

## 出前隊

拠点活動以外にも、出前隊としてさまざまな場所で「まちの保健室」活動を行なっています。

いくつかご紹介します！

### 加東市 播磨中央公園

#### 「はりちゅうの日」

毎年11月第3日曜日に開催されるイベントで開催しています。

ここ数年、毎年開催しているため、「去年もここで測ってもらった」と立ち寄ってくださる姿もあります。

健康意識の高い人が多く利用され、ボランティアが逆にアンテナを高く上げて生活することの大切さを実感する感想がでできます。また、従事して初めて、地域でこのようなイベントが開催されていることを知った、など、地域を知るきっかけになっています。



## 西脇市いきいきふれ愛まつり

### 西脇病院フェスタ



健康相談コーナーを設けており、地域の皆さんにお立ち寄りいただいています。いきいきふれ愛まつりでは、新しい試みとして、「手洗い講習コーナー」を設けました。インフルエンザやノロウイルスなど冬季に流行する感染症対策のひとつとして、手洗い方法の説明ができました。「手洗いが感染予防に大切なことがよく解った。」といった声聞かれました

## 北播磨総合医療センター病院フェスタ

若い人から高齢の人まで、多くの家族連れが健康チェック（体脂肪・血圧・血管年齢・骨密度）を受けられました。

「血圧が高いのはどんなことに注意すればよいの」「血糖が高いといわれたことがあるけど、どうすればよいのか」などの相談に応じました。



## 小野市 食育フェア

小野市で生産された農作物を活用し、心身ともに健やかに生涯をおくることができるよう、生きる基本となる「食」を大切にするまちづくりを目指すというコンセプトのもと食育フェアが行われています。大雨の中多くの方が来場され健康チェックを受けられ、「食事・運動など毎日の生活を振り返る機会になった」と好評でした。



## 多可町産業展

ひょうご森のまつりと同時開催された産業展に出前隊を開催。多くの来場者があり、家族連れや高齢夫婦などさまざまな年齢層の方に立ち寄っていただきました。初めて血圧を測った高校生や、お父さんの血圧測定に興味津々で見つめる子どもたちの姿も見られました。

