

# 「まちの保健室」

## 看護ボランティア募集

「まちの保健室」は地域の人々が妊娠・出産から子育て、こころの健康、生活習慣病、介護などのさまざまな問題について気軽に相談できる「場」として、運営されています。

地域住民は、何らかの疾病や障害を抱えながらも『慣れ親しんだ地域で、自分らしく暮らせる』ことを望み、それを支援していくために、「まちの保健室」が大きな役割を果たしています。住民が何を求めているかを知り、関わることで健康に対する意識向上に役立つと思われまます。是非、「まちの保健室」に参加し、あなたの看護の力を発揮しませんか。

### 神戸西部支部 拠点の現況

#### 1. 自施設主体の拠点

- ①神戸市看護大学（健康相談・子育て支援・心の健康相談・物忘れ相談）
- ②神戸常盤大学（健康相談・子育て支援・精神）
- ③西市民病院・老健よしだ（老健よしだで開催）
- ④総合リハビリテーションセンター

#### 2. 井吹台子育て支援・・・神戸市西区学園南 年10回 第2木曜日

3. まいご会館・・・神戸市垂水区舞子台 年3回 第1土曜日

4. 狩口台住宅・・・神戸市垂水区狩口台 年4回 第2土曜日

5. いろは・・・神戸市須磨区東落合 年4回 第2火曜日

6. 出前隊・・・地域からの依頼がある場合 年3～4回程度 不定期

7. 看護協会主体行事・・・看護フェアなど 5月・11月

- \* 自施設と他の拠点の併用も歓迎します。
- \* 活動内容は、血圧・血管年齢・骨密度などの各測定と健康相談です。
- \* 地域の方々の健康の保持増進に、あなたの看護の力を！お待ちしております。
- \* 井吹台及びいろはの平日に活動できる方のご協力をお待ちしております。
- \* また井吹台へは助産師の方のご協力もいただけるとありがたいと思います。

兵庫県看護協会 神戸西部支部

〒655-0004 神戸市垂水区学が丘1丁目21番1号

公益社団法人 日本海員掖済会 神戸掖済会病院

神戸西部支部地区理事（支部代表） 大前 薫

TEL (078) 781-7811 FAX (078) 781-1511