く人を守るために～」と題して、ダイヤモンド・プリンセス号での乗客の心のケアや、新型コロナ受け入れ病院や保健所など支援者の心のケアに従事された経験から、疲弊し傷ついている看護職に対するセルフケア・ラインケアについてご講演いただきました。

今回のコロナ禍では、従来の災害と比べ先が見えず増え続ける業務への対応の負担や不安によるストレスに加え、周りからの誹謗中傷などによる孤立、被差別感によるストレスも大きかった。このような惨事ストレスに対して、基本的な睡眠確保や食事の重要性を改めて感じました。また、ポジティブな楽しみ、職場内のネットワーク、社会からのサポートなどの保護要因を認識し、心がけていくことでメンタルヘルスを守ることができること、看護職が状況を発信していくことも必要であることなど、今回のコロナ禍の体験から今後も起こりうる惨事ストレスに大変参考になる講演でした。

その後、三職能委員会合同ディスカッション「講演を聴いて感じたこと、講師への質問」について意見交換をしました。参加者からは、コロナ禍で頑張ってきた若い職員や批判されることの多い管理職へのケアについての質問があり、できていることなどを伝え、若い職員を育てていくことや、同じ立場の人と共有して労うことなどセルフケアが大事であるとお話がありました。

また、コロナ禍において、いろいろな立場の人が影響を受け大変だったことを知ることができ、伝えることや知ろうとすることなど互いに共有していく事が大事であると感じたなどの意見がありました。

本日の合同職能集会の講演は、コロナ禍で働く多くの看護職の方々に聴いていただきたい内容でしたが、新型コロナウイルスの感染防止のため限られた人数での集会となりました。多くの看護職の方が参加し、交流、共有できる集会が開催できるようになることを切に願います。

文責 堀尾千恵(保健師職能)



兵庫県こころのケアセンター長
加藤 寛 氏

令和4年度 兵庫県看護協会の役員です。

会員施設・会員の皆様からの声を大事にし、役員一同力を合わせて協会活動に取り組んでまいります。
今年度の看護協会の役員です。役員の皆さんに「モヤモヤ、イライラするときのストレス解消方法」についてお聞きしました。

会長・副会長・専務・常務



山森 みどり 成田 康子 大野 かおり 西口 久代 北野 貞 大迫 しのぶ

会 長 成田 康子 兵庫県看護協会 深呼吸しながら瞑想。 深呼吸しながらストレッチ。	第一副会長 山森 みどり 神戸市健康局地域医療課 ストレスをためない。何事もめんどくさいと思わず、楽しいと思える時間を増やしたい。	第二副会長 大野 かおり 兵庫県立大学 よく食べ、よく寝て、「猫吸い」します！ オキシトシンの効果ですね〜
専務理事 西口 久代 兵庫県看護協会 自分で採ったフレッシュ野菜で作る手料理とよく冷えたシャスラーで乾杯！ 美味しいものを食べるのが一番。	常務理事 北野 貞 兵庫県看護協会 クラシックコンサートに娘と行くこと。 反田恭平さんの生ピアノ演奏は感動と癒しです。	常務理事 大迫 しのぶ 兵庫県看護協会 今は、海外ドラマ(サスペンスもの)を見るのが大好きです。

職能理事



田中 友巳 松本 ゆかり 於田 里実 貞 小由里



竹崎 裕子

職能理事(保健師) 田中 友巳 阪神北県民局 伊丹健康福祉事務所 黒まめ(黒柴15歳)と散歩に行き、患痴を聞いてもらっています。 黒まめちゃん、長生きしてね！	職能理事(助産師) 竹崎 裕子 神戸市立西神戸医療センター 好きなスイーツを食べ、おしゃべりをして、心を落ち着かせています。	職能理事(看I) 松本 ゆかり 神戸赤十字病院 過去放送のある海外ドラマに今更ながらはまり癒されています。
職能理事(看II) 於田 里実 聖隷訪問看護ステーション淡路 好きなアーティストの音楽を大音量で聞きながらドライブすること。	准看護師理事 貞 小由里 順心病院 一人映画鑑賞です。好きなおやつを持ち込んで気兼ねなく泣いたり笑ったり… 非日常を楽しんでいます。	

地区理事

臼井 直美 松本 妙子 駒田 香苗 柴田 美由紀 大内 智恵



菅村 幸代 坂田 みどり 岸 典子 福井 あけみ

地区理事(阪神南) 大内 智恵

西宮市立中央病院

りょうくん(トイプードル)とお散歩して、季節を感じます。

地区理事(阪神北) 菅村 幸代

県立丹波医療センター

家族が寝静まった後に、缶ビール片手に録画した番組を見ることです。

地区理事(神戸東部) 柴田 美由紀

神戸市立医療センター中央市民病院

1歳になったMIX犬の成長を楽しんでいます。特技はバーン、死んだふり!

地区理事(神戸中部) 松本 妙子

三菱神戸病院

週末に少しお高いパックを顔に乗せ、はがした時の毛穴が閉まった顔を見た瞬間。

地区理事(神戸西部) 岸 典子

県立リハビリテーション中央病院

誰とでも話して発散し、何でも食べて幸せを味わって、いつも元気です。

地区理事(東播) 臼井 直美

高砂市民病院

シックスパットで下肢筋肉強化を日課に、めざすは剣岳山頂!

地区理事(北播) 坂田 みどり

市立西脇病院

とにかく自身の思いを善悪構わず人に話すことです。相手の方には迷惑かもしれませんが…スッキリします。

地区理事(西播) 駒田 香苗

姫路赤十字病院

我が家の柴犬と、365日散歩をして季節を感じることです。

地区理事(但馬) 福井 あけみ

豊岡病院出石医療センター

観たいドラマ等を空いた時間にネットで視聴することです。

監事

勝間 収子



兵庫県保健医療部医務課

猫モフリ!中でも許された者だけができる「寝モフ」

清水 久美子



兵庫県看護連盟

近くにたくさん出店しているレストランやパン屋さん、アイスクリーム屋さんなどをぶらっと歩いて見て回ることです。

増井 陽介



株式会社メディアレクション

カラオケにいて大声出すことです。上達にむけて教室に通おうと企んでいます。

理事会の報告

第1回理事会 令和4年5月21日(土) 10:00~12:30 出席理事19名より、定足数を満たしていることを確認。 出席監事 3名

協議事項

- 1) 令和3年度決算報告(案)及び監査報告 承認
- 2) 令和4年度各委員会の委員の選任について(案) 承認
- 3) 令和4年度支部代表補佐の選任について(案) 承認
- 4) 令和4年度兵庫県看護協会定時総会・職能集会の運営について
議長団及び議事録署名人名人について 承認
- 5) 兵庫県看護協会代議員会について 承認
- 6) ハーモニーホールの映像・音声配信環境(機器)の整備について 承認

第2回理事会 令和4年6月16日(木) 16:15~16:30 出席理事19名より、定足数を満たしていることを確認。 出席監事 3名

協議事項

- 1) 理事の役職選定の件について 承認
- 2) 専務理事代行者の順序決定の件について 承認
- 3) 令和4年度各委員会の委員の選任について(案) 承認

令和4年度兵庫県看護協会重点方策・重点事業

「兵庫県看護協会活動のあり方ー2040年を展望してー」において、本会が目指す看護を実践していくために「看護の価値を広め、魅力ある職業にしていく」、「全世代型地域包括ケアを推進するため、地元根付いた看護を創造する」の2点を活動のあり方として掲げ、当面5か年に取り組み6項目を定めました。6項目をもとに、これまでの取り組みの成果を踏まえ、以下の6つの柱を重点方策として掲げました。

1 看護職の人材確保と定着促進

2025年の地域医療構想の実現に向け、看護職数が約4,000人が不足、特に在宅分野で2,800人が不足するとされ、新たな切り口で看護師確保事業に取り組み、若者層向けに看護の魅力を伝えていきます。

また、定着促進については、「40代からのキャリア支援」の推進や、看護職の業務改善について看護職で共有できるようにします。

地域や介護施設等あらゆる場で働く看護職が、生涯を通じて継続的に学習し、つながることで地域の看護職の強化を図り、専門職として自信と誇りをもって働き続けられるよう支援します。

(1)あらゆる場で働く看護職の人材確保

(2)地域で働く看護職の定着促進

2 キャリア開発支援

生活と、保健・医療・福祉をつなぐ質の高い看護師を育成するため、臨床実践能力の段階別到達目標を基に構築されたJNA ラダーを踏まえ、看護職の多様なキャリア開発支援を行います。

あらゆる場で活躍する看護職の実践能力の向上、自律的な行動を支援するための教育研修の充実強化を図ります。

また、地域包括ケアシステムをさらに推進できる「先見性を持つ力」や「地域社会の中でリーダーシップが取れる力」を養い、創造的に、柔軟に変革できる看護管理者を育成します。

(1)複雑化する保健・医療・福祉に対応できる看護職の育成

(2)看護管理者が地域包括ケアシステムを推進するための力量形成への支援

3 全世代型地域包括ケアシステムを支える看護機能の強化

切れ目ないケア提供体制を構築するために看護がキーパーソンとなって、地域での健康づくり、地域づくりをすすめるとともに、県民が健康づくりや健康課題に対応できるようまちの保健室、ホームページ等で県民向けに情報を発信します。

全世代を対象とした在宅療養支援に向けた退院支援、外来機能の強化、多職種連携を進めていくために、看護管理者の役割が重要であり、看護管理者間のネットワークの強化や、日ごろから共に取り組み、情報交換ができる身近な関係性を推進します。

(1)まちの保健室(拡充)

(2)健康寿命の延伸に向けた支援(新)

(3)看護職間の連携や多職種との協働推進地域ネットワークの充実

(4)保健師職能・助産師職能と連携した母子のための地域包括ケアシステムの推進



4

勤務環境改善の推進

看護の働き方改革、看護の専門性の発揮等、生涯にわたり安全に安心して働き続けることができるよう、ワークライフバランスの支援継続、ヘルシーワークプレイスの推進、看護補助者・多職種との協働の推進など、タスクシフト/シェアを含む看護業務の効率化に向けた取り組みを推進します。

- (1)業務効率化の推進
- (2)働き続けられる職場環境づくり

5

災害・健康危機支援体制の強化

自然災害の多発や、新型コロナウイルス感染症のまん延により、看護がつながり地域ごとに補完しあえる仕組みの必要性が見えてきました。災害支援ナース、感染症の専門的な知識・技術を持つ看護職の養成の他、看護の応援体制・受援体制のしくみを整え、地域や施設を超えた看護人材の活躍により、平時からの自治体との連携強化、地域のネットワークづくりを進めます。

- (1)災害に備えた支援・受援体制の整備
- (2)平時からの関係構築
- (3)新型コロナウイルス感染症対策強化

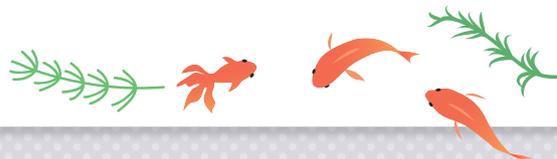


6

職能団体としての組織力強化

会員確保に向け、ニーズに合わせた会員サービスの充実・強化とともに、ホームページの充実、若者層への浸透を図るためにSNS等の活用による情報発信の強化等広報活動の充実を図ります。

- (1)会員の確保・拡大
- (2)認知度の向上
- (3)支部の活動・体制の強化
- (4)経営基盤の安定化



今年は新入会員研修をオンラインで開催しました。



新入会員研修は、コロナ感染拡大により過去2年間はやむなく中止となりましたが、今年度はオンラインで開催することができました。参加いただいた新入会員の皆さんは総勢1,030人で、6回にわかれて受講いただきました。施設内で集合して受講できるようご準備いただいた病院もありました。ありがとうございました。

研修の中で、2年目、3年目のちょっと先輩の皆さんに自分の体験を語っていただきました。神戸中央病院の石井紗英さん、甲南医療センターの大賀彩香さん、市立西脇病院の小坂鈴音さん、加古川中央市民病院の安田周冬さん、ありがとうございました。

先輩の話を聞いた後で、4人ずつのグループでディスカッションしました。「先輩の話に共感が出来た。しんどいことも乗り越えて頑張ろうと思えた」「先輩も1年目は自分と同じだったんだなと少し心が軽くなった」「他の病院の人たちと共有でき、辛いことも楽しいことも自分だけではない、明日から頑張ろうと思えた」「他施設の新人職員と話をして、できないことに不安だったり、毎日の業務で疲れて勉強がうまくいかないなど、同じような気持ちだとわかって安心した」「看護協会について理解することができた」「今後も色々な研修に参加していきたいと思った」など、受講者の皆さんから、たくさんの前向きな声をいただきました。

(文責：西口)

受賞された方をご紹介します。心よりお祝い申し上げます。

勤務先は受賞時です。

令和4年 春の叙勲

瑞宝小綬章 中野 則子 様
瑞宝双光章 坪井 幸代 様
瑞宝单光章 宮崎 和子 様

日本看護協会会長表彰

小林 孝代 様
西脇市立西脇病院

立部 巴 様
六甲アイランド甲南病院

水流 啓子 様
神鋼記念病院

橋本 弘子 様
神戸市医師会看護専門学校

丸山 美津子 様
兵庫医科大学病院

三浦 智恵 様
県立尼崎総合医療センター

兵庫県看護協会会長表彰

足立 育子 様

平山 ミツヨ 様

丸岡 洋子 様

山本 陽子 様

兵庫県看護協会「まちの保健室」
ボランティア表彰

神谷 裕子 様 (阪神南)

田川 幸子 様 (阪神北)

山本 久美 様 (神戸東部)

河本 顕子 様 (神戸中部)

尾畠 直子 様 (神戸西部)

吉本 誠 様 (東播)

大原 由子 様 (北播)

山本 礼子 様 (西播)

橋本あゆみ 様 (但馬)

兵庫県看護協会会長
感謝状贈呈

赤羽 美恵子 様

絹巻 敏子 様

榊原 弥栄子 様

読売新聞大阪本社 様

一般社団法人

健康医療クロスイノベーションラボ 様

事業部の報告

看護職が地域住民の健康や、のぞむ生活を支援できるようにしています

訪問看護総合支援センター：訪問看護推進のための情報収集、分析、研修、相談 等

訪問看護師・訪問介護員等安全確保・離職防止事業：暴力等への対策研修、相談 等

まちの保健室：県民の健康の維持増進、重症化予防に向けた看護職の地域貢献を支援

県民向けの行政の健康維持増進事業への参画

災害・健康危機：災害支援ナースの登録・育成、災害時の派遣 等

看看連携研修 再開!!

研修実施施設としてご協力いただき、研修にもご参加ください!

看護職が活躍する場が増えています。現場で看護を提供している看護職の皆様はもちろん、地域で看護職のキャリアを支援したり、施設間の連携を強化したりする立場にある管理職の皆様も、ぜひご参加ください。



研修期間変更：2日連続 → 1～3日間で選択

過去の参加者

	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度
参加者数	130名	112名	133名	44名

その他の研修会・交流会

- 訪問看護導入研修：訪問看護未経験、初任者向け
- 訪問看護管理者研修：日本看護協会が作成したDVDを活用、全7回
- 小児訪問看護研修：小児訪問看護の経験者による事例発表（予定）
- 訪問看護師交流会：新卒看護師、管理者、男性看護師等、語り合いの場
- 訪問看護師・訪問介護員等への利用者・家族からの暴力等対策研修：暴力やハラスメントに直面した時の対応や、職員を守るための対策等

神戸市民向け 看護職講師を募集

〔神戸市認知症地域支えあい推進事業〕

令和4年10月より、神戸市委託事業として認知症への理解促進や認知症予防の取組みを支援するために、神戸市内の地域団体等へ出向き、講義をしてくださる看護職講師を募集しています。

講師募集についての詳しい詳細は、
 本会HPをご参照ください。

お問合せ先：078-341-0255
 （平日 9時～17時30分）





教育認定部 だより

No.020 感染対策エキスパートナース養成研修 アドバンスコース

昨年度、本会では感染管理認定看護師や感染制御実践ナースがいない施設の看護師を対象に、感染対策エキスパートナース養成研修 ベーシックコースIを開催いたしました。

この研修は、施設内でリーダーシップを発揮し、感染対策を推進していくことができる看護師を育成することを目的としています。今年度は、研修修了した方を対象にベーシックコースII、アドバンスコースとステップアップしていくことができる研修を企画しました。

研修内容は、感染管理認定看護師からサーベイランスやアウトブレイクについて学び、実際に施設内でサーベイランスをしていくための計画を立てます。計画を立てるために感染管理認定看護師に自身の経験を踏まえアドバイスして頂く機会を設けております。この研修はベーシックコースIIを修了していることが要件になっています。修了者の方は是非ご参加ください。



No.021 専門看護師の実践から学ぶ! 看護実践で遭遇する倫理的ジレンマへの対応

臨床現場において、患者のケアの選択で多くの違和感やジレンマに直面し悶々とする等、倫理的な悩みを抱えている方は少なくありません。

この研修では、事例検討を通して、日々遭遇する問題に向き合い、患者にとっての最善は何かを考える研修です。

急性重症患者看護専門看護師の高い知識と豊かな経験から学び、実践で活用できるよう工夫しています。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

倫理に関する研修は、対象別に以下の企画をしています。

看護倫理

開催月	研修名
10月	No.006 看護実践における倫理 基礎編 ～倫理を意識した行動をとるために～ 看護倫理って何?倫理綱領って日常の実践と どう関係があるの?倫理の基礎から学びたい方
令和5年 1月	No.022 チームで取り組む 倫理的問題への対応 ～倫理的意思決定の支援～ 倫理カンファレンスで多職種での話し合いが難しい。 スタッフ一人一人の価値をどうやって共有するの等、 合意形成や価値の共有について学びたい方

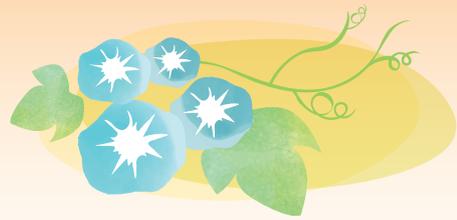
令和4年度 看護実践研究会のご案内

メインテーマ 身近な疑問を解決しよう

開催日程 11月23日

一般参加募集期間 7月14日～9月8日

教育講演 「臨床現場は研究の種がいっぱい。一臨床の疑問を研究に導く方法一」
昭和大学 保健医療学部 看護学科 富田真佐子教授



会員の皆様から応募された演題を発表いただきます。看護実践の改善・質向上に関わる看護実践研究に関心を持たれている方々と共有し、今後の活動への原動力やヒントを生み出すきっかけになればと考えます。

今年もオンラインを併用した開催となります。多数のご参加をお待ちしています。



令和5年度 認知症看護認定看護師教育課程B課程入講審査のお知らせ

◆ 定員:20名

◆ 入講審査日と審査内容

*一次審査:令和4年12月17日(土) 小論文審査 筆記審査
*二次審査:令和4年12月18日(日) 面接審査(一次審査合格者のみ)

◆ 出願期間:令和4年9月26日(月)～10月31日(月)

*募集要項・出願書類一式等は、8月下旬頃に本会ホームページに掲載いたします。

◆ 入講審査説明会:令和4年8月27日(土) 10時～11時30分

◆ 開講期間:令和5年4月～令和6年3月

◆ 認知症看護認定看護師教育課程B課程に組み込まれている特定行為区分

*栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連 / 精神及び神経症状に係る薬剤投与関連



ライブラリーニュース
Library NEWS



新着図書はホームページでもご確認いただけます



新着図書

分類記号	タイトル	著者名	出版社	発行年
N232	看護師の「痛み」を伴う経験とその意味	上田理恵	日本看護協会出版会	2021
N240	看護教育学7版	杉森みど里	医学書院	2021
N820	訪問看護実務相談Q&A	全国訪問看護事業協会	中央法規出版	2021



『みんなで学ぶパーキンソン病』
柏原健一 南江堂 2020

「薬はお茶で飲んでもいい?」「車の運転は止めなくてはいけない?」
患者さんによくきかれる33の質問にこたえます!

利用の詳細
最新情報は
こちら



2022 Summer

ナースセンターだより

ひとりで抱え込まず ご相談ください。

最前線で新型コロナウイルスの感染リスクと戦っている看護職のみなさまへ

『看護師のあなたを守る 相談窓口』開設しました。

対 象 ▶ 新型コロナウイルス感染症に関わる看護職

受付時間 ▶ 12:00～16:00

🍷 曜日により相談窓口が変わります。

🍷 相談は無料です。

🍷 専門の相談員が対応します。

🍷 お電話でも直接対面でもご相談いただけます。

🍷 ご予約は不要ですが、お待ちいただく場合もございます。(予約優先)

🍷 相談内容や個人情報の守秘義務は厳守しますので、安心してご相談ください。



曜 日	担 当	電話番号
月	兵庫県ナースセンター 宝塚支所	0797-63-5472
火	兵庫県ナースセンター サテライト北播	0795-42-0242
水・木	兵庫県ナースセンター	078-341-0240
金	兵庫県ナースセンター 姫路支所	079-281-5006

「看護技術研修」および「コロナ対応力 スキルアップ研修」のご案内

参加費
無料

- 感染対策が初めての方もわかりやすく安心
- スペシャリストによりコロナ感染症の基礎と最新の知識が学べる
- 現場ですぐに役立つ看護基礎技術演習
 - 一次救命処置(BLS)
 - 採血、吸引、気管内吸引

自信がない

コロナの
対応って?

復職したい



ナースセンターでは、再就業にあたって看護技術等に不安のある看護職の方々に対して研修を行っています。

また、コロナワクチン接種等を契機に復職した看護職の方をはじめとして、新型コロナウイルス感染症の対応に関心をお持ちのすべての皆様に『コロナ対応力 スキルアップ研修』を開催します。詳細はホームページをご参照ください。『コロナ対応力 スキルアップ研修』のお申し込みは、兵庫県看護協会研修申込サイト『マナブル』から受け付けています。



訪問看護eラーニング開講式

5月21日(土)に令和4年度訪問看護eラーニングの開講式をオンラインで開催しました。今年度の受講者は67名です。その内22名が5日間の訪問看護ステーション実習を行い、訪問看護師養成講習会の修了を目指します。開講式では昨年度の受講者からeラーニングの受講の心構えやコツを教えてもらい、「どのようにしてモチベーションを維持しながら取り組むかが分かった」、「自分がどんな訪問看護をめざそうとしているのかを再確認できた」など、eラーニングに対する意欲が高まりました。受講者全員の修了を目指し、これから5か月間の学習がはじまります。



届出制度のご案内

現在、看護師等のお仕事に就いていない方

「とどけるん」の届出を忘れていませんか?



QRコードからでもご登録できます

兵庫県ナースセンター
公式Twitter
更新しています!



公式Twitter



ぜひ
ご覧ください。



兵庫県ナースセンター連絡先一覧

詳細はホームページ <https://www.hna.or.jp/>
またはナースセンター(本所)へお問合せください。

本所

078-341-0240

姫路支所

079-281-5006

宝塚支所

0797-63-5472

サテライト
北播

0795-42-0242

サテライト
但馬

079-663-0240

広告

東洋羽毛 睡眠セミナー無料サービスのご案内

よく眠った人には、かなわない。

睡眠セミナー講師を無料で派遣いたします

東洋羽毛では、「睡眠健康指導士」の資格を有した社員が講師を務める充実したセミナーをご用意しています。正しい情報を得て睡眠習慣を見直し、イキイキと健康的な毎日を歩むお手伝いをさせていただきます。

*オンラインセミナーの開催も承ります。

睡眠セミナー講師は新型コロナウイルスの感染予防対策(換気・うがい・手指のアルコール消毒・マスク等の着用・受講者とのソーシャルディスタンスの確保等)を行いながらセミナーを実施しています。

今よりもぐっすり、幸せな毎日のためのヒントがきっと得られるはずです

《お役に立てる主な研修》

- 医療安全対策研修
- メンタルヘルス研修
- 学校保健委員会
- 高齢者の睡眠ケア

*他、施設内研修などご希望承ります

(事前にお打ち合わせにお伺いする事も可能です)

◆セミナーに申し込みは、二次元バーコードよりお問い合わせください。詳しくは、冊子よりご連絡させていただきます。

<https://www.toyu-mo.co.jp/seminar>



TUK 東洋羽毛関西販売株式会社

神戸営業所 ☎ 0120 - 360420

阪神南支部

開催日：令和4年5月19日(木)
場 所：アクタ西宮

例年に比べ人流は少なく一般参加者は例年の半数でした。
しかし、血管年齢、骨密度の測定は人気があり待ち時間が発生する状況でした。
また、AEDの使い方など興味を示す方も多く体験型の参加にも人気がありました。
開催場所には子供用品の大型店舗が入っており赤ちゃん連れのママも多く子供向けの何か取り組みを入れると集客効果に繋がったかもしれません。
栄養士の参加もあり「離乳食・幼児食」などアピールすればよかったと思います。
2年ぶりの開催でありスタッフも楽しく参加できました。

地区理事 坪井 幸代

看護

5.12



看護の日

看護の心をみんなの心に

フローレンス・ ナイチンゲールの 誕生日

阪神北支部

開催日：令和4年5月12日(木)
場 所：ソリオ宝塚

今年度は、地域の皆様に「看護の日」を知って頂こうと考え、記念グッズを配布致しました。ソリオ宝塚内の皆様に、看護の日であることを声掛けしてお渡した所、「かわいい」や「頑張ってください」等と励ましも頂き嬉しく感じました。

地区理事 竹原 三千代



神戸東部・中部・西部支部 兵庫県看護協会

開催日：令和4年5月14日(土)
場 所：兵庫県看護協会会館

神戸東部、中部、西部支部および看護協会は共催にて、2年ぶりに参加者を募集し、「伝えよう看護の魅力、看護の力」と題してon-lineでの交流会や進路、健康相談、会場で看護体験の催しを行いました。交流会では、高校生や看護学生さんたちへ看護学校教諭による「めざせ看護への道」を、また様々な部署や資格を持った2年目からベテランの看護師より、看護師になった理由や看護師になって嬉しかったこと、看護の魅力について語っていただきました。そのあと、会場とon-lineからの質問に対して先輩看護師の皆さんが、現場のエピソードを交えながらエールを込めたアドバイスをおくってくれました。

看護師13名と参加者たちの交流は、看護師を目指す参加者だけでなく看護スタッフ全員の心に響く素敵な会となりました。この経験を通して、いつか看護師として語ってくれる日が訪れることを願っています。

体験型イベントでは、体験することで看護師について知ることができた等の意見があり、看護について伝えることができたと思います。
地区理事 柴田 美由紀・岡本 規子・大前 薫



東播支部

開催日：令和4年5月17日(火)
場所：ニッケパークタウン

体組成計、骨密度、血管年齢測定、栄養・健康相談を行いました。コロナ禍で3年ぶりの開催に大変喜んでいただきました。参加された方々の笑顔に癒されました。

地区理事 清水 直美



の日

看護週間

5月8日(日)~5月14日(土)

21世紀の高齢社会を支えていくためには、看護の心、ケアの心、助け合いの心を、私たち一人一人が分かち合う必要があります。

こうした心を老若男女を問わず、だれでも認識するきっかけになるように、フローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ「看護の日」が5月12日に制定されました。(平成2年)



西播支部

開催日：令和4年5月14日(土)
場所：姫路駅周辺

5月14日(土)に「看護の日」を皆様に知ってもらうためチラシとグッズを配布しました。対面で健康チェックや看護相談などが出来る日常が待ち遠しいです。

地区理事 駒田 香苗

北播支部

開催日：令和4年5月14日(土)
場所：やしろショッピングパーク Bio

5月14日に「看護の日」イベントを、やしろショッピングパークBioで開催しました。3年ぶりの開催でしたので、何回もWEBで打ち合わせをしました。イベント当日は、対面では、はじめてのメンバーが多かったですが、“その場の状況を捉え自ら動く”という看護職の強みを発揮し、イベントが実行できました。

コロナ禍のためイベント内容を工夫しました。“感染対策”“免疫力アップと健康づくり”“防災”の3つのテーマでコーナーを作り、ポスター掲示・DVDによるリラックスヨガの紹介・防災グッズの展示を行いました。

イベントに来て下さった方々から、「防災について考えることが出来た」「リラックスヨガは興味深い」「来年の開催が楽しみ」「体験コーナーや健康チェックができる日を待っている」等の言葉を頂き、看護職の活動に対する期待を実感しました。

実行委員長 野田 保代



植物とリフレッシュ

消化器内視鏡クリニック 佐々木

教室に習い始めてから、早5年。

きっかけは職場の先輩からいただいたフラワーアレンジメント。元々、祖母の影響で植物は好きだったが仕事に家事育児に追われる日々だったため中々手をつけられなかった。フラワーアレンジメントに感動し、紹介してもらい教室へ。始めは知識や技術に慣れることに精一杯。だがそんな中でも、植物に触れることで癒されること、出来た時の達成感は何者にも勝る癒しとなった。日々追われながらの生活だが、この様な自分だけの時間を作ることだけでも自分を労わる方法の一つになると思う。私自身は今後、これを看護に活かして沢山のの人に伝えられ様になりたかな、と思う。



母の日仕様の
フラワーアレンジメント

コロナ禍が教えてくれたこと

医療法人 川崎病院 石田 貴美子

コロナ禍も3年目となり、生活スタイルがずいぶん変化したように思います。

旅行やライブ、映画鑑賞、飲み会、食べ歩き…当たり前だったストレス解消法ができなくなりイライラしていた時、SNSのフォロワーさんから誘われたのが「Pikmin Bloom(ピクミブルーム)」というゲームです。スマホのGPSを活用して遊ぶ、いわゆる「位置情報ゲーム」で、歩くことでピクミンを増やす、花を咲かせる、

思い出を残したりすることができます。戦う要素はなく、自分のペースで歩くだけなので気楽です。

始めて約4か月が経過したのですが、生活に様々な変化があることに気づきました。まず、スニーカー、帽子、リュックサック、アップルウォッチ、モバイルバッテリー等、歩きやすく快適にゲームをするためのグッズが増えました。

以前、休日は家でゴロゴロしていることが多かったのですが、毎日一万歩以上歩かないと落ち着かなくなり、「まん防」解除後はあちこち出歩くようになりました。ピクミン達とARフォト(写真①②)を撮ることができるので、Googleフォト内に怪しい写真が激増中です。

写真③はゴールデンウィーク最終日の三宮の画像なのですが、母の日ということもあり、街中に花とカーネーションが咲き乱れていて、このゲームをしている人が沢山いることを実感するとともに、多くの花に気持ちも癒されました。

最近では切符ピクミンの追加やグループでのチャレンジなどが始まったため、フレンドさんやフォロワーさんを増やしたり、情報交換やチームを組んでゲームをしたりという楽しみも増えました。(写真④⑤)

振り返ってみると、コロナ禍でできなくなったことも沢山ありますが、以前なら絶対やらなかったことや興味がなかったことに、いつの間にかチャレンジしている自分に気づきました。以前と同じ生活に戻る日はまだまだ先かもしれませんが、アフターコロナを見据えつつ、「できないことを嘆くのではなく、できることを見つけて楽しむ」生き方をしたいと思っています。



新コーナーのお知らせ

「Voice of Hyogo Nurses」

投稿募集

応募資格

会員

【募集期間】

令和4年1月1日
から
令和5年3月31日

採用者には【図書カード】
1,000円進呈!

タイトル、所属施設名、お名前を
明記の上ご応募ください。

投稿先メールアドレス
koho@hna.or.jp

夜勤飯、プチ自慢、とっておきのリフレッシュ方法 など 写真を添えて、300文字程度。

※紙面に応募者の所属施設名、氏名を掲載します。また、本会ホームページ上で公開いたしますことをご了承ください。

オンライン診療・オンライン服薬指導のサポートに。見守り支援システムのご提案

Heart Line™
ニプロハートライン™

「ニプロハートライン™」は実際の医療現場に即し患者さんを中心とした多職種連携を可能にするシステムです。

NIPRO

リアルタイム
つながり
安心感

テレビ電話だけではない 3つの特長

特長1
バイタル測定結果の自動取り込み・記録保存

特長2
緊急時自動お知らせ機能

特長3
服薬情報取り込み

お申し込みは

http://med.nipro.co.jp/heartline_application

ニプロ株式会社

〒650-0015 神戸市中央区多聞通4-13ナカヤマビル7F

お問い合わせ

神戸支店

☎ 078-361-7585

9:00~17:30(土・日・祝祭日を除く)
※電話番号をよくお確かめの上、おかけ頂きますようお願い致します。

2021年6月作成