

医療安全委員会だより

平成 30 年度 看護フェア 参加報告 「転ばない体をつくろう」

11 月 17 日(土) 兵庫県看護協会会館にて、「地域の中で自分らしく生きる」をテーマに、看護フェアが開催されました。多職種の医療者が参加し、「1 日まちの保健室」での各種測定や、各種相談など、様々なコーナーが設けられていました。

医療安全委員会では、11 月の医療安全推進週間(11 月 25 日～12 月 1 日)にちなんで、市民に向けた医療安全推進の場として、「転ばない体を作ろう！」をテーマに参加しました。

まず、転びやすさを自己チェックし、転倒予防を意識してもらいました。「元気！いきいき！！体操」の DVD を放映し、医療安全委員会メンバーと共に、手軽にできる体操を行いました。51 名と多くの方に参加していただき、一緒に楽しい時間を過ごしました。



気をつけて
運動しているわ！



のじぎくちゃんも
一緒に…



膝が痛いけど
やってみよう！！



看護フェア



食事メニュー診断

口腔ケア相談

血管年齢測定

映画上映会「人生フルーツ」

いろいろな催し
がありました。