

兵庫県看護協会が準備する物品・個人が準備する物品等

1. 兵庫県看護協会が準備する物

- ・災害支援ナース活動ベストまたはジャケット
- ・災害支援ナース活動帽子
- ・アネロイド型血圧計、電子体温計、聴診器、衛生材料、携行バック
- ・パソコン、データ保存用 USB
- ・記録用紙（現地引き継用、看護協会報告用）など
- ・寝袋とマット、ヘルメットまたは防災頭巾
- ・ディスポエプロン（必要時）、ゴム長靴(防水ブーツ)

2. 個人で準備する物 →原則として、「自己完結型」で支援活動を行なう

- ☐ 災害支援ナース登録証
- ☐ 身分を証明するもの（協会会員証、自動車免許証）
- ☐ 保険証のコピー、現金(小銭)
- ☐ 文房具：筆記用具、メモ帳、付箋
- ☐ 懐中電灯（ペンライトは必ず、あればヘッド型ライト）、予備乾電池
- ☐ 携帯ラジオ、携帯電話（充電器、充電用乾電池）
- ☐ デジタルカメラ
- ☐ ホイッスル
- ☐ リュック、ウエストポーチ
- ☐ 現地地図（交通路線図入り）
- ☐ 雨具：折りたたみ傘、レインコート
- ☐ 上靴(スリッパは不可) 又は 軍足
- ☐ 軍手（滑り止め付き）
- ☐ ディスポ手袋
- ☐ マスク（サージカルマスク、必要時N95 マスク）
- ☐ 洗面道具、タオル、ティッシュペーパー
- ☐ ウェットティッシュ
- ☐ 着替え（日数分）、ソックス、下着、Tシャツなど
- ☐ 自分の常備薬、生理用品
- ☐ 携帯食：3食×派遣日数分（糖分、ビタミン、カルシウム補給食品）
- ☐ ペットボトル飲料水

3. 時期、状況により必要なもの

- ・文房具
 - 電卓、ホッチキス、クリップ、太いマジック（黒・赤・黄・緑など）、A4 用紙、ガムテープ、セロハンテープ、はさみ、バインダーなど
- ・個人用 USB
- ・簡易トイレ、尿とりパッド、紙パンツ
- ・折りたたみナイフ（小型）、裁縫道具
- ・トイレットペーパー
- ・食品ラップ
- ・割り箸、スプーン
- ・新聞紙
- ・ビニール袋(黒、大・中・小)
- ・季節により虫よけスプレー、使い捨てカイロ、使い捨て吸熱シート