

必見！何時までもお元気で過ごして頂きたい企画しました

イベントお知らせ

「フレイル予防で♡イキイキ長寿」

日時：平成28年11月23日（水）13：00～

場所：神戸ファッションプラザ サン広場にて

※アイランドセンター駅より南東へ3分



☆イベント内容☆

- 12：30～ 生演奏（ピアノ・バイオリン等）
- 12：55～ 挨拶、各ブース紹介
- 13：00～ 風船アートとジャグリング Part I
- 13：30～ 医師・看護師による講演
「認知症・フレイル」について
- 14：10～ 「笑い」ヨガ
- 15：00～ 風船アートとジャグリング Part II
- 15：30～ 生演奏（ピアノ・バイオリン等）
- 16：00 終了

☆主な出展☆

- ♡フレイルリーフレットの配布
- ♡健康チェック・相談
- ♡骨密度測定
- ♡認知症簡易チェック
- ♡転倒予防体操
- ♡高齢者の方の作品展示
- ♡環境に優しい日用品の展示紹介
- ♡靴、杖などの展示紹介
- ♡ソース工房、スターバックスコーヒー

《 お問い合わせ 》

甲南介護老人保健施設 看護部長 山田 鈴子
TEL：078-858-1230（内線 114）

当日アンケートにお答え頂いた方、先着200名様に
ホテルプラザ神戸特製スープを無料提供します